



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152222043
Nama Mahasiswa : Syifa Azzahra Setya Putri
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1): **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**
Dosen Pembimbing (2): **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**
Judul Ta/Skripsi : **Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Hipnoterapi Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Di SMAN 6 Balikpapan**

Abstrak : **Latar Belakang** : Dismenorea nyeri saat menstruasi dan salah satu masalah utama bagi remaja putri. Di Indonesia sebanyak 64,25%, 54,89% mengalami dismenorea primer dan 9.36% sekunder (Rachmawati et al., 2020). Upaya yang dilakukan untuk mengatasinya dapat dengan menggunakan terapi non farmakologis yaitu hipnoterapi. Untuk mengatasinya penting bagi seseorang memiliki pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea) di SMAN 6 Balikpapan. **Metode** : Penelitian mengadopsi pendekatan deskriptif kuantitatif, metode pendekatan cross-sectional. Populasi subjek penelitian terdiri dari 214 orang, dan jumlah sampel yang digunakan 66 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini accidental sampling. Instrumen pengumpulan data adalah kuesioner, dan analisis data dilakukan menggunakan metode analisis univariat. **Hasil** : Pengetahuan remaja putri tentang hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea) mayoritas tergolong baik. 39 responden (59,1%) memiliki pengetahuan baik, 22 responden (33,3%) pengetahuan cukup, dan 5 responden (7,6%) pengetahuan kurang. **Kesimpulan** : Gambaran pengetahuan siswi SMAN 6 Balikpapan tergolong baik 59,1%, mengenai pengertian hipnoterapi mayoritas pengetahuan baik 54,5%, manfaat hipnoterapi paling banyak berpengetahuan baik 89,4%, dan pengetahuan tahapan hipnoterapi tergolong cukup sebanyak 69,7%. Oleh karena itu, upaya untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran dengan hipnoterapi dalam mengatasi dismenorea dapat menjadi fokus untuk pembinaan kesehatan remaja di lingkungan sekolah

Tanggal Pengajuan : **14/09/2023 19:10:09**

Tanggal Acc Judul : 15/09/2023 21:23:07

Tanggal Selesai Proposal :

Tanggal Selesai TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,26/09/2023 22:06:48	BIMBINGAN BAB 1 SKRIPSI Assalamualaikum ibu izin mengumpulkan bab 1, insya allah nanti akan syifa tambahkan lagi nggih buu terimakasih ibu sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
2	Rabu,11/10/2023 13:26:25	BAB I TERBARU Assalamualaikum ibu selamat siang izin mengirimkan file BAB I Terbaru yang sudah di revisi nggih bu terimakasih ibu sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
3	Rabu,11/10/2023 14:09:10	revisi sesuai masukan saat konsultasi bab 1	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
4	Jumat,20/10/2023 00:15:50	BAB II TINJAUAN PUSTAKA Assalamualaikum ibu mohon bimbingan dan koreksinya nggih bu, dan izin bertanya dikarenakan syifa menggunakan judul gambaran pengetahuan maka di bab ini syifa menggunakan hipotesis atau kerangka empiris nggih bu terimakasih sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
5	Rabu,25/10/2023 22:37:13	Revisi bab 2 Lanjut bab 3	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
6	Sabtu,11/11/2023 09:15:25	BAB III, DAFTAR PUSTAKA, DAN LAMPIRAN Assalamualaikum ibu selamat pagi izin mengirimkan BAB III nggih bu terimakasih ibu sebelumnya.	Syifa Azzahra Setya Putri
7	Sabtu,11/11/2023 13:01:26	revisi bab III (sampel, teknik pengampilan sampel, keabsahan data)	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
8	Selasa,14/11/2023 09:25:43	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 3 nggih buu dalam bentuk pdf agar rapih terimakasih ibu sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
9	Selasa,14/11/2023 10:55:19	teknik pengambilan sampel memakai total sampling lengkapi berkas pengajuan EC	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.

10	Rabu,03/01/2024 02:25:03	Assalamualaikum ibu selamat pagi, izin mengirimkan BAB IV nggih ibu, mohon bimbingan dan arahnya, terimakasih nggih bu sebelumnya.	Syifa Azzahra Setya Putri
11	Rabu,03/01/2024 10:08:42	revisi hasil dan pembahasan	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
12	Rabu,03/01/2024 10:09:46		Syifa Azzahra Setya Putri
13	Sabtu,06/01/2024 08:19:22	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi BAB 3 - 5 ibu terimakasih ibu sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
14	Selasa,09/01/2024 14:02:51	tambahkan pembahasan saran bisa lebih operasional lengkapi lampiran	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
15	Jumat,12/01/2024 10:16:07	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan ulang nggih untuk revisi BAB IV dan V serta lampiran dan abstrak, terimakasih ibu sebelumnya	Syifa Azzahra Setya Putri
16	Sabtu,13/01/2024 19:02:53	acc ujian	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)

Semarang , 14 Januari 2024



Syifa Azzahra Setya Putri
(NIM: 152222043)

Dosen Pembimbing (2)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)