



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157222002

Nama Mahasiswa : **Ana Oktavia Darmayanti**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh Rebozo Teknik terhadap Nyeri Persalinan Kala 1**

Abstrak : Persalinan adalah peristiwa alamiah yang kompleks dan intens yang dialami oleh seorang wanita saat mengeluarkan bayinya. Selama proses ini, nyeri merupakan salah satu komponen utama yang dirasakan oleh ibu. Nyeri persalinan umumnya terjadi akibat kontraksi rahim yang kuat, tekanan pada jalan lahir, dan perubahan fisik yang signifikan dalam tubuh ibu.

Nyeri persalinan pada kala 1 (dilatasi serviks) adalah salah satu momen yang paling intens selama persalinan. Dilatasi serviks adalah fase awal persalinan di mana serviks mulai membuka untuk memungkinkan bayi keluar dari rahim. Nyeri pada kala 1 dapat sangat mengganggu dan menimbulkan ketidaknyamanan yang signifikan bagi ibu.

Salah satu pendekatan yang telah digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah teknik rebozo. Teknik rebozo adalah metode tradisional Meksiko yang melibatkan penggunaan kain panjang untuk memberikan dukungan dan relaksasi pada ibu hamil selama proses persalinan. Kain rebozo digunakan untuk memberikan tekanan, penopangan, atau gerakan tertentu pada tubuh ibu.

Meskipun teknik rebozo telah digunakan dalam berbagai praktik kebidanan, penelitian ilmiah yang komprehensif mengenai pengaruhnya terhadap nyeri persalinan pada kala 1 masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian yang lebih mendalam tentang pengaruh teknik rebozo terhadap nyeri persalinan pada kala 1 sangat diperlukan.

Studi ini diilhami oleh upaya untuk meningkatkan pengalaman persalinan bagi ibu dan meminimalkan penggunaan analgesia farmakologis yang mungkin memiliki dampak samping pada ibu dan bayi. Jika teknik rebozo terbukti efektif dalam mengurangi nyeri persalinan, ini dapat menjadi alternatif yang aman dan alami untuk manajemen nyeri selama persalinan kala 1. Selain itu, penelitian ini juga dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang bagaimana teknik rebozo dapat diintegrasikan dalam perawatan persalinan modern untuk meningkatkan kualitas asuhan kebidanan.

Tanggal Pengajuan : **12/09/2023 00:30:30**

Tanggal Acc Judul : 12/09/2023 09:21:13

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Selasa,12/09/2023 00:33:02	Assalamualaikum ibu izin Konsul judul penelitian Bu....mohon bantuannya dan bimbingannya.... terimakasih	Ana Oktavia Darmayanti
2	Senin,27/11/2023 22:34:14	Walaikumsalam, ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
3	Selasa,12/09/2023 15:26:30	Assalamualaikum...ibu izin konsul BAB 1,terimakasih bu	Ana Oktavia Darmayanti
4	Senin,27/11/2023 22:31:56	Walaikumsalam, ok...revisi bab 1	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
5	Jumat,15/09/2023 18:06:31	Di perbaiki.... Kalimat paragraf masih bolak balik... Di awali dari persalinan, Nyeri, penanganan (komplementer/Non farmakologi), Rebozo, dll Rev Tujuan khusus	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
6	Minggu,17/09/2023 14:42:48	assalamualaikum bu...izin mengumpul revisian BAB 1, terima kasih	Ana Oktavia Darmayanti
7	Senin,27/11/2023 22:32:18	walaikumsalam	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
8	Kamis,05/10/2023 00:05:50	Revisi Bab I Lanjut Bab 2 dan 3	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
9	Sabtu,14/10/2023 20:44:07	Assalamualaikum bu izin kirim BAB 1 REVISI dan BAB II,III, terimakasih	Ana Oktavia Darmayanti
10	Senin,27/11/2023 22:33:57	Walaikumsalam, revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

11	Sabtu,14/10/2023 20:50:22	Assalamualaikum bu izin kirim BAB I REVISI ke 2, dan BAB II,III, terimakasih	Ana Oktavia Darmayanti
12	Senin,27/11/2023 22:33:45	Walaikumsalam, ook	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
13	Minggu,05/11/2023 13:30:49	Revisi sesuai dengan Saran.. Sudah mmulai di lakukan cek turnitin, maksimal 30persen	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
14	Sabtu,18/11/2023 11:30:01	assalamualaikum izin kirim revisian BAB 1,2,3 terima kasih	Ana Oktavia Darmayanti
15	Selasa,16/01/2024 15:08:54	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
16	Selasa,21/11/2023 11:04:35	Sudah Ok Lanjutkan ke Etichal Clereans mkash	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
17	Selasa,16/01/2024 09:49:37	assalamualaikum bu izin kirim BAB 1- 5, TERIMAKASIH	Ana Oktavia Darmayanti
18	Selasa,16/01/2024 15:08:39	oke	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
19	Selasa,16/01/2024 15:09:15	Revisi, di link berikut ini	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
20	Kamis,18/01/2024 19:20:21	IBU IZIN KIRIM REVISI	Ana Oktavia Darmayanti
21	Kamis,18/01/2024 19:23:19	IBU IZIN KIRIM HASIL UJI TURNITIN	Ana Oktavia Darmayanti

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 14 Mei 2024

Ana Oktavia Darmayanti  
(NIM: 157222002 )

Dosen Pembimbing (1)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0607118001 )

Dosen Pembimbing (2)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0607118001 )