

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas  
Kesehatan Skripsi, Agustus 2024  
Mufatikha Nur Risqiyati  
NIM. 152221105

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Banyaknya ibu yang memilih untuk menjadi wanita karir atau bekerja menjadi salah satu penyebab ibu tidak dapat memberikan ASI Eksklusif terhadap anaknya. Tekanan pada saat bekerja juga menjadi salah satu penyebab stress yang dapat menyebabkan ASI menjadi susah keluar karena pengaruh dari pikiran ibu. Sehingga ASI Eksklusif jarang diberikan kepada anaknya

**Tujuan :** untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas talang kabupaten tegal.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah survey analitik menggunakan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan di puskesmas berjumlah 780 orang, diperoleh sampel sebesar 89 orang. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Analisa data menggunakan analisis univariat.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif secara umum dalam kategori baik sebanyak 52 responden (58,4%), dalam kategori cukup sebanyak 35 responden (39,3%), dan kategori kurang sebanyak 2 responden (2,2%).

**Simpulan :** Gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian asi eksklusif wilayah kerja Puskesmas Talang Kabupaten Tegal mayoritas ibu memiliki pengetahuan kategori baik namun masih ada yang berpengetahuan cukup dan kurang diharapkan pihak puskesmas memberikan penyuluhan secara berkelanjutan sehingga meningkatkan pengetahuan yang memadai dan dapat memberikan dukungan yang optimal kepada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah puskesmas Talang.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Asi Eksklusif