

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Sarjana, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2024

Rahayu Alfianing Zumronah

152231015

## **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG FEEDING RULES PADABALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUDAKPAYUNG.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Salah satu cara dalam mengatasi praktik pemberian makan yang salah pada anak, Chatoor memperkenalkan pedoman makan yang disebut Basic Feeding Rules, yang mencakup tiga elemen utama, yakni jadwal, lingkungan, dan prosedur atau metode pemberian makan. Sesuai dengan keadaan praktik pemberian makan pada anak di Indonesia, maka feeding rules menjadi rekomendasi oleh Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) untuk orang tua atau pengasuh dalam memberikan makan kepada anak. Feeding Rules dapat dijadikan acuan orang tua atau pengasuh untuk mengatasi praktik pemberian makan yang tidak tepat, terutama untuk orang tua atau pengasuh yang terlalu cemas karena anak mengalami kesulitan makan. Dengan adanya aturan pemberian makan pada anak, maka pertumbuhan anak di Indonesia baik dan risiko terjadinya gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak berkurang. pengetahuan ibu tentang feeding rules berpengaruh pada status gizi anak balita. Selain pengetahuan ibu yang kurang, kekurangan asupan makanan dan penyakit infeksi adalah faktor langsung yang menyebabkan masalah gizi. Anak yang kekurangan asupan makanan dapat mengalami penurunan daya tahan tubuh, sehingga rentan terhadap penyakit. Kurangnya asupan makanan dapat disebabkan oleh ketidaktersediaan pangan di tingkat rumah tangga, sehingga tidak ada makanan yang dapat dikonsumsi. Meskipun sebenarnya di rumah tangga terdapat cukup pangan, pemberian makanan yang tidak sesuai juga dapat menjadi faktor penyebabnya. Selain itu, kurangnya asupan makanan juga bisa dipengaruhi oleh perilaku atau pola asuh yang kurang optimal dari orang tua terhadap anak

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang.

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. populasi pada penelitian ini yaitu seluruh seluruh ibu yang mempunyai balita usia 12-59 bulan yang berjumlah 42 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrument yang digunakan yaitu berupa data primer dengan kuesioner.

**Hasil :** Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini adalah Sebagian besar pengetahuan ibu dalam kategori Baik sejumlah 18 (42,9%), kategori cukup 16 (38,1%) dan kategori kurang 8 (19,0%).

**Kesimpulan :** Sebagian besar pengetahuan ibu tentang feeding rules dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Feeding Rules, Pengetahuan, Ibu Balita

Ngudi Waluyo University

Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health

Thesis, August 2024

Rahayu Alfianing Zumronah

152231015

## **DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT FEEDING RULES FOR TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE PUDAKPAYUNG HEALTH CENTER.**

### **ABSTRACT**

**Background** : One way to overcome wrong feeding practices in children, Chatoor introduced feeding guidelines called Basic Feeding Rules, which include three main elements, namely schedule, environment, and feeding procedures or methods. In accordance with the state of feeding practices for children in Indonesia, feeding rules are recommended by the Indonesian Pediatrician Association (IDAI) for parents or caregivers in feeding children. Feeding Rules can be used as a reference for parents or caregivers to overcome inappropriate feeding practices, especially for parents or caregivers who are too anxious because their children have difficulty eating. With the rules for feeding children, the growth of children in Indonesia is good and the risk of problems with children's growth and development is reduced. Mother's knowledge about feeding rules influences the nutritional status of children under five. Apart from the mother's lack of knowledge, lack of food intake and infectious diseases are direct factors that cause nutritional problems. Children who lack food intake can experience a decrease in their immune system, making them susceptible to disease. Lack of food intake can be caused by unavailability of food at the household level, so that no food can be consumed. Even though there is actually enough food in the household, providing inappropriate food can also be a contributing factor. Apart from that, lack of food intake can also be influenced by less than optimal behavior or parenting patterns from parents towards children.

**Research Objectives** : To find out the description of mothers' knowledge about feeding rules for toddlers in the Pudukpayung Health Center working area, Semarang City.

**Methods** : The method used in this research is a quantitative descriptive method. The population in this study was all mothers with toddlers aged 12-59 months, totaling 42 people. Sampling used total sampling technique. The instrument used is primary data with a questionnaire

**Result** : The results obtained in this study were that most of the mothers' knowledge was in the good category, 18 (42.9%), in the sufficient category, 16 (38.1%) and in the poor category, 8 (19.0%).

**Conclusion** : Most mothers' knowledge about feeding rules is in the good category.

**Keywords** : Feeding Rules, Knowledge, Mothers of Toddlers

