

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden dengan indeks massa tubuh (IMT) kategori *underweight* sebanyak 0 orang (0%), kategori normal sebanyak 28 orang (54,9%), kategori *overweight* 15 orang (29,4%) dan kategori obesitas 8 orang (15,7%). Sehingga mayoritas indeks massa tubuh saat kehamilan trimester I dalam kategori normal.
2. Responden yang tidak preeklampsia sebanyak 28 orang (54,9%) dan yang mengalami preeklampsia sebanyak 23 orang (45,1%). Sehingga mayoritas ibu hamil tidak mengalami preeklampsia pada trimester III.
3. Responden yang mengalami preeklampsia pada trimester III mayoritas indeks massa tubuh saat kehamilan trimester I dalam kategori *overweight* (25,5%)
4. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan *p-value* 0,000 (*p-value* <0,05) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh (IMT) kehamilan trimester I dengan kejadian preeklampsia trimester III

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan atau Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan dan informasi tambahan, sehingga dapat membantu dalam

meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya kebidanan terutama terkait indeks massa tubuh dan preeklampsia

2. Bagi UPTD Puskesmas Mekar Sari

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi atau acuan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan. Meningkatkan promosi, konseling dan penyuluhan kepada masyarakat terutama ibu hamil mengenai indeks massa tubuh dan preeklampsia.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan referensi untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dan analisis lebih lanjut dengan menambah atau memperluas variabel lain dan memperluas desain penelitian.