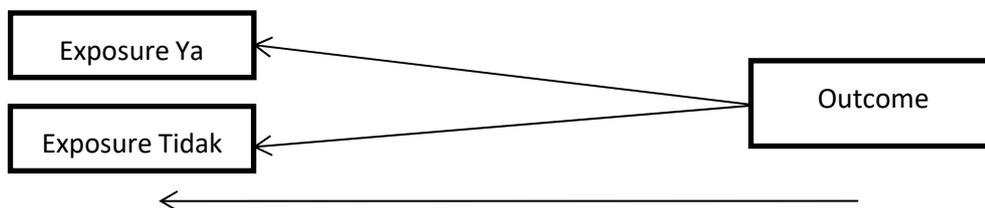


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian *case control* yaitu studi analitik yang menganalisis hubungan kausal dengan menggunakan logika terbalik, yaitu menentukan penyakit (*outcome*) terlebih dahulu kemudian mengidentifikasi penyebab (faktor risiko) dengan pendekatan *retrospektif*, yaitu penelitian yang berusaha melihat kebelakang artinya pengumpulan data dimulai dari efek atau akibat yang telah terjadi kemudian dari efek tersebut ditelusuri kebelakang tentang penyebabnya atau variabel-variabel yang mempengaruhi akibat tersebut (Notoatmodjo, 2018).



Masa Lalu

Bagan 3.1 Rancangan Case Control

Sugiyono (2017)

Keterangan. :

Exposure Ya : Melakukan Prenatal Yoga

Exposure Tidak : Tidak Melakukan Prenatal Yoga

Outcome : Lama Persalinan

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di RSIA Asih Balikpapan. Waktu penelitian bulan Januari 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generasi yang terdiri dari: objek dengan kualitas dan atribut tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian mengambil kesimpulan. (Notoatmodjo, 2018). Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang melahirkan di RSIA Asih Balikpapan periode Agustus-Desember 2023 sebanyak 781 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu hingga dianggap mewakili populasinya (Notoatmodjo, 2018). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 143 orang.

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur dan Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variable Bebas				
Prenatal gentle Yoga	Kegiatan ibu selama kehamilan trimester III dengan melakukan latihan-latihan fisik, mental dan spiritual ibu hamil trimester III melalui gerakan-gerakan yang sesuai untuk ibu hamil di tempat pelayanan kesehatan sebagai persiapan untuk menghadapi persalinan	Data dikumpulkan dengann master tabel pelaksanaan sprenatal gentle yoga dari buku ANC Ibu Hamil dan data register di Klinik Asih atau tempat pelaksanaan yoga	<ol style="list-style-type: none"> Melakukan prenatal gentle yoga Jika tercatat ibu melakukan prenatal yoga di klinik atau tempat pelaksanaan yoga di buktikan dibuku ANC minimal 8-10 kali kehadiran (Almashur, 2018) Tidak melakukan prenatal gentle yoga Jika tidak tercatat ibu melakukan prenatal yoga di klinik atau tempat pelaksanaan yoga di buktikan dibuku ANC minimal < 8 kali kehadiran 	Nominal
Variabel Terikat				
Lama Persalinan	Lamanya waktu persalinan yang dihitung sejak pembukaan kala I fase aktif sejak pembukaan 4 sampai pembukaan 10 cm sampai dengan pembukaan lengkap dan pengeluaran janin pervaginam <u>kala</u>	Dokumen dan partograf	Lamanya waktu proses persalinan sampai keluarnya janin kala II menggunakan waktu jam dan menit	Rasio

E. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan untuk pengumpulan data menggunakan master tabel dan sumber datanya menggunakan data sekunder. Menurut Sugiyono (2019) data sekunder adalah sumber yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpulan data. Data sekunder didapatkan dari sumber yang dapat mendukung penelitian antara lain dari dokumentasi dan literature. Dalam penelitian ini data sekunder menggunakan data rekam medic di RSIA Asih Balikpapan periode Agustus-Desember 2023.

F. Prosedur Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini baik variabel bebas dan variabel terikatnya menggunakan kuesioner. Kuesioner diberikan secara langsung pada orang. Untuk memperoleh data dalam penelitian yang dilakukan di RSIA Asih Balikpapan. Peneliti melaksanakan prosedur sebagai berikut :

1. Prosedur Administrasi

- a. Proses kegiatan dimulai setelah mendapatkan persetujuan penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Penelitian mengajukan surat ijin penelitian dari Universitas NgudiWaluyo diserahkan ke Universitas Ngudi Waluyo
- c. Setelah itu peneliti mengajukan EC dan mendapatkan surat EC dengan nomor 096/KEP/EC/UNW/2024
- d. Setelah mendapatkan surat balasan untuk melakukan penelitian, maka peneliti melakukan penelitian di RSIA Asih Balikpapan.

2. Prosedur Pengambilan Data

- a. Peneliti mengumpulkan data prenatal yoga dan lama persalinan melalui partograf di data rekam medis rumah sakit.
- b. Peneliti merekap data yang diperoleh dan memasukkan data ke program komputer.
- c. Peneliti mengolah data dan melakukan analisis data.

G. Pengolahan Data

Berdasarkan hasil pengambilan data dikumpulkan dan diolah manual, tujuan untuk menyederhanakan seluruh data yang terkumpul dan menyajikan dalam susunan yang lebih rapi, pengolahan data dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu :

1. *Editing*

Pada tahap ini, data diperiksa untuk memastikan kelengkapan pengisian, kesalahan, dan konsistensi dari setiap jawaban. Di tempat pengumpulan data juga dilakukan editing untuk memastikan bahwa jika ada kekurangan data, kekurangan tersebut segera diperbaiki.

2. *Coding*

Untuk mempermudah proses pengolahan data, peneliti menggunakan kode yang didasarkan pada jumlah skor jawaban individu untuk mempermudah pengelompokan dan klasifikasi data. Peneliti memberikan kode sebagai berikut :

a. Umur

Kode 1 : < 20 tahun

Kode 2 : 20-35 tahun

Kode 3 : > 35 tahun

b. Pendidikan

Kode 1 : Pendidikan Dasar (SD dan SMP)

Kode 2 : Pendidikan Menengah (SMP)

Kode 3 : Pendidikan Tinggi (PT)

c. Pekerjaan

Kode 1 : IRT

Kode 2 : PNS

Kode 3 : Wiraswasta

d. Paritas

Kode 1 : Primiparitas

Kode 2 : Multiparitas

Kode 3 : Grandemulti

e. Variabel Prenatal Gentle Yoga

1) Kode 1 : Melakukan

2) Kode 2 : Tidak Melakukan

3. *Entering*

Peneliti memasukkan data dari program *microsoft excel* ke dalam program analisis data melalui komputer. Data hasil tabulasi yang telah dilakukan selanjutnya oleh peneliti dipindahkan kedalam komputer yaitu menggunakan program *microsoft excel*.

4. *Tabulating*

Kegiatan menghitung data hasil penelitian ke dalam tabel kemudian diolah dengan bantuan komputer.

5. *Transferring* (pemindahan)

Peneliti melakukan pemindahan kode-kode dari masing-masing jawaban orang yang sudah ditabulasi ke dalam suatu sistem tertentu, dalam hal ini peneliti menggunakan komputer dengan menggunakan program *microsoft excel*. Data hasil tabulasi yang telah dimasukkan ke dalam program *microsoft excel* selanjutnya dipindahkan ke dalam program pengolahan data.

6. *Cleaning*

Peneliti memastikan bahwa seluruh data yang dimasukkan ke dalam pengolahan data melalui komputer yang sudah sesuai dengan sebenarnya atau untuk mencari ada kesalahan atau tidak pada data yang sudah dientry.

H. Analisa Data

Data yang diolah kemudian dilakukan analisis secara bertahap sesuai tujuan penelitian, meliputi :

1. Uji Normalitas Data

Uji normalitas data dilakukan untuk memastikan apakah data mengikuti distribusi normal. Bagian dari uji persyaratan analisis statistik asumsi dasar adalah uji normalitas. Karena jumlah sampel lebih dari lima puluh orang, uji normalitas Kolmogorov Smirnov digunakan dalam penelitian ini.

Adapun hasil uji normalitas disajikan pada tabel berikut ini:

Tabel 3.2 Uji Normalitas Data

Lama Persalinan	Signifikan	α
Lama Persalinan Melakukan Prenatal Yoga	0,102	0,05
Lama Persalinan Tidak Melakukan Prenatal Yoga	0,121	0,05

Uji normalitas ditujukan untuk mengetahui apakah data berdistribusi normal ataukah tidak, suatu data dikatakan normal jika nilai signifikan $> \alpha = 0,05$. Berdasarkan data di atas dapat dilihat bahwa lama persalinan ibu yang melakukan prenatal yoga adalah 0,102 dan skor lama persalinan ibu yang tidak melakukan prenatal yoga 0,121 hasil analisis statistik semua data $> \alpha 0,05$ sehingga dapat disimpulkan data berdistribusi normal.

2. Analisa Univariat

Tujuan analisa ini adalah untuk menjelaskan gambaran proses persalinan pada kelompok yoga dan kelompok tidak yoga dengan menampilkan dengan nilai mean, standar deviasi, serta minimal dan maksimal. Untuk mendapatkan nilai dari variabel dependen yaitu lama persalinan, ada beberapa nilai yang akan dipakai yaitu mean dan median. Nilai – nilai tersebut disebut sebagai nilai tengah (*central tendency*).

1. Analisa Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan lama persalinan pada kelompok melakukan prenatal yoga dan kelompok tidak melakukan prenatal yoga. Jika data berdistribusi normal dan data berbentuk numerik maka menggunakan statistik parametrik. Uji statistik yang digunakan adalah uji *t independent*.