

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Intensitas nyeri pada ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan sebelum dilakukan teknik rebozo sebagian besar mengalami nyeri berat sebanyak 10 orang (55,6%).
2. Intensitas nyeri pada ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan sesudah dilakukan teknik rebozo sebagian besar mengalami nyeri ringan yaitu 12 orang (66,7%).
3. Terdapat pengaruh rebozo teknik terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dengan nilai p value 0,001.

B. Saran

1. Bagi Ibu bersalin

Ibu bersalin dapat mengaplikasikan metode non farmakologis berupa rebozo teknik untuk penatalaksanaan nyeri persalinan dapat dilakukan diruang bersalin.

2. Bagi Rumah Sakit Pertamina Balikpapan

Rumah sakit dapat menerapkan tindakan non farmakologi berupa rebozo teknik untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sehingga membantu ibu bersalin mengurangi nyeri persalinan secara aman dan membuat ibu bersalin merasa nyaman selama proses persalinan.

3. Bagi Prodi S1 Kebidanan.

Penelitian ini dapat dijadikan Perbendaharaan Kepustakaan Universitas Ngudi Waluyo serta menjadi saran masukan dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada peneliti selanjutnya dan memberikan penambahan wawasan khususnya dalam

pengaruh rebozo teknik terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Penelitian dapat dikembangkan dengan kombinasi intervensi lain, melakukan modifikasi pada jumlah sampel, atau menggunakan metode penelitian yang berbeda.