

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita di UPTD Puskesmas Mekar Sari Balikpapan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran keluhan batuk pilek sebelum diberikan pijat common cold pada balita di UPTD Puskesmas Mekar Sari Balikpapan didapatkan nilai *Mean* sebesar 5,63.
2. Gambaran keluhan batuk pilek setelah diberikan pijat common cold pada balita di UPTD Puskesmas Mekar Sari Balikpapan didapatkan nilai *Mean* sebesar 1,13.
3. Hasil uji statistik *wilcoxon* diperoleh ρ value (0,000) < α (0,05) menunjukkan bahwa H_a diterima artinya pijat common cold efektif dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita di UPTD Puskesmas Mekar Sari Balikpapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita.

2. Bagi UPTD Puskesmas Mekar Sari Balikpapan

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan data dan informasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi bidan mengenai efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita.

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai efektifitas pijat common cold dalam mengurangi keluhan batuk pilek pada balita.