

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di Puskesmas Sepinggan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat kecemasan pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori tidak ada kecemasan yaitu 5 orang (14,3%), kategori ringan yaitu 22 orang (62,9%), kategori sedang yaitu 6 orang (17,1%) dan kategori berat yaitu 2 orang (5,7%).
2. Gambaran nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori nyeri yang mengganggu yaitu 3 orang (8,6%), nyeri yang menyusahkan yaitu 15 orang (42,9%), nyeri hebat yaitu 13 orang (37,1%) dan kategori nyeri sangat hebat yaitu 4 orang (11,4%).
3. Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh *p value* (0,001) <  $\alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di Puskesmas Sepinggan.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi landasan referensi untuk penelitian berikutnya dengan menggunakan pendekatan metode yang berbeda, sehingga dapat diperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai korelasi antara tingkat kecemasan dan intensitas nyeri pada fase aktif kala 1 persalinan.

2. Bagi Puskesmas Sepinggan

Hasil dari penelitian ini bisa menjadi sumbangan berharga di dalam ranah ilmu kebidanan, terutama dalam konteks hubungan antara tingkat kecemasan dan rasa nyeri selama fase aktif kala 1 persalinan.

3. Bagi Bidan

Hasil dari penelitian ini bisa berfungsi sebagai suplemen data dan pengetahuan yang dapat meningkatkan kualitas layanan kebidanan, terutama dalam konteks hubungan antara tingkat kecemasan dan rasa nyeri selama fase aktif kala 1 persalinan.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai kontribusi tambahan dalam pengembangan pengetahuan kebidanan di ranah kesehatan, terutama terkait dengan korelasi antara tingkat kecemasan dan rasa nyeri selama fase aktif kala 1 persalinan.

## 5. Bagi Responden

Hasil dari penelitian ini diinginkan dapat berfungsi sebagai sumber data dan informasi yang berguna untuk meningkatkan pemahaman tentang keterkaitan antara tingkat kecemasan dan rasa nyeri selama fase aktif kala 1 persalinan.