



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222008  
Nama Mahasiswa : Irma afifah  
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
Dosen Pembimbing (1) : Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
Dosen Pembimbing (2) : Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS AL-MAMA TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA II PRIMIGRAVIDA**  
Abstrak : Latar Belakang

Persalinan merupakan suatu peristiwa yang sangat penting dalam kehidupan wanita. Proses persalinan memiliki arti yang berbeda disetiap wanita, dengan belum adanya pengalaman akan memunculkan kecemasan dan ketakutan yang berlebih selama proses persalinan. Keadaan ini sering terjadi pada wanita yang pertama kali melahirkan.

Persalinan dipengaruhi faktor power, passage, pasanger, psikis dan penolong. Salah satu komplikasi persalinan adalah persalinan/ partus lama. Partus lama merupakan fase laten lebih dari 8 jam dengan persalinan telah berlangsung 12 jam atau lebih bayi belum lahir, ditandai dilatasi serviks di kanan garis waspada pada persalinan fase aktif. Partus lama adalah persalinan yang berlangsung lebih dari 24 jam pada primigradiva, dan lebih dari 18 jam pada multigravida. Partus lama dapat meningkatkan morbiditas janin.

Pemberian nutrisi yang baik diberikan sebelum persalinan maupun saat persalinan. Ibu hamil yang akan melahirkan sangat membutuhkan minuman dan makanan yang mengandung banyak unsur gula, hal ini karena semakin seringnya kontraksi otot-otot rahim, terlebih lagi apabila hal itu membutuhkan waktu yang lama. Selain itu, pada usia kehamilan 34-36 minggu, kadar estrogen dan hormon progesterone berubah dalam waktu 5 minggu. Perubahan ini bersama-sama meningkatkan iritabilitas rahim dan responsifnya terhadap faktor penstimulasi kontraksi.

Pemenuhan nutrisi pada ibu pada saat persalinan salah satunya didapatkan dalam makanan dan minuman, salah satu nutrisi alternatif diantaranya dalam bentuk jus al-mama (alpukat, madu, dan kurma). Pemberian jus al-mama saat persalinan dapat meningkatkan kalori dan energi sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan lancar dan normal. Jus al-mama merupakan campuran tiga bahan utama yaitu

alpukat, madu dan kurma. Berdasarkan kandungan dan manfaat dari ketiga bahan dasar jus al-mama diharapkan pemberian jus ini dapat menambah energi dan mempercepat proses persalinan sehingga persalinan berjalan dengan normal.

Berdasarkan data yang didapatkan dari studi pendahuluan yang dilakukan, jumlah persalinan dengan kasus persalinan kala II lama pada primigravida di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan bulan Januari – April tahun 2023 sebanyak 17 kasus, dimana sebanyak 12 kasus persalinan kala II lama disebabkan karena ibu bersalin tidak mau makan atau asupan nutrisi ibu yang kurang selama proses persalinan, sehingga peneliti ingin memberikan solusi agar ibu bersalin tidak sampai kehilangan nutrisi dan tenaga selama proses persalinan, dan kondisi ibu tetap prima.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang "Efektifitas Pemberian Jus Al-Mama Terhadap Lama Persalinan Kala II Primigravida".

Tanggal Pengajuan : **12/09/2023 22:33:13**

Tanggal Acc Judul : 13/09/2023 13:54:15

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No                        | Hari/Tgl                     | Keterangan   | Dosen/Mhs                                 |
|---------------------------|------------------------------|--|---|
| <b>BIMBINGAN PROPOSAL</b> |                              |  |   |
| 1                         | Sabtu,30/12/2023<br>08:56:19 | Lampirkan bab 1-3  | Ari<br>Widyaningsih,<br>S.Si.T., M.Tr.Keb |
| 2                         | Sabtu,30/12/2023<br>09:11:15 | Asslmmualiakum bu....mau konsul  | Irma afifah                               |
| 3                         | Rabu,03/01/2024<br>23:41:07  | Tgl 15 sep 2023<br>Assallammuailaikum bu..<br>usulan judul dan latar belakang nya menurut ibu bagaimana? ok bu nanti saya lanjut BAB 1-3 | Irma afifah                               |
| 4                         | Rabu,03/01/2024<br>23:48:21  | Tgl 16 sep 23<br>Assallammuailaikum....bu BAB 1 nya seperti ini bagaimana bu adakah revisi   | Irma afifah                               |

|    |                              |   |             |
|----|------------------------------|---|-------------|
| 5  | Kamis,04/01/2024<br>00:09:28 | tgl 17 sep 23<br>Assallammualaikum....Bu....<br>ini ya bu sudah bener apa belum,konsul revisi   | Irma afifah |
| 6  | Kamis,04/01/2024<br>00:15:00 | tgl 20 september23<br>konsul revisian BAB 1 dan mengajukan konsulan<br>BAB 2  | Irma afifah |
| 7  | Kamis,04/01/2024<br>00:16:52 | 25 SEP 23<br>KONSUL BAB 1 ACC LANJUT BAB2-3   | Irma afifah |
| 8  | Kamis,04/01/2024<br>00:23:14 | Tgl 26 sep 23<br>Assallammualaikum...bu<br>konsul BAB 2-3 dan Ada Revisi  | Irma afifah |
| 9  | Kamis,04/01/2024<br>00:30:43 | 2 oktober 23 ACC BAB 2-3  | Irma afifah |
| 10 | Kamis,04/01/2024<br>00:36:40 | 3 oktober23<br>konsul menggunakan artikel penelitian untuk skripsi<br>sesuai judul yang diambil   | Irma afifah |
| 11 | Kamis,04/01/2024<br>00:41:39 | Tgl 5 oktober23<br>Assalammulaiikum bu ,konsul .....<br>laporan hasil penelitian untuk referensi skripsi  | Irma afifah |
| 12 | Kamis,04/01/2024<br>00:47:20 | 26 oktober 23<br>BAB 2-3 sudah ACC Lanjut mengurus Etichal<br>Clearence   | Irma afifah |
| 13 | Kamis,04/01/2024<br>00:57:25 | Tanggal 3 november 2023<br>Pengajuan permohonan EC  | Irma afifah |
| 14 | Kamis,04/01/2024<br>01:01:47 | Tanggal 28 november 2023<br>SURAT ETHICAL CLEARANCE sudah keluar dan<br>berlaku hanya 1 Tahun setelah tanggal persetujuan                                     | Irma afifah |
| 15 | Kamis,04/01/2024<br>01:13:31 | Tanggal 29 november 23<br>Skripsi sudah dimendelay selanjutnya arahan Dosen<br>pembimbing Praktek agar skripsinya di daftarkan<br>Turnityn agar tidak plagiat | Irma afifah |

|    |                              |   |   |
|----|------------------------------|---|---|
| 16 | Kamis,04/01/2024<br>01:28:28 | Tanggal 2 Desember 2023<br>Mengajukan Skripsi untuk Turnityn ke UNW dan menunggu hasilnya dengan memantau adakah email masuk jika belum ada konsultasi dengan pihak UNW bagian yang mengurus Turnityn | Irma afifah                               |
| 17 | Kamis,04/01/2024<br>01:37:01 | Tanggal 4 DESEMBER 2023 hasil skripsi mendapatkan Turnitin, hasil dan surat keterangan cek plagiarisme(TURNITIN) SUDAH MEMENUHI SYARAT UNTUK UJIAN SRIPSI   | Irma afifah                               |
| 18 | Kamis,04/01/2024<br>01:42:14 | Tanggal 4 DEs 23<br>Assallammualaikum bu....<br>SKRIPSI YANG SUDAH LOLOS TURNITIN saya kirim pake link google drive   | Irma afifah                               |
| 19 | Kamis,04/01/2024<br>10:06:29 | ACC, lengkapi berkas untuk ujian skripsi  | Ari<br>Widyaningsih,<br>S.Si.T., M.Tr.Keb |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 13 Juni 2024



Irma afifah  
(NIM: 157222008 )

Dosen Pembimbing (1)



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
( NIDN: 0630018903 )

Dosen Pembimbing (2)



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
( NIDN: 0630018903 )