

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2023
Delvianti Tandean
NIM. 152221079

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN
KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

ABSTRAK

Latar belakang: Bayi memiliki risiko tinggi terhadap infeksi, alergi, dan risiko jangka panjang seperti diare, diabetes, dan bahkan leukemia jika tidak mendapatkan kolostrum setelah kelahiran. Pemberian kolostrum secara dini pada bayi dan pemberian ASI secara terus menerus merupakan perlindungan terbaik bagi bayi. Pemberian ASI secara dini dapat mengurangi angka kematian bayi hingga 22% pada bulan pertama kehidupan. Untuk meningkatkan produksi ASI, dapat dilakukan tindakan nonfarmakologis seperti pijat oksitosin. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan desain *post-test with control group*. populasi melibatkan semua ibu *post partum* normal di RSUD Ratu Aji Putri Botung. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 36 responden yang terdiri 18 responden kelompok kontrol dan 18 responden kelompok pijat oksitosin. Cara pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Analisa perbedaan lama pengeluaran kolostrum menggunakan uji *Independent T-Test*. **Hasil:** Lama pengeluaran kolostrum pada kelompok kontrol lebih besar dibandingkan dengan kelompok intervensi pijat oksitosin yaitu nilai mean kelompok kontrol 16,76 jam sedangkan pada kelompok intervensi 9,02 jam. Hasil uji *Independent T-Test* menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara pijat oksitosin dengan lama pengeluaran kolostrum dengan nilai *p-value* 0,0000 (*p-value* <0,005). Lama pengeluaran kolostrum pada ibu pasca persalinan yang mendapatkan pijatan oksitosin lebih cepat dibandingkan dengan ibu pasca persalinan yang tidak dilakukan pijatan oksitosin. **Simpulan:** Pijat oksitosin efektif digunakan sebagai metode non farmakologis untuk mempercepat pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Kata Kunci : oksitosin, kolostrum, *postpartum*

Ngudi Waluyo University
Study Program of Bachelor Degree Midwifery Faculty of Health
Final Project, December 2023
Delvianti Tandean
SRN. 152221079

**EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON COLOSTRUM
EXPOSURE IN POST PARTUM MOTHERS
AT RATU AJI PUTRI BOTUNG HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: Infants are at high risk of infections, allergies, and long-term risks such as diarrhea, diabetes, and even leukemia if they don't get colostrum after birth. Early provision of colostrum to infants and continuous breastfeeding is the best protection for infants. Early breastfeeding can reduce infant mortality by up to 22% in the first month of life. To increase breast milk production, non-pharmacological measures can be taken such as oxytocin massage. **Method:** The research design used in this research is a quasi-experimental design post-test with control group. The population includes all mothers post partum normal at Ratu Aji Putri Botung Regional Hospital. The sample in this research was 36 respondents consisting of 18 respondents in the control group and 18 respondents in the oxytocin massage group. How to take samples using technique purposive sampling. Analysis of differences in colostrum expulsion time using tests Independent T-Test. **Results:** The duration of colostrum expulsion in the control group was greater than in the oxytocin massage intervention group, namely the mean value for the control group was 16,76 hours while in the intervention group it was 9,02 hours. Test results Independent T-Test showed that there was a significant influence between oxytocin massage and the duration of colostrum production and p-value 0,0000 (p-value <0.005). The duration of colostrum expulsion in postpartum mothers who received oxytocin massage was faster than in postpartum mothers who did not receive oxytocin massage. **Conclusion:** Oxytocin massage is effectively used as a non-pharmacological method to speed up the release of colostrum in mothers post partum at Ratu Aji Putri Botung Regional Hospital.

Keywords: oxytocin, colostrum, postpartum