



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI  
INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

SUMIHAR

NIM. 017231009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI  
INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Kep)

Oleh:

**SUMIHAR**

NIM. 017231009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU  
BALIKPAPAN**

Oleh:

SUMIHAR

NIM. 017231009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2024



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0627097501**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN**

disusun oleh:

**SUMIHAR**  
NIM. 017231009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 05 Agustus 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0627097501

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**



**Mona Saparwati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0628127901



**Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0612067802

**Ketua Program Studi**



**Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep., Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0602027901

**Dekan Fakultas Kesehatan**



NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sumihar  
NIM : 017231009  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2024

Pembimbing,

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

Yang membuat pernyataan



Sumihar  
NIM. 017231009

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sumihar

NIM 017231009

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 05 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Sumihar

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Sumihar  
NIM. 017231009

## **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Alat pelindung diri (APD) adalah alat yang digunakan untuk menjaga dari orang yang telah menerima penyakit yang dapat menyebar melalui kontak. APD berfungsi mengurangi kontak dengan bahaya dengan cara menempatkan penghalang diantara perawat dengan bahaya yang ada. Berdasarkan studi pendahuluan di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan didapatkan data audit kepatuhan penggunaan APD 2023 diperoleh rata-rata sebesar 85%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan teknik sampling menggunakan *total sampling* sebanyak 51 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

**Hasil:** Gambaran masa kerja perawat sebagian besar dengan kategori < 5 tahun yaitu 32 orang (62,7%). Gambaran pendidikan perawat sebagian besar dengan kategori Ners yaitu 31 orang (60,8%). Gambaran pengetahuan perawat sebagian besar dengan kategori baik yaitu 37 orang (72,5%). Gambaran kepatuhan perawat sebagian besar dengan kategori patuh yaitu 31 orang (60,8%). Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh variabel pengetahuan diperoleh ( $p=0,024$ ) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima. Sedangkan variabel masa kerja ( $p=0,146$ ) dan pendidikan ( $p=0,279$ ) menunjukkan bahwa  $H_a$  ditolak.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan perawat dalam menggunakan APD di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan. Diharapkan perawat dapat meningkatkan pengetahuannya dengan mengikuti pelatihan atau seminar mengenai APD.

**Kata Kunci:** Faktor, Kepatuhan, APD.

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2024  
Sumihar  
NIM. 017231009

**THE FACTORS THAT INFLUENCE THE COMPLIANCE OF INPATIENT  
INSTALLATION NURSES IN USING PPE AT RESTU IBU HOSPITAL  
BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Personal protective equipment (PPE) is a tool that people use to protect against people who have received a disease that can spread through contact or by other people. PPE functions to reduce contact with danger by placing a barrier between the workforce and the danger to the patient and vice versa. Based on the results of a preliminary study at the Restu Ibu Hospital in Balikpapan, it was found that audit data for compliance with the use of PPI from PPI in 2023 obtained an average value of 85%. This research aims to determine the factors that influence the compliance of inpatient installation nurses in using PPE at Restu Ibu Hospital Balikpapan.

**Method:** This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross sectional approach. The research population was all inpatient installation nurses at Restu Ibu Hospital Balikpapan and the sampling technique used a total sampling of 51 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate and bivariate analysis uses the chi square test ( $\chi^2$ ).

**Results:** The description of the working period of nurses is mostly in < 5 years category, namely 32 people (62.7%). The description of nurse education is mostly in the Ners category, namely 31 people (60.8%). The description of nurses' knowledge was mostly in the good category, namely 37 people (72.5%). The description of nurse compliance is mostly in the obedient category, namely 31 people (60.8%). The results of the chi square statistical test ( $\chi^2$ ) obtained that the knowledge variable was obtained ( $p=0.024$ ) indicating that  $H_a$  was accepted. Meanwhile, the variables of work experience ( $p=0.146$ ) and education ( $p=0.279$ ) show that  $H_a$  is rejected.

**Conclusion:** There is a relationship between knowledge and compliance of inpatient installation nurses in using PPE at Restu Ibu Hospital Balikpapan. It is hoped that nurses can increase their knowledge by attending training or seminars regarding PPE.

**Keywords:** Factor, compliance, PPE.



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
6. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
7. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat

yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sumihar', with a long horizontal stroke extending to the right.

Sumihar

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK</b>	
<b>KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>vi</b>
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9

2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Kepatuhan.....	11
2. Alat Pelindung Diri (APD).....	21
3. Instrumen Penelitian.....	35
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Subjek Penelitian .....	41
1. Populasi .....	41
2. Sampel .....	42
D. Definisi Operasional .....	42
E. Variabel Penelitian.....	43
1. Variabel Independen .....	43
2. Variabel Dependen.....	43
F. Pengumpulan Data .....	44
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Data.....	48
1. Analisis Univariat.....	48

2. Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	49
B. Hasil dan Pembahasan.....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>67</b>
A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	45
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan.....	45
Tabel 4.1	Gambaran Masa Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap.....	51
Tabel 4.2	Gambaran Pendidikan Perawat Instalasi Rawat Inap.....	52
Tabel 4.3	Gambaran Pengetahuan Perawat Instalasi Rawat Inap Tentang APD.....	54
Tabel 4.4	Gambaran Kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada perawat.....	56
Tabel 4.5	Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada perawat.....	58
Tabel 4.6	Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada perawat.....	60
Tabel 4.7	Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan penggunaan alat pelindung diri pada perawat.....	63

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	88
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	100
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	101
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence.....	102
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence .....	103
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	104
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data .....	105
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin).....	106
Lampiran 12 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	107



## Daftar Riwayat Hidup

Nama : Sumihar  
NIM : 017231009  
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan 18 September 1981  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Status : Menikah  
Unit Kerja : CSSD dan LAUNDRY RS Restu Ibu Balikpapan  
Instansi : RS Restu Ibu Balikpapan Kalimantan Timur  
Alamat : Jl Sepinggian Asri II Blok B Rt42 No 21  
Kel. Sepinggian, Kec. Balikpapan Selatan  
Kota Balikpapan Kalimantan Timur  
Handphone : 081253608306  
Email : [sumihar81@gmail.com](mailto:sumihar81@gmail.com) / sumihar1881@gmail.com



### Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1988 - 1994	SD NEGERI 002 BALIKPAPAN
1994 - 1997	SMP NEGERI 1 BALIKPAPAN
1997 - 2000	SPK DEPKES BALIKPAPAN
2003 - 2006	D3 KEPERAWATAN WIYATA HUSADA YOGYAKARTA sekarang D3 KEPERAWATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2000 - 2003	KLINIK DOKTER AKUPUNKTUR DI JAKARTA
2006 - 2007	KLINIK MEDIKA PLAZA INTERNATIONAL cabang Balikpapan
September 2007 – sekarang	RS RESTU IBU BALIKPAPAN

### Riwayat Organisasi :

Tahun	Jenis/ Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2021 - Sekarang	Komite Keperawatan	Sekretaris Sub Komite Etik dan Disiplin
2018 - 2023	DPK PPNI RS Restu Ibu	Anggota Pengurus
2023 - Sekarang	DPK PPNI RS Restu Ibu	Bendahara Umum