

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran fungsi kognitif lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bulik dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain:

1. Karakteristik lansia paling banyak berdasarkan usia berada di rentang 45-59 tahun sebanyak 32 orang (43,2%); berjenis kelamin laki-laki sebanyak 40 orang (54,1%); berpendidikan SMP sebanyak 50 orang (67,6%); petani/wiraswasta sejumlah 44 orang (59,5%); mengalami hipertensi sebanyak 62 orang (83,8%); tidak melakukan aktivitas olahraga sebanyak 51 orang (68,9%); dan memiliki kebiasaan tidak merokok sejumlah 43 (58,1%).
2. Gambaran fungsi kognitif lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bulik paling banyak memiliki gangguan kognitif berat sebanyak 30 orang (40,6%).
3. Aspek kognitif paling banyak terganggu pada atensi dan kalkulasi dengan standar deviasi 1,811.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Bulik

Saran bagi Puskesmas Bulik adalah penelitian dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk memfasilitasi bagi lansia dan keluarganya dalam melakukan cek tekanan darah secara rutin, seperti memberikan penambahan jadwal cek tekanan darah selain saat posyandu lansia. Disarankan bagi pihak puskesmas maupun tenaga kesehatan untuk lebih aktif memberikan sosialisasi bagi pasien lansia hipertensi agar meningkatkan gaya hidup yang positif.

2. Bagi Masyarakat dan Lansia Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai keadaan hipertensi dan fungsi kognitif lansia saat ini serta menambah wawasan akan gambaran fungsi kognitif sehingga lansia dan keluarga semakin sadar dalam memeriksakan dan mengontrol tekanan darahnya. Disarankan bagi masyarakat dan lansia penderita hipertensi untuk lebih rutin dalam cek tekanan darah, menambah aktifitas olahraga, menjaga pola makan, mengurangi kebiasaan merokok, dan menjaga gaya hidupnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang gambaran fungsi kognitif pada lansia penderita hipertensi dalam mengaplikasikan ilmu teori-teori keperawatan yang didapatkan selama perkuliahan. Serta penelitian ini dapat menjadi data

dasar bagi penelitian selanjutnya yang membahas topik yang sama. Saran untuk penelitian selanjutnya agar mengembangkan topik penelitian dan metode penelitian yang lebih maksimal kembali, terutama terkait hipertensi.