



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222016
Nama Mahasiswa : **NURUL HIDAYAH**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**
Dosen Pembimbing (2) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PRENATAL YOGA DENGAN LAMA PERSALINAN**
Abstrak : **PADA IBU BERSALIN DI RSIA ASIH BALIKPAPAN**

Tujuan Millennium Development Goals (MDGs) yang dilanjutkan dalam Sustainable Development Goals (SDGs) adalah menurunkan Angka kematian (Profil Kesehatan Indonesia, 2022). Ibu (AKI) AKI masih sangat tinggi di Indonesia dibandingkan dengan negara-negara ASEAN. Pada tahun 2021, AKI di Indonesia adalah 305 per 100.000 kelahiran hidup, yang merupakan angka kematian ibu tertinggi di ASEAN. Pada tahun 2022, AKI di Kalimantan Timur adalah 110 per 100.000 kelahiran hidup. (Profil Dinas Kesehatan Kalimantan Timur, 2022).

Persalinan adalah suatu proses yang fisiologis, dimana terjadinya pengeluaran hasil konsepsi (janin dan placenta) yang dapat hidup diluar kandungan dimulai dengan adanya kontraksi uterus, penipisan dan pembukaan serviks, kelahiran bayi dan placenta melalui jalan lahir atau melalui jalan lain (abdomen), dengan bantuan atau tanpa bantuan (kekuatan ibu sendiri) (Wiknjosastro, 2018). Persalinan normal untuk primi 12 sampai 18 jam sedangkan untuk multi antara 8-12 jam. Proses persalinan lama adalah partus

lama yang ditandai dengan fase laten lebih dari 8 jam, persalinan telah berlangsung 12 jam atau lebih tanpa kelahiran bayi, dan dilatasi serviks di kanan garis waspada pada partograf (Wiknjosastro, 2018).

Salah satu faktor yang berperan penting dalam proses persalinan yaitu kekuatan mendorong janin keluar meliputi his (kekuatan uterus) dan kontraksi

Dampak yang mungkin terjadi jika persalinan lebih lama dari waktu normal adalah adanya infeksi yang serius bagi ibu dan janin, terutama bila keadaan ketuban sudah pecah, hal ini bisa terjadi dikarenakan adanya bakteri yang naik menuju cairan amnion dan menginvasi desidua serta pembuluh korion, yang dapat menimbulkan bakteremia dan sepsis bagi ibu dan janin (Saifuddin, 2019). Partus lama akan menyebabkan infeksi, kehabisan tenaga, dehidrasi pada ibu. Pada partus lama juga dapat terjadi perdarahan postpartum yang dapat menyebabkan kematian ibu. Pada janin akan terjadi infeksi, cedera dan asfiksia yang dapat meningkatkan kematian bayi. Partus lama juga

Berdasarkan data dari tanggal 1 Januari-30 Juni 2023 diperoleh data jumlah persalinan di RSIA Asih Balikpapan adalah 1015 persalinan (Data RSIA Asih Balikpapan, 2023). Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 14-16 Oktober 2023 melalui observasi kala 1 fase aktif terhadap 10 persalinannya 6 jam. Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul penelitian : "Hubungan Prenatal Yoga dengan Lama Persalinan pada Ibu Bersalin di RSIA Asih Balikpapan Tahun 2023"

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani dkk. (2023). Pengaruh Birthball Terhadap Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Mala Kabupaten Musi Rawas Sumatera Selatan. *Journal of Midwifery*, 11(2), 373–377.
- Ardhiyanti, Y. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Balita ke Posyandu di Tanjung RHU Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Jurnal Menara Ilmu*, 8(8), 125–131.
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- BKKBN et al. (2018). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2022*. BKKBN, BPS, Kemenkes, and ICF.
- Bobak, Lowdermilk, J. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Chethana et al. (2020). Prenatal Yoga: Effects on Alleviation of Labor Pain and Birth Outcomes. *Journal of Alternative and Complementary Medicine* (New York, NY).
- Dinkes Balikpapan. (2022). *Data Jumlah Ibu Nifas di Kota Balikpapan Tahun 2022*. Fatmawati, D. N., & Prastiwi, E. D. (2017). The Effectiveness of Yoga on the Progress of the First Stage of Labor in the Active Phase of Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(1), 035–039. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i1.art.p035-039>
- Fauziah, S. (2019). *Keperawatan Maternitas Volume 2 : Persalinan (Pertama; Ria, Ed.)*. Kencana.
- Johariyah, Sohimah, & Lestari, Y. A. (2020). Perbedaan Pengaruh Pendamping Persalinan Terhadap Lama Kala Ii Persalinan Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kesehatan AI - Irsyad*, 5(1), 24–34.
- Kartono, K. (2018). *Patologi sosial 1*. Alumnus.
- Kawanishi et al. (2019). Effect of prenatal yoga: a systematic review of randomized controlled trials. *JapJ Public Health*, 62(5), 221–231.
- Kemenkes RI. (2019). *Persiapan Sectio Caesarea Pada Ibu Hamil Trimester III*. Laila Rahmi. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*.
- Manuaba. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. EGC.
- Mochtar, R. (2019). *Sinopsis Obstetri Edisi 2*. EGC.
- Mulyani, N. S., Fitriyaningsih, E., Al Rahmad, A. H., & Hadi, A. (2022). Peningkatan pengetahuan dan sikap ibu untuk pencegahan stunting di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(1), 28. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.810>
- Notoatmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan (III)*. Rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Pendidikan dan Pengetahuan Kesehatan*. Edisi Empat. PT. Rineka Cipta.
- Oxorn, H. (2018). *Ilmu Kebidanan : Patofisiologi & Fisiologi Persalinan Ed I*. Yayasan essential Medica.
- Pasaribu, L., Sipasulta, G., & Noviasari, D. (2020). Pengaruh Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Lama Persalinan Kala I Dan Ii Pada Primigravida Di Rumah Sakit Panglima. <http://repository.poltekkeskaltim.ac.id/id/eprint/1042>
- Prawiroharjo, S. (2019). *Buku Asuhan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Nonatal*. Pt. Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. (2022). *Angka Kematian Hidup Ibu di Indonesia Tahun 2022*.
- Pujianti, R. P., Apriastuti, D. A., & Sulistiani, A. (2018). Hubungan Frekuensi Senam Yoga Dengan Lama Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan*, 10(02), 193. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v10i02.292>

- Purwanto, D. A. (2018). Relationship Between the Age Pregnancy, Multiple Pregnancy, Hypertension and Anemia with Incidence of Low Birth Weight (LBW). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Rahayu, N. A., & Kurniawati, H. F. (2020). Efektivitas Music Therapy terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 83. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.55252>
- Saifuddin, A. B. (2019). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- SDKI. (2020). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2020*. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2007.01580.x>
- Shindu, P. (2018). *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga : Daily Practice*. Qanita.
- Shiraishi, J. C., Gadelha, A. B., Bezerra, L. M. A., & Porto, L. G. G. (2019). Effects of a 12-Week Systematized Yoga Intervention on Health-Related Physical Fitness in Healthy Adults. *Advances in Physical Education*, 07(01), 27–37. <https://doi.org/10.4236/ape.2017.71003>
- Songporn Chuntharapat, Wongchan Petpichetchian, U. H. (2018). Yoga during pregnancy: Effects on maternal comfort, labor pain and birth outcomes, *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 14(2).
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta.
- Suryani & Siswiyanti. (2018). Efektivitas Temulawak Instan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *International Midwifery Scientific Conference*, <https://www.figo.org/news/midwives-leading-way-qua>.
- Wahyuni, R dan Rohani, S. (2019). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Riwayat Persalinan Sectio Caesarea. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February), 187–192. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>
- Wahyuningsih, T. A. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan. https://nortriastuti.files.wordpress.com/2015/10/4-ppt-faktor-yang-%0Amempengaruhi-persalinan_2015.pdf.
- Wijayanti, F., & Oktarina, N. D. (2021). Efektifitas Terapi Dekapan Ibu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Bayi Yang Menjalani Imunisasi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 51. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.697>
- Wiknjosastro. (2018). *Persalinan Normal*. Kesehatan Reproduksi.
- Yonne Astria, Irma Nurbaeti, C. R. (2009). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan*.
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15951>

Tanggal Pengajuan : **14/09/2023 09:25:28**

Tanggal Acc Judul : 14/09/2023 11:23:15

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jum'at,22/09/2023 10:03:35	BIMBINGAN BAB 1 SKRIPSI Assalamualaikum ibu izin mengumpulkan bab 1, insya allah nanti akan saya tambahkan lagi nggih bu terimakasih ibu sebelumnya	Nurul Hidayah
2	Jum'at,6/10/2023 18:28:30	BAB I TERBARU Assalamualaikum ibu selamat siang izin mengirimkan file BAB I Terbaru yang sudah di revisi nggih bu terimakasih ibu sebelumnya	Nurul Hidayah
3	Kamis,2/11/2023 17:05:12	BAB II TINJAUAN PUSTAKA Assalamualaikum ibu mohon bimbingan dan koreksinya nggih bu untuk BAB II dan III saya nggih bu terimakasih sebelumnya bu	Nurul Hidayah
4	Selasa,7/11/2023 10:11:29	Revisi bab 2 dan bab 3 (Pengumpulan data di lengkapi njih)	Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
5	Jum'at,24/11/2023 06:36:39	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 3 nggih bu dalam bentuk pdf agar rapih terimakasih ibu sebelumnya	Nurul Hidayah
6	Jum'at,1/12/2023 15:36:56	BAB 1-3 ACC lengkapi berkas pengajuan EC	Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
7	Senin,22/1/2024 08:35:30	Assalamualaikum ibu selamat pagi, izin mengirimkan BAB IV dan V nggih ibu, mohon bimbingan dan arahnya, terimakasih nggih bu sebelumnya	Nurul Hidayah
8	Senin,22/1/2024 20:35:39	revisi hal 26-27 di lengkapi saat penelitian tanggal dan berapa responden kemudian lengkapi Lampiran mentahnya	Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
9	Senin,22/1/2024 20:09:48	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan ulang nggih untuk revisi BAB IV dan V serta lampiran, terimakasih ibu sebelumnya	Nurul Hidayah

10	Selasa,23/1/2024 21:09:48	Acc ujian	Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
----	------------------------------	-----------	------------------------------------

Mengetahui,

Semarang , Januari 2024

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.

(NIDN: 0622078601)



NURUL HIDAYAH

(NIM: 157222016)

Dosen Pembimbing (2)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.

(NIDN: 0622078601)