



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221096

Nama Mahasiswa : Ratih Indah Asmawaty

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb**

Dosen Pembimbing (2) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN NYERI PERSALINAN
KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

Abstrak :

Persalinan atau melahirkan bayi adalah suatu proses normal pada wanita usia subur. Persalinan merupakan peristiwa penting yang sangat ditunggu oleh setiap pasangan suami-istri. Maka segala dukungan moral dan material dicurahkan oleh suami, keluarga bahkan seluruh anggota masyarakat, demi kesejahteraan ibu dan janinnya. Namun mendekati proses persalinan berbagai perasaan akan campur-aduk dalam hati para ibu hamil. Selain tidak sabar ingin melihat buah hatinya lahir ke dunia, rasa takut dan cemas menghadapi proses persalinan berkecamuk dalam pikiran (Maryunani, 2015). Jumlah kematian ibu pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 kematian. Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021 terkait COVID-19 sebanyak 2.982 kasus, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus (Kemenkes RI, 2022). Sementara itu di Provinsi Kalimantan Timur dari data tren kematian ibu tahun 2016 - 2020, jumlah kematian ibu meningkat dalam 2 tahun 2019-2020. Pada tahun 2018 (74) turun dibanding tahun 2017 (110), naik menjadi 79 kematian (2019) dan meningkat kembali di tahun 2020 sebanyak 92 kasus. Sedangkan kematian ibu di Kota Balikpapan pada tahun 2020 sebanyak 9 kasus (Dinkes Provinsi Kalimantan Timur, 2021). Mortalitas dan morbiditas pada wanita hamil dan bersalin merupakan masalah besar di negara berkembang. Persalinan lama merupakan salah satu penyebab tingginya AKI di Indonesia. Beberapa faktor yang berkontribusi terjadinya persalinan lama antara lain power atau kekuatan ibu saat melahirkan tidak efektif dan psikologis ibu yang tidak siap menghadapi persalinan. Kecemasan merupakan suatu keadaan normal yang mungkin dirasakan oleh setiap orang jika ada jiwa yang mengalami tekanan atau perasaan yang sangat dalam sehingga dapat menyebabkan masalah psikiatris (Heriani, 2016). Pada kala I persalinan banyak masalah yang terjadi pada ibu yang akan bersalin, seperti sulit tidur, ketakutan, kesepian, stres, marah, kelelahan, kecewa, perasaan putus asa, terutama kecemasan dalam menghadapi persalinan. Kecemasan yang dialami oleh ibu bersalin semakin lama akan semakin meningkat seiring dengan

semakin seringnya kontraksi pada abdomen sehingga keadaan ini akan membuat ibu stress pada saat persalinan. Stress psikologis yang dialami ibu pada saat akan bersalin menyebabkan meningkatnya rasa nyeri dan cemas (Oktavia, 2022). Kecemasan adalah suatu perasaan tidak santai yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai suatu respons (penyebab tidak spesifik atau tidak diketahui oleh individu). Perasaan takut dan tidak menentu sebagai sinyal yang menyadarkan bahwa peringatan tentang bahaya akan datang dan memperkuat individu mengambil tindakan menghadapi ancaman (Yusuf, 2016). Ibu yang pertama kali bersalin akan menghadapi ketidaktahuan dan sering mengalami perubahan psikologis seperti kecemasan. Kecemasan ini semakin lama akan semakin meningkat seiring dengan semakin seringnya kontraksi muncul sehingga keadaan ini akan membuat ibu semakin tidak kooperatif. Stress persalinan secara refleks menyebabkan peningkatan kadar katekolamin ibu jauh di atas kadar normal. Stress psikologis dan hipoksia yang berkaitan dengan nyeri dan rasa cemas meningkatkan sekresi adrenalin. Peningkatan sekresi adrenalin dapat menyebabkan kontraksi uterus berlebihan sehingga terjadi vasokonstriksi akibatnya aliran darah uterus menurun. Sehingga, mengakibatkan terjadinya hipoksia dan bradikardi janin yang akhirnya akan terjadi kematian janin (Kartikasari, 2015).

Ibu bersalin melewati empat tahapan dalam persalinan normal yaitu mulai dari kala satu sampai kala empat. Pada tahap kala satu inilah dimana banyak ibu yang merasakan nyeri karena adanya kontraksi yang semakin sering dan meningkat sebagai tanda kemajuan persalinan. Kala I persalinan dimulai sejak terjadinya kontraksi uterus dan pembukaan serviks hingga mencapai pembukaan lengkap (10cm) yang biasanya berlangsung 18-24 jam (Wijayanti, 2020). Lancar tidaknya proses persalinan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya adalah faktor psikologis yaitu rasa cemas, kesakitan saat kontraksi atau nyeri. Rasa nyeri dalam persalinan dapat digambarkan sebagai salah satu nyeri yang paling intensif yang pernah dialami ibu. Sensasi nyeri yang dialami ibu bersalin berasal dari sinyal nyeri yang timbul saat otot rahim berkontraksi dengan tujuan untuk mendorong bayi yang ada di dalam rahim keluar (Sunarsih, 2019).

Nyeri persalinan terjadi disebabkan oleh proses dilatasi serviks, seiring bertambahnya intensitas dan frekuensi uterus nyeri yang dirasakan akan semakin kuat dan puncaknya pada kala I fase aktif yaitu pembukaan rahim 4-10 cm pada proses persalinan. Nyeri kontraksi persalinan merupakan hal yang biasa dirasakan oleh ibu hamil saat menjelang proses persalinan. Tetapi apabila tidak diatasi dengan manajemen nyeri yang benar akan menimbulkan masalah lainnya salah satunya timbulnya kecemasan, stress perasaan khawatir. Akibat dari stress ini menyebabkan ketegangan otot polos dan vasokonstriksi pembuluh darah serta terjadi penurunan kontraksi uterus sehingga menyebabkan persalinan (Lebang, 2023).

Rasa nyeri pada kehamilan dan persalinan diartikan sebagai sebuah sinyal untuk memberitahukan kepada ibu bahwa dirinya telah memasuki tahap proses persalinan. Nyeri merupakan mekanisme protektif bagi tubuh dan menyebabkan individu bereaksi untuk menghilangkan rangsang nyeri tersebut. Nyeri persalinan dapat berdampak pada meningkatkannya katekolamin sebesar 20- 40%. Namun

demikian banyak masyarakat yang menganggap kejadian nyeri persalinan yang tidak tertahankan mendorong ibu bersalin mencari beberapa alternatif untuk mengatasi nyeri diantaranya menggunakan obat anti nyeri seperti analgetik dan senative, dan berpotensi mempunyai efek yang kurang baik, baik bagi ibu maupun janin (Wijayanti, 2020).

Tanggal Pengajuan : **03/05/2023 19:59:39**

Tanggal Acc Judul : **03/05/2023 20:01:28**

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,03/05/2023 19:59:39	Assalamualaikum Ibu, ijin saya Ratih Indah Asmawaty dengan nim 152221096 ijin mengajukan Hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di puskesmas sepinggan	Ratih Indah Asmawaty
2	Minggu, 25/05/2023 20:00:38	Assalamualikum wr wb mohon ijin konsul bab 1. terima kasih ibu	Ratih Indah Asmawaty
3	Selasa,04/07/2023 20:02:16	Assalamuaikum wr wb ijin ibu saya konsul revisi bab 1.terima kasih ibu	Ratih Indah Asmawaty
4	Minggu,23/07/2023 20 :03:34	Assalamualikum wr wb saya mohon ijin konsul bab 2 , terima kasih ibu	Ratih Indah Asmawaty
5	Sabtu,29/07/2023 20:04:51	Assalamuaikum wr wb saya mohon ijin konsul revisi bab 2 , terima kasih ibu	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
6	Sabtu,29/07/2023 15:46:50	Assalamuaikum wr wb saya mohopn ijin konsul bab 3 , terima kasih ibu	Ratih Indah Asmawaty

7	Rabu,02/08/2023 12:40:54	Assalamuaikum wr wb ibu saya mohon ijin konsul revisi bab 3. terima kasih ibu	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
8	Jumat,29/09/2023 12:50:20	Assalamualikum wr wb ibu saya mohon ijin konsul bab 4 dan 5 ..terima kasih ibu	Ratih Indah Asmawaty
9	Selasa,16/01/2024 10:23:51	Assalamualikum ibu mohon ijn konsul revisi bab 4 dan 5 ...terima kasih ibu	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
10	Rabu,17/01/2024 19:30:37	revisi sesuai masukan	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
11	Kamis,18/01/2024 13:20:21	Assalamualaikum Ibu Ijin ,saya Ratih Indah Asmawaty Nim 152221096 ijin konsul skripsi.. mohon bimbingannya Ibu..dengan masukan dari ibu dan skripsi sudah disusun utuh dari awal sampai akhir lampiran	Ratih Indah Asmawaty
12	Jumat,19/01/2024 09:20:10	Siapkan Untuk Ujian	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
13	Sabtu,29/02/2024 11:57:12	Baik Ibu terima kasih banyak atas bimbingan dan arahnya	Ratih Indah Asmawaty

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 29 Februari 2023



Ratih Indah Asmawaty
(NIM: 152221096)

Dosen Pembimbing (1)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb(
(NIDN: 0622078601)

Dosen Pembimbing (2)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.(
(NIDN: 0622078601)