

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas dengan keberhasilan teknik menyusui di RSUD Redo Bolo, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui sebagian besar dengan kategori cukup yaitu 20 orang (44,4%).
2. Gambaran keberhasilan teknik menyusui sebagian besar dengan kategori berhasil yaitu 25 orang (55,6%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas dengan keberhasilan teknik menyusui di RSUD Redo Bolo (p value 0,003).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi yang berharga untuk penelitian mendatang, menggunakan metode yang berbeda untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai korelasi antara tingkat pengetahuan ibu nifas dengan keberhasilan teknik menyusui.

2. Bagi RSUD Redo Bolo

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk RSUD Redo Bolo lebih meningkatkan promosi kesehatan berupa pendidikan kesehatan kepada ibu nifas sehingga pengetahuan ibu nifas meningkat terutama mengenai teknik menyusui.

3. Bagi Bidan

Disarankan untuk tenaga kesehatan RSUD Redo Bolo untuk lebih memberikan pelayanan yang optimal kepada ibu nifas terutama dalam hal meningkatkan pengetahuan ibu nifas dengan memanfaatkan media yang tersedia di RSUD Redo Bolo.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat diintegrasikan sebagai tambahan informasi dan referensi yang berguna dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan, khususnya terkait dengan hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas dengan keberhasilan Teknik menyusui.