

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tentang Feeding Rules yang baik yaitu sejumlah 18 (42.9 %) responden. Sebagian besar Ibu yang memilih jawaban yang salah sebanyak 12 (28,6%) pada pernyataan Supaya anak mau makan dengan lahap boleh diberikan mainan atau HP atau menonton TV. Sebagian besar responden adalah ibu yang berusia antara 20-35 tahun, dengan jumlah 34 (81,0 %) responden. Pada Pendidikan Sebagian besar ibu adalah Lulusan SMA sebanyak 20 (47,6 %) responden. Berdasarkan Pekerjaan Sebagian besar Ibu bekerja dengan jumlah 27 (64,3 %) responden. Pada Informasi Feeding Rules, Sebagian Ibu pernah menerima Informasi terkait *Feeding Rules* sebanyak 32 (76,2 %) responden dan sebanyak 24 (57,1 %) responden mendapatkan Informasi terakit *Feeding Rules* bersumber dari Internet/ Sosial Media.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penulis dapat memberikan beberapa saran, yaitu :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan agar tenaga kesehatan memberikan edukasi tentang Feeding Rules kepada ibu yang memiliki balita, sehingga ibu dapat memahami cara pemberian makan yang tepat untuk anaknya.

2. Bagi Ibu yang mempunyai Balita

Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini, Ibu yang memiliki Balita bisa lebih memperhatikan cara pemberian makan sesuai dengan Feeding Rules (Aturan Dasar Pemberian Makan) pada balita dan Ibu mengetahui bahwa tidak dibenarkan memberikan mainan, HP, atau menonton TV saat anak sedang makan karena dapat mengganggu konsentrasi anak pada rasa lapar dan kenyang yang mereka rasakan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih detail terkait faktor yang mempengaruhi pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules.