

Universitas Ngudi Waluyo

Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2024

Nikke Agustina Pratiwi

157222015

## **PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN TAHUN 2023**

**(xvi + 95 halaman + 5 tabel + 3 bagan + 5 lampiran)**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Proses menyusui pada hari pertama post partum bukan masalah yang gampang, terdapat beberapa hal yang bisa menghalangi produksi ASI, antara lain ASI sedikit, puting lecet atau pecah, buah dada bengkak, saluran susu tersendat, serta nyeri buah dada. Pengeluaran ASI dapat dilakukan melalui metode apapun tata cara lain buat memicu pembuatan ASI salah satunya adalah akupresur yang bias mendorong prolaktin serta oksitosin.

**Tujuan penelitian :** mengetahui pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada Ibu post partum di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan tahun 2023.

**Metode Penelitian :** Studi ini menggunakan metode quasi eksperimen dan rancangan one group pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melahirkan di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dengan jumlah persalinan periode Juli-Agustus sebanyak 90 orang dengan rata-rata jumlah persalinan sebanyak 30 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan consecutive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 18 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

**Hasil Penelitian :** Produksi ASI sebelum diberikan akupresur pada ibu post partum sebagian besar (83,3%) belum lancar, namun setelah diberikan akupresure seluruh (100%) responden produksi ASInya menjadi lancar. Diperoleh p value sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya ada pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan tahun 2023.

**Simpulan :** Ada pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

**Kata kunci :** Akupresure, Produksi ASI, Ibu Postpartum.

Ngudi Waluyo University

Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health

Final Project, Januari 2024

Nikke Agustina Pratiwi

157222015

## **THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT PERTAMINA BALIKPAPAN HOSPITAL, 2023**

**(xvi + 95 pages + 5 tables + 3 charts + 5 appendices)**

### **ABSTRACT**

**Background:** The process of breastfeeding on the first day post partum is not an easy problem, there are several things that can hinder breast milk production, including little breast milk, sore or cracked nipples, swollen breasts, blocked milk ducts, and breast pain. Expressing breast milk can be done through other methods or procedures to trigger the production of breast milk, one of which is acupressure which can increase prolactin and oxytocin. Research objective: to determine the effect of acupressure on breast milk production in post partum mothers at Pertamina Balikpapan Hospital in 2023.

**Research Method:** This study uses a quasi-experimental method and a one group pretest-posttest design. The population in this study were all postpartum mothers who gave birth at Pertamina Balikpapan Hospital with a total of 90 births during the July-August period with an average number of births of 30 people. The sampling technique in this study used consecutive sampling with a total sample of 18 respondents. Data analysis used the Wilcoxon test.

**Research Results:** Breast milk production before being given acupressure to post partum mothers was mostly (83.3%) not smooth, but after being given acupressure for all (100%) respondents their milk production became smooth. Obtained a p value of  $0.000 < \alpha (0.05)$ , then  $H_0$  is rejected, meaning that there is an effect of acupressure on breast milk production in post partum mothers at Pertamina Hospital Balikpapan in 2023.

**Conclusion:** There is an effect of acupressure on breast milk production in post partum mothers.

**Keywords:** Acupressure, Breast Milk Production, Postpartum Mothers.