

Bab V

Penutup

A. Kesimpulan

Hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Mayoritas umur responden adalah 20-35 tahun, mayoritas responden berpendidikan menengah (SMA), dan mayoritas responden adalah ibu yang tidak bekerja.
2. Responden mayoritas menggunakan KB suntik 3 bulan (progestin) dalam jangka waktu yang lama (> 2 tahun) dan mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan (progestin) dengan peningkatan berat badan akseptor KB dengan nilai $p = 0,002$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

2. Bagi Puskesmas Klandasan Ilir

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan data dan informasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi bidan mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA)