

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Produksi ASI sebelum diberikan akupresur pada ibu post partum di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan tahun 2023 sebagian besar yaitu 83,3% produksi ASI belum lancar.
2. Produksi ASI sesudah diberikan akupresur pada ibu post partum di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan tahun 2023 seluruh responden produksi ASInya lancar yaitu 100%.
3. Ada pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan tahun 2023 dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Pertamina Balikpapan

Hasil penelitian ini sebaiknya direkomendasikan pada asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan tindakan non farmakologi berupa akupresur untuk meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan menerapkan akupresur untuk membantu mempercepat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Akupresur dapat diajarkan pada ibu post partum untuk dapat diterapkan di rumah agar produksi ASI menjadi lancar sehingga dapat tetap memenuhi kebutuhan bayi karena ASInya lancar.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini memberikan pengetahuan dan pengalaman penting dalam penelitian, terutama tentang proses akupresur untuk produksi ASI.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambah jumlah sampel, melakukan intervensi yang berbeda atau mengkombinasikan akupresur dengan teknik-teknik lain.