

## **Bab V**

### **Penutup**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Mayoritas umur responden adalah 20-35 tahun, mayoritas responden berpendidikan menengah (SMA), dan mayoritas responden adalah ibu yang tidak bekerja.
2. Responden mayoritas menggunakan KB suntik 3 bulan (progestin) dalam jangka waktu yang lama (> 2 tahun) dan mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan (progestin) dengan peningkatan berat badan akseptor KB dengan nilai  $p = 0,002$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Penelitian**

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

## **2. Bagi Puskesmas Klandasan Ilir**

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

## **3. Bagi Bidan**

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan data dan informasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi bidan mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

## **4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo**

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA).

## **5. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai hubungan pengaruh kenaikan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi *Depo medroxy Progeteron Asetat* (DMPA)