

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan “Gambaran Karakteristik Pengetahuan Dan Sikap Menyusui Pada Ibu Nifas di PMB Ana Wahyudi Tahun 2023” maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik ibu nifas berdasarkan umur, hampir seluruh responden berusia 20-35 tahun sebanyak 16 responden (53,3%), berdasarkan paritas, hampir seluruh responden dengan paritas primipara sebanyak 16 responden (53,3%), dan berdasarkan pendidikan, hampir seluruh responden berpendidikan SMP dan SMA sebanyak 25 responden (83,3%)
2. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang menyusui hampir seluruh responden berpengetahuan cukup 18 responden (60%)
3. Gambaran sikap ibu nifas terhadap menyusui hampir seluruh responden bersikap negative yaitu sebanyak 21 responden (70%)
4. Gambaran perilaku ibu nifas terhadap menyusui hampir seluruh responden berperilaku baik sebanyak 19 responden (63,3%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tempat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dan meningkatkan informasi dalam pelayanan Kesehatan untuk mendukung dan memotivasi ibu dalam pelaksanaan praktik menyusui.

## **2. Bagi Akademik**

Menambah sumber atau referensi mengenai kajian gambaran karakteristik perilaku menyusui pada ibu nifas dan dapat menjadi ide penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan perilaku menyusui.

## **3. Bagi Peneliti**

Peneliti dapat memperoleh pengetahuan dan pengalaman baru terkait penelitian yang membahas perilaku menyusui