



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152221031  
Nama Mahasiswa : **Elvira Elsa Yamba Kodi**  
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**  
Dosen Pembimbing (1) : **Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.**  
Dosen Pembimbing (2) : **Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.**  
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas terhadap Keberhasilan teknik menyusui di Wilayah Kerja RSUD REDA BOLO Tahun 2023**

Abstrak :

BAB I  
PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Masa nifas (puerperium) adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau  $\pm 42$  hari, ibu pasca bersalin sering mengalami permasalahan, baik itu terjadi permasalahan dari segi fisik maupun psikologi. Masalah yang berhubungan dengan fisik diantaranya terdiri dari perdarahan, pengeluaran urin yang berlebihan, pengeluaran cairan lochea yang berbau busuk, dan infeksi nifas. Sedangkan masalah psikologis meliputi kecemasan dari berbagai hal misalnya ASI yang belum keluar, susah tidur, perubahan mood (Janiwarty et al, 2013)

Menyusui adalah suatu proses alamiah, walaupun demikian dalam lingkungan kebudayaan kita saat ini melakukan hal yang alamiah tidaklah selalu mudah sehingga perlu pengetahuan dan pelatihan yang tepat (Rinata, 2016). Teknik menyusui yang benar merupakan cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik menyusui yang benar (Pratiwi, 2016; Rinata, 2016).

Manfaat dari teknik menyusui yang benar yaitu putting susu tidak lecet, perlekatan menyusu pada bayi kuat, bayi menjadi tenang dan tidak terjadi gumoh (Wahyuningsih, 2019).

Salah satu penyebab ibu tidak memberikan ASI Eksklusif adalah produksi ASI yang sedikit atau tidak keluar sama sekali dan perlekatan yang tidak benar pada ibu pasca melahirkan, sehingga bayi tidak hanya mengkonsumsi ASI melainkan mendapatkan makanan tambahan lain. (Wahyuningsih, 2019).

Menurut penelitian terdahulu, Nia Widia, (2020), Di puskesmas Wori Manado pada bulan agustus tahun 2019 yang berjudul tingkat dan pengetahuan dan sikap dengan teknik menyusui pada ibu pasca melahirkan, Dengan hasil uji statistik menggunakan chi square dengan  $\alpha$

= 0,05 didapatkan hasil  $p = 0,004$ ,  $p < \alpha$ . yang menyatakan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan teknik menyusui yang baik dan benar. Hepilita (2016)

Menurut penelitian sulastri, heni purwarnisi,(2022), Penelitian dilakukan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Karanganyar di bangsal Kebidanan Ruang Annisa pada tanggal 10 Desember 2021 sampai 10 Januari 2022. Yang berjudul pengaruh pendidikan kesehatan tentang cara menyusui bayi terhadap pengetahuan ibu nifas di Rs PKU Muhammadiyah Karanganyar. Dengan hasil uji wilcoxon diperoleh nilai p value 0.000 yang artinya nilai tersebut dibawah nilai derajat alpha 0.05 Hasil penelitian ini di dukung oleh penelitian dari Lidiyana (2017) yang dalam penelitiannya menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang tehnik menyusui pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

Menurut penelitian Alvina Damayanti,fres Tika, Siti, (2023), penelitian dilakukan wilayah kerja Puskesmas Sialang Tahun 2022. Yang berjudul hubungan paritas dan tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan teknik menyusui yang benar, yang menyatakan bahwa adanya hubungan yang signifikan antarastatus paritas dengan teknik menyusui pada ibu menyusui dengan hasil uji chi square nilai p-value = 0,01 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara status paritas dan teknik menyusui. (Pasiak, 2019)

Menurut WHO 2016 angka pemberian ASI eksklusif di dunia berkisar 38 persen. Secara Nasional di Indonesia, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif sebesar 61,33% telah mencapai target rencana strategi (Renstra) tahun 2017 yaitu 44%. (Depkes RI, 2017).

Data Kementerian Kesehatan (2018) mencatat angka inisiasi menyusui dini (IMD) di Indonesia meningkat dari 51,8 persen pada 2016 menjadi 57,8 persen pada 2017. Walaupun meningkat tetapi angka tersebut masih jauh dari target 90 persen mengingat pentingnya peran ASI bagi kehidupan anak. ASI merupakan asupan terbaik bagi bayi. Data yang ditemukan dari riset kesehatan dasar di Indonesia terdapat 75 persen pemberian ASI di propinsi Sumatra Utara, Bangka Belitung sebanyak 65 persen, Sulawesi Utara 58 persen dan yang paling kurang dalam pemberian ASI di Nusa Tenggara Timur yaitu 25 persen (Riskesdas, 2018).

ASI Eksklusif di Indonesia masih kurang, disebabkan karena pemberian informasi mengenai ASI dari petugas kesehatan dan tentunya masyarakat yang tidak optimal yaitu 60% masyarakat yang mengetahui informasi tentang pemberian ASI Dan sekitar 40% tenaga kesehatan profesional yang mampu memberikan edukasi dan konseling tentang menyusui. Rendahnya cakupan ASI juga dipengaruhi oleh teknik menyusui yang salah (Syamsul Alam 2016).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Sumatra Barat, Cakupan IMD di Kota Padang Tahun 2020 adalah 10.838 orang (86,2%) dari 12.570 bayi baru lahir, jumlah ini meningkat dari tahun sebelumnya (80,1%). Bayi yang mendapat ASI Eksklusif adalah bayi yang mendapat ASI saja sampai berumur 6 bulan, kecuali obat dan mineral. Bayi yang berumur 0-6 bulan yang tercatat dalam register pencatatan pemberian ASI eksklusif tahun 2020 adalah sebanyak 6.977 orang (70,3%). Jumlah ini selalu mengalami peningkatan dalam 5 tahun terakhir namun mengalami penurunan yang sangat signifikan pada tahun 2020 (Dinkes Kota Padang, 2020).

Berdasarkan survey data awal yang di lakukan di Rsud Reda Bolo, Desa Welonda Kabupaten Sumba Barat Daya, Nusa Tenggara Timur didapatkan bawah ibu yang bersalin pada tahun 2022 berjumlah 350 (tiga ratus lima puluh). Ibu yang bersalin normal di Rsud Reda Bolo berjumlah 100, ibu hamil yang dilakukan seksio sesarea (sc), berjumlah 250 ibu. Berdasarkan observasi yang telah dilakukan di dapatkan 100 (seratus) orang ibu menyusui yang telah ditemui 45 orang ibu menyusui sudah hampir benar dalam melakukan teknik menyusui dan 55 orang ibu menyusui belum tepat dalam melakukan teknik menyusui pada bayinya akibatnya ibu mengalami sakit pada puting payudara ibu saat menyusui dan bayi tampak menggeliat atau terus bergerak saat menyusui.

Berdasarkan data diatas maka peneliti tertarik untuk mengajukan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Keberhasilan Teknik Menyusui di Wilayah Kerja RSUD REDA BOLO Tahun 2023”

## 1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis merumuskan apakah ada pengaruh dari Hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap keberhasilan teknik menyusui di wilayah kerja Rsud Reda Bolo tahun 2023?

## 1.3. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Mengetahui apakah ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas terhadap Teknik Menyusui di RSUD Reda Bolo

### 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap teknik menyusui
- b. Untuk mengetahui factor penyebab Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas terhadap Teknik Menyusui
- c. Untuk mengetahui Tingkat keberhasilan Teknik menyusui

## 1.4. Manfaat Peneliti

### 1. Bagi ibu Nifas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan pengetahuan kepada ibu nifas tentang Teknik menyusui yang benar dan tepat.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan Rsud Reda Bolo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan sehingga dapat menambah wawasan dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang Teknik menyusui yang benar dan tepat

### 3. Bagi Institusi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan dan dapat dijadikan sebagai masukan serta informasi yang berguna di masa depan.

### 4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah pengalaman dalam merancang dan melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam bidang kesehatan.

Tanggal Pengajuan : **20/11/2023 05:36:01**

Tanggal Acc Judul : 04/12/2023 09:01:20

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Senin,20/11/2023 05:49:54	selamat pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya ibu. bu ijin saya ajukan judul skripsi saya "Hubungan Tingkat pengetahuan ibu Nifas terhadap keberhasilan Menyusui di Wilayah Kerja RSUD Reda Bolo"	Elvira Elsa Yamba Kodi
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
2	Senin,26/02/2024 10:30:28	selamat siang ibu saya elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan judul tentang hubungan pengetahuan ibu nifas dengan keberhasilan teknik menyusui di RSUD Redo Bolo	Elvira Elsa Yamba Kodi
3	Senin,26/02/2024 10:31:53	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan BAB I..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
4	Senin,26/02/2024 10:32:36	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi BAB I..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
5	Senin,26/02/2024 10:33:11	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan BAB II..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
6	Senin,26/02/2024 10:33:35	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi BAB II..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
7	Senin,26/02/2024 10:33:55	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan BAB III..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
8	Senin,26/02/2024 10:34:21	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi BAB III..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
9	Senin,26/02/2024 10:34:47	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi bab III dan kuesioner penelitian..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
10	Senin,26/02/2024 10:35:11	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin sedang mengajukan permohonan Ec..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi

11	Senin,26/02/2024 10:35:46	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin surat ec sudah selesai dan sedang melakukan penelitian	Elvira Elsa Yamba Kodi
12	Senin,26/02/2024 10:36:10	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan BAB IV..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
13	Senin,26/02/2024 10:36:27	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi BAB IV..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
14	Senin,26/02/2024 10:36:41	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan BAB V..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
15	Senin,26/02/2024 10:37:07	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi ijin mengajukan revisi bab V dan skripsi utuh..mohon bimbingannya bu	Elvira Elsa Yamba Kodi
16	Senin,26/02/2024 10:37:25	selamat siang ibu atas nama elvira elsa yamba kodi iji siap untuk turnitin dan mendaftar ujian	Elvira Elsa Yamba Kodi

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 26 Pebruari 2024

Elvira Elsa Yamba Kodi  
(NIM: 152221031 )

Dosen Pembimbing (1)

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0621098002 )

Dosen Pembimbing (2)

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0621098002 )