

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Pendekatan deskriptif kuantitatif digunakan untuk mengamati gambaran fenomena dengan melakukan deskripsi kegiatan secara sistematis, dan lebih banyak tekanan pada data faktual daripada proses penyimpulan (Sugiyono, 2018). Tujuan penelitian adalah untuk mendeskripsikan variabel umur, paritas, pendidikan, dan pengetahuan ibu, serta sikap ibu dalam menyusui.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di Wilayah Kerja PMB Ana Wahyudi Balikpapan pada bulan Desember 2023 – Januari 2024

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah kumpulan dari individu atau objek atau fenomena yang secara potensial dapat diukur sebagai bagian dari penelitian (Swarjana 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah 30 orang ibu nifas 1-42 hari yang bersalin di PMB Ana Wahyudi.

##### **2. Sampel.**

Sampel adalah bagian dari populasi yang mewakili populasi yang akan diambil (Notoatmodjo, 2018). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sejumlah dengan populasi yaitu berjumlah 30 Ibu nifas 1-42 hari, sampling tersebut menggunakan teknik total sampling.

#### **D. Definisi Operasional**

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

<b>Nama Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Skala Ukur</b>	<b>Skor</b>
Umur	Umur adalah lamanya usia ibu yang dihitung mulai saat dilahirkan sampai berulang tahun	Kuesioner	Ordinal	1. <20 tahun = 1 2. 20-35 tahun = 2 3. >35 tahun = 3
Paritas	Paritas dalam menyusui adalah pengalaman pemberian ASI eksklusif, menyusui pada kelahiran anak sebelumnya,	Kuesioner	Ordinal	1. Primipara = 1 2. Multivara = 2 3. Grandemultipara = 3
Pendidikan	Suatu usaha untuk pengembangan kepribadian dan kemampuan baik dari dalam ataupun diluar sekolah dan berlangsung seumur hidup	Kuesioner	Ordinal	1. Sekolah Dasar = 1 2. Sekolah Menengah = 2 3. Perguruan Tinggi = 3
Pengetahuan	suatu hasil dari rasa keingintahuan ibu nifas tentang dalam pemberian ASI	Kuesioner		1. Baik (76-100%) = 1 2. Cukup (56-75%) = 2 4. Kurang (<56%) = 3
Perilaku	Seperangkat perbuatan atau tindakan seseorang dalam melakukan respon terhadap sesuatu dan kemudian dijadikan kebiasaan karena adanya nilai yang diyakini, pada penelitian ini perilaku yang diteliti adalah perilaku menyusui	Kuesioner	Ordinal	1. Baik (skor 9-10) = 1 2. Cukup (skor 6-8) = 2 3. Kurang (skor 3-5) = 3
Sikap	pandangan atau perasaan disertai kecenderungan untuk bertindak sesuai dengan objek yang dihadapi, sikap pada penelitian ini yaitu sikap dalam Menyusui.	Kuesioner	Ordinal	1. Positif (>51) = 2 2. Negatif (<50) = 1

## **E. Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu atau bagian dari individu atau objek yang dapat diukur (Swarjana, 2019). Variabel dalam penelitian ini adalah karakteristik, pengetahuan, perilaku, dan sikap

## **F. Pengumpulan Data**

### **1. Data Primer**

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data primer, data primer adalah data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti melalui penelitian yang dilakukan secara langsung pada objek penelitian atau melalui wawancara, kuesioner, atau metode pengumpulan data lainnya yang dilakukan oleh peneliti sendiri (Siregar,2018).

- a. Kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data tentang karakteristik ibu nifas terkait umur, paritas dan pendidikan
- b. Mengumpulkan data tentang tingkat pengetahuan ibu nifas dengan menggunakan kuesioner dan diberi nilai 1 jika benar dan 0 jika salah
- c. Mengumpulkan data tentang sikap ibu nifas dengan menggunakan kuesioner dan diberi nilai 0 jika sangat tidak setuju, 1 jika tidak setuju, 2 jika setuju, dan 3 jika sangat setuju
- d. Mengumpulkan data tentang perilaku ibu nifas dengan menggunakan kuesioner dan diberi nilai 0 jika tidak dilakuka, 1 jika dilakukan tetapi tidak sempurna, 2 jika dilakukan dengan sempurna

### **2. Instrumen Penelitian**

Insrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner, dimana kuesioner dalam penelitian ini menggunakan 3 kuesioner yang dapat menggambarkan sikap dan

pengetahuan ibu nifas terhadap perilaku menyusui. Kuesioner dalam penelitian ini merupakan adopsi dari penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Muftihatul, Jannah pada tahun 2023, sehingga tidak diperlukannya uji validitas dan uji reabilitas. Pada kuesioner tersebut tidak dicantumkan kisi-kisi kuesioner.

## **G. Pengolahan data**

### 1. Pengecekan data (*editing*)

Pada tahap ini peneliti melakukan pemeriksaan kelengkapan, kejelasan, dan kesesuaian data yang diperoleh atau dikumpulkan Editing dapat dilakukan ketika data sudah terkumpul mulai dari karakteristik responden, dan jawaban dari responden.(Notoatmodjo, 2018)

### 2. Pemberian kode data (*Coding*)

Peneliti membuat kode untuk hasil penelitian yang didapat untuk mempermudah pengolahan data Coding merupakan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2018). Pemrosesan data (*data entry*)

#### a. Umur

1. <20 tahun = 1
2. 20-35 tahun = 2
3. >35 tahun = 3

#### b. Paritas

1. Primipara = 1
2. Multivara = 2
3. Grandemultipara = 3

#### c. Pendidikan

1. SD = 1

2. SMP dan SMA = 2

3. Diploma dan Sarjana = 3

d. Pengetahuan

1. Baik (76-100%) = 1

2. Cukup (56-75%) = 2

3. Kurang (<56%) = 3

e. Sikap

1. Positif (>51) = 2

2. Negatif (<50) = 1

f. Perilaku

1. Baik (skor 9-10) = 1

2. Cukup (skor 6-8) = 2

3. Kurang (skor 3-5) = 3

3. Pembersihan data (*Cleaning*)

Peneliti memastikan bahwa seluruh data yang sudah dimasukkan ke dalam mesin pengolahan data sudah sesuai dengan data sebenarnya Sehingga meminimalkan kemungkinan kesalahan-kesalahan kode ketidaklengkapan, dan sebagainya.

4. Tabulasi (*Tabulating*)

Tabulasi yaitu mengelompokkan data ke dalam tabel menurut kategorinya sehingga data siap dianalisa secara univariat dan bivariat

## H. Analisa Data:

Analisa data merupakan pengumpulan data dari seluruh responden yang dikumpulkan. Teknik Analisa data dalam penelitian kuantitasi adalah statistik. (Sugiyono, 2018). Analisa yang digunakan yaitu analisa univariat yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, dimana analisa ini adalah data terkait dengan

pengukuran satu variabel pada waktu tertentu (Swarjana, 2018). Analisa univariat adalah teknik analisis statistik yang digunakan untuk menggambarkan atau mengeksplorasi data penelitian secara terperinci dalam satu variabel atau karakteristik tertentu (Siregar, 2018) :

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

p: Proporsi/jumlah presentase

f: Jumlah responden setiap kategori

n: Jumlah sampel

Analisa univariat dalam penelitian ini digunakan untuk:

1. Mendeskripsikan gambaran karakteristik ibu nifas meliputi umur, paritas dan Pendidikan di PMB Ana Wahyu dan Ana SPA Balikpapan Tahun 2023.
2. Mendeskripsikan gambaran pengetahuan ibu nifas di PMB Ana Wahyu dan Ana SPA Balikpapan Tahun 2023.
3. Mendeskripsikan sikap ibu nifas di PMB Ana Wahyu dan ana SPA Balikpapan 2023
4. Mendeskripsikan gambaran perilaku menyusui pada ibu nifas di PMB Ana Wahyu dan Ana SPA Balikpapan Tahun 2023.

