

**Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Skripsi,
2024 Nurul Hidayah NIM : 157222016**

**Hubungan Prenatal Yoga dengan Lama Persalinan Pada Ibu Bersalin di
RSIA Asih Balikpapan**

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu masih tinggi salah satunya disebabkan karena proses persalinan yang lama, persalinan lama menjadi komplikasi persalinan yang paling banyak dilaporkan yaitu sebesar 41%, kasus partus lama di Balikpapan sebanyak

12,3%, prenatal yoga merupakan salah satu upaya untuk mempercepat proses persalinan karena prenatal yoga membantu secara psikologis dan fisiologis dalam proses persalinan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan prenatal yogadengan lama persalinan pada ibu bersalin di RSIA Asih Balikpapan Tahun 2023.

Metode : Jenis penelitian *case control* yaitu studi analitik yang menganalisis hubungan kausal dengan menggunakan logika terbalik. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang melahirkan di RSIA Asih Balikpapan periode Agustus-Desember 2023 sebanyak 781 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, sampel sejumlah 143 responden, alat pengumpulan data menggunakan dokumentasi dan literature, teknik analisa data bivariat menggunakan uji *t independent*.

Hasil : Gambaran prenatal yoga pada ibu bersalin sebagian besar melakukan prenatal yoga yaitu sebanyak 85 orang (59,4%), gambaran lama persalinan pada ibu bersalin pada kelompok yang melakukan prenatal yoga rata-rata persalinan 6,096 jam dan kelompok yang tidak melakukan prenatal yoga rata-rata lama persalinan 8,504 jam. Ada hubungan prenatal yoga dengan lama persalinan pada ibu bersalin di RSIA Asih Balikpapan Tahun 2023 dengan p value 0,000.

Kesimpulan : Ada hubungan prenatal yoga dengan lama persalinan pada ibu bersalin di RSIA Asih Balikpapan Tahun 2023. Lama persalinan prenatal yoga lebih cepat dibandingkan dengan lama persalinan yang tidak melakukan prenatal yoga dengan selidih 2,408 jam.

**Kata Kunci : Prenatal Yoga, Lama Persalinan, Ibu Bersalin
Kepustakaan : 39 (2017-2022)**

**Midwifery Undergraduate Program at Ngudi Waluyo University Ungaran
Thesis, 2024 Nurul Hidayah NIM : 157222016**

***The Relationship between Prenatal Yoga and Length of Labor in Birthing
Women at RSIA Asih Balikpapan***

ABSTRACT

Background: *The maternal mortality rate is still high, one of which is due to the long labor process, long labor is the most frequently reported birth complication, namely 41%, cases of long labor in Balikpapan are 12.3%, prenatal yoga is one effort to speed up labor process because prenatal yoga helps psychologically and physiologically in the labor process.*

Research Objective: *To determine the relationship between prenatal yoga and length of labor in mothers giving birth at RSIA Asih Balikpapan in 2023.*

Method: *This type of case control research is an analytical study that analyzes causal relationships using reverse logic. The population of this study was all 781 mothers who gave birth at RSIA Asih Balikpapan for the period August-December 2023. The sampling technique was purposive sampling, a sample of 143 respondents, the data collection tool used documentation and literature, the bivariate data analysis technique used the independent t test.*

Results: *The description of prenatal yoga among mothers giving birth was that most of them did prenatal yoga, namely 85 people (59.4%), the description of the length of labor among mothers giving birth in the group who did prenatal yoga averaged 6.096 hours of labor and the group who did not do prenatal yoga the average -The average length of labor is 8.504 hours. There is a relationship between prenatal yoga and the length of labor among women giving birth at RSIA Asih Balikpapan in 2023 with a p value of 0.000.*

Conclusion: *There is a relationship between prenatal yoga and the length of labor among women giving birth at RSIA Asih Balikpapan in 2023. The length of labor prenatal yoga is faster than the length of labor who do not do prenatal yoga with a difference of 2,408 hours.*

Keywords: *Prenatal Yoga, Length of Labor, Mother in Birth*

Literature : *39 (2017-2022)*