



**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FUNGSI KOGNITIF
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULIK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**SUDIANTO B
NIM. 017231043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULIK

disusun oleh:

SUDIANTO B

NIM. 017231043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Lamandau, 5 Juli 2024

Pembimbing Utama



Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Ns.

NIDN. 0627097501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULIK

Disusun oleh
SUDIANTO B
NIM. 017231043

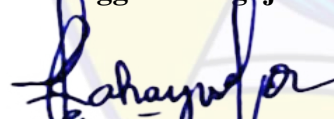
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 9 Agustus 2024


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Ns.
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji I



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II


Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Sudianto B**

Nim : **017231043**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Gambaran Karakteristik dan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Ns.
NIDN. 0627097501

Lamandau, 5 Juli 2024



Sudianto B
NIM. 017231043

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Sudianto B**

Nim : **017231043**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik” untuk kepentingan akademik.

Lamandau, 5 Juli 2024



Sudianto B
NIM. 017231043

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, istri, anak-anakku, dan keluarga besar, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekat tersayang, dan untuk almamater biru kebanggaanku, terima kasih.”

“Orang positif saling mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan. Orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes.”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juli 2024
Sudianto B
NIM. 017231043

Gambaran Karakteristik dan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi dapat merusak pembuluh darah di otak, mengurangi aliran darah, dan menyebabkan iskemia kronis. Kerusakan ini berdampak pada jaringan otak dan materi putih, yang penting untuk komunikasi antar neuron. Selain meningkatkan risiko stroke, hipertensi juga menyebabkan ketidakseimbangan kimia otak yang berkontribusi pada penurunan fungsi kognitif. Dalam jangka panjang, hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko gangguan kognitif dan demensia.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran karakteristik dan fungsi kognitif lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bulik.

Metode: Penelitian kuantitatif deskriptif. Populasinya yaitu seluruh lansia yang mengalami hipertensi pada bulan sebelumnya yaitu 74 pasien dengan sampel 74 responden.

Hasil: Karakteristik lansia paling banyak berdasarkan usia berada di rentang 45-59 tahun sebanyak 32 orang (43,2%); berjenis kelamin laki-laki sebanyak 40 orang (54,1%); berpendidikan SMP sebanyak 50 orang (67,6%); petani/wiraswasta sejumlah 44 orang (59,5%); mengalami hipertensi sebanyak 62 orang (83,8%); tidak melakukan aktivitas olahraga sebanyak 51 orang (68,9%); dan memiliki kebiasaan tidak merokok sejumlah 43 (58,1%). Gambaran fungsi kognitif lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bulik paling banyak memiliki gangguan kognitif berat sebanyak 30 orang (40,6%). Aspek kognitif paling banyak terganggu pada atensi dan kalkulasi dengan standar deviasi 1,811.

Saran: Disarankan bagi masyarakat dan lansia penderita hipertensi agar lebih memperhatikan gaya hidupnya (merokok, stres, dan rutin cek tekanan darah), bagi Puskesmas agar memfasilitasi cek tekanan darah di luar jadwal posyandu lansia, dan bagi peneliti selanjutnya agar menjadi referensi terkait hipertensi.

Kata kunci: Karakteristik, Fungsi Kognitif, Lansia, Hipertensi

*Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Thesis, July 2024
Sudianto B
NIM. 017231043*

*Description of the Characteristics and Cognitive Function of Elderly People
with Hypertension in the Bulik Community Health Center Working Area*

ABSTRACT

Background: Hypertension can damage blood vessels in the brain, reduce blood flow, and cause chronic ischemia. This damage impacts brain tissue and white matter, which are important for communication between neurons. In addition to increasing the risk of stroke, hypertension also causes an imbalance in brain chemistry that contributes to decreased cognitive function. In the long term, uncontrolled hypertension can increase the risk of cognitive impairment and dementia.

Objective: Determine and analyze the characteristics and cognitive function of elderly people with hypertension in the Bulik Community Health Center working area.

Method: Descriptive quantitative research. The population is all elderly people who experienced hypertension in the previous month, namely 74 patients with a sample of 74 respondents.

Results: The most common characteristics of elderly people based on age are in the 45-59 year range, as many as 32 people (43.2%); 40 people were male (54.1%); 50 people had junior high school education (67.6%); farmers/entrepreneurs 44 people (59.5%); 62 people (83.8%) experienced hypertension; 51 people (68.9%) did not do sports activities; and had a habit of not smoking, 43 (58.1%). Description of the cognitive function of elderly people with hypertension at the Bulik Community Health Center who mostly had severe cognitive impairment, 30 people (40.6%). Cognitive aspects were most disturbed in attention and calculation with a standard deviation of 1.811.

Suggestion: It is recommended for the community and elderly people with hypertension to pay more attention to their lifestyle (smoking, stress, and regular blood pressure checks), for Community Health Centers to facilitate blood pressure checks outside the elderly integrated health post schedule, and for further researchers to be a reference related to hypertension.

Keywords: *Characteristics, Cognitive Function, Elderly, Hypertension*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Karakteristik dan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns.SP.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
6. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.

7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Lamandau, 5 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teoritis	10
1. Lansia.....	10
2. Hipertensi.....	17
3. Kognitif.....	30
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Subjek Penelitian	45
1. Populasi	45
2. Sampel	45
3. Teknik Pengambilan Sampel	45
D. Definisi Operasional	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
1. Sumber Data	48
2. Prosedur Pengambilan Data	49
F. Pengolahan Data.....	51
H. Analisis Data	53
I. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Karakteristik Responden	56
2. Analisis Bivariat	61
C. Pembahasan	63

1. Karakteristik Responden	63
2. Analisis Univariat	71
D. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
Lampiran	85

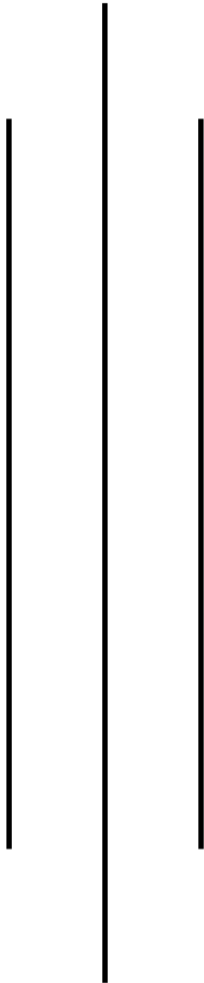
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ...	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tekan Darah.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Responden.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	60
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gambaran Fungsi Kognitif Responden Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Bulik	61
Tabel 4.9 Standar Deviasi Lansia Penderita Hipertensi Berdasarkan Aspek Kognitif pada MMSE.....	62

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



BERDASARKAN KEPUTUSAN KEPALA BKN

N O M O R : 11 TAHUN 2002

TANGGAL : 17 JUNI 2002

KEPUTUSAN KEPALA BADAN KEPEGAWAIAN
NEGARA

NOMOR : 11 TAHUN 2002

TANGGAL : 17 JUNI 2002

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

I. KETERANGAN PERORANGAN

1	Nama lengkap	Sudianto B,A.Md.Kep	
2	N I P	19861010 200903 1 002	
3	Pangkat dan golongan ruang	Penata III/c	
4	Tempat Lahir / Tgl. Lahir	Bereng Rambang,10 Oktober 1986	
5	Jenis Kelamin	Pria / Wanita *)	
6	A g a m a	Kristen Protestan	
7	Status perkawinan	Belum kawin / Kawin / Janda / Duda *)	
8	Alamat rumah	a. Jalan	Panglima Batur
9		b. Kelurahan / Desa	Nanga Bulik
10		c. Kecamatan	Bulik
11		d. Kabupaten / Kota	Lamandau
12		e. Propinsi	Kalimantan Tengah
13	Keterangan badan	a. Tinggi (cm)	164
14		b. Berat badan (kg)	83
15		c. Rambut	Lurus Hitam
16		d. Bentuk muka	Bulat
17		e. Warna kulit	Sawo Matang
18		f. Ciri-ciri khas	-
19		g. Cacat tubuh	-
20	Kegemaran (Hobby)	Bulu Tangkis	

*) Coret yang tidak perlu

II. PENDIDIKAN

1. Pendidikan di Dalam dan di Luar Negeri

No.	Tingkat	Nama Pendidikan	Jurusan	STTB/Tanda Lulus/Ijasah Tahun	Tempat	Nama Kepala Sekolah/Direktur/Dekan/Promotor
1	2	3	4	5	6	7
1	SD	SDN ARUK 1	-	25 Dd 0028207/1998	ARUK	HERNIE
2	SLTP	SLTPn 7	Tata Niaga	25 DI 2547157/2001	Kuala Kapuas	ALWINO U ATAK
3	SLTA	SMAN 2	IPA	DN 14 Mu 0380227/2004	Kuala Kapuas	Drs.KRISNAYADI
4	DI					
5	D II					
6	D III/ AKADEMI	AKPER SUAKA INSAN BANJARMASIN	Keperawatan	163216/032/2007	Banjar Masin	YAKOBUS SISWADI,BSN,MSN
7	D IV					
8	S 1					
9	S 2					
10	S 3					
11	Spesialis I					
12	Spesialis II					
13	Profesi					

2. Kursus/Latihan di Dalam dan di Luar Negeri

No.	Nama/Kursus/Latihan	Lamanya Tgl/Bln/Thn s/d Tgl/Bln/Thn	Ijasah/Tanda Lulus/Surat Keterangan Tahun	Tempat	Keterangan
1	2	3	4	5	6
-	-	-	-	-	-

IV. TANDA JASA / PENGHARGAAN

No.	Nama Bintang / Satya Lencana / Penghargaan	Tahun Perolehan	Nama Negara / Instansi yang memberi
1	2	3	4
-	-	-	-

V. PENGALAMAN

1. Kunjungan ke Luar Negeri

No.	Negara	Tujuan Kunjungan	Lamanya	Yang membiayai
1	2	3	4	5
-	-	-	-	-

VI. KETERANGAN KELUARGA

1. Isteri / Suami

No.	Nama	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Tanggal Nikah	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5	6	7
1	Parmi Mayawati	Manyawang Jaya	11-10-1986	08-09-2011	IRT	Istri

2. Anak

No.	N a m a	Jenis kelamin	Tempat lahir	Tanggal lahir	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5	6	7
1	Jessi Andiya	Perempuan	Palangka raya	08-01-2017	Pelajar	Anak Kandung

3. Bapak dan Ibu Kandung

No.	N a m a	Tgl. lahir / umur	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5
1	Berlie	17-01-1961 / 62 Tahun	Pensiunan ASN	Ayah Kandung
2	Hernie	21-08-1960 / 63 Tahun	Pensiunan ASN	Ibu Kandung

4. Bapak dan Ibu mertua

No.	N a m a	Tgl. lahir / umur	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5
1	Warnan Y K J	21-09-1956 / 67 Tahun	Swasta	Ayah Mertua
2	Yulia	29-09-1959 / 64 Tahun	Swasta	Ibu Mertua

5. Saudara Kandung

No.	N a m a	Jenis Kelamin	Tanggal lahir / umur	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5	6
1	Reppie B	Perempuan	12-09-1983 / 40 Tahun	IRT	Saudara Kandung
2	Indrae B	Perempuan	25-02-1985 / 38 Tahun	IRT	Saudara Kandung

VII. KETERANGAN ORGANISASI

1. Semasa mengikuti pendidikan pada SLTA ke bawah

No.	Nama Organisasi	Kedudukan dalam Organisasi	Dalam Th. s/d Th.	Tempat	Nama Pimpinan Organisasi
1	2	3	4	5	6
-	-	-	-	-	-

2. Semasa mengikuti pendidikan pada perguruan tinggi

No.	Nama Organisasi	Kedudukan dalam Organisasi	Dalam Th. s/d Th.	Tempat	Nama Pimpinan Organisasi
1	2	3	4	5	6
-	-	-	-	-	-

3. Sesudah selesai pendidikan dan atau selama menjadi pegawai

No.	Nama Organisasi	Kedudukan dalam Organisasi	Dalam Th. s/d Th.	Tempat	Nama Pimpinan Organisasi
1	2	3	4	5	6
-	-	-	-	-	-

VIII. KETERANGAN LAIN-LAIN

No.	Nama Keterangan	Surat Keterangan		
		Pejabat	Nomor	Tanggal
1	2	3	4	5
1	Keterangan Berkelakuan Baik	-	-	-
2	Keterangan Berbadan Sehat			
3	Keterangan lain yang dianggap perlu			

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat keterangan yang tidak benar, saya bersedia dituntut di muka pengadilan serta bersedia menerima segala tindakan yang diambil oleh Pemerintah.

Nanga Bulik, 25 Agustus 2024
Yang membuat,



(Sudianto B)

PERHATIAN :

1. Harus ditulis dengan tangan sendiri, dengan huruf kapital/balok dan dengan tinta hitam.
2. Jika ada yang salah harus dicoret, yang dicoret tersebut tetap terbaca, kemudian yang benar dituliskan diatas atau dibawahnya dan diparaf.
3. Kolom yang kosong diberi tanda (-)

