

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah disusun sehingga ditarik kesimpulan, berikut dibawah ini :

1. Didapati rata- rata berat badan sebelum pijat 5958.82, pada data yang di dapat sebelum pemijatan ternyata berat badan bayi sudah sesuai dengan standar berat badan per umur dan dikategorikan berberat badan normal.
2. Diketahui rata-rata berat badan setelah dilakukan pemijatan yaitu 6508.24, sehingga terdapat perbedaan berat badan sebesar 549.42 sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, jika dikaitkan dengan standar berat badan per umur bayi sudah sesuai dan masuk dalam kategori kenaikan berat badan normal karena kenaikan berat badan usia 3-6 bulan berkisar 400-600gram.
3. Didapati hasil pengujian dari *Paired T-test* ternyata nilai $p = 0,000$. Diperoleh pada pengujian memperlihatkan hasil bahwasannya $p < 0,05$ sehingga H_0 digagalkan, sedangkan H_a diterima. Yang mana diartikan adanya pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-6 bulan.

B. Saran

1. Bagi Klinik Ibu dan Anak Nabila

Bagi instansi kesehatan pihak Klinik dapat mempertahankan pelaksanaan baby massage sehingga penambahan berat badan bayi

dapat meningkat dan dapat dilakuan pembuatan SPO mengenai pijat bayi, serta pemberian penkes ataupun edukasi pada ibu mengenai mencegahan masalah kesehatan khususnya yang berpengaruh dengan tumbuh kembangan bayi melalui pijat bayi.

2. Bagi Bidan

Bagi bidan diharapkan dapat memberi edukasi kepada Ibu tentang pijat bayi dan menjadikan pelaksanaan pijat bayi sebagai terapi untuk meningkatkan berat badan bayi sebagai rutinitas baik dalam pelaksanaan asuhan kebidanan maupun sebagai pencegahan preventif non-farmakalogi sehingga penurunan berat badan bayi dapat di hindari.

3. Bagi Universitas

Dari hasil yang didapat pada penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan referensi untuk menambah pengetahuan mahasiswa khususnya jurusan kebidanan serta diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi kebidanan yang efektif dalam Upaya penambahan berat bayi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya harapannya penelitian ini dijadikan rujukan serta data dasar bagi penelitian eksperimen selanjutnya terutama penambahan variabel grup kontrol yang tidak dilakukan di penelitian ini yang berkaitan dengan pelaksanaan pijat bayi dalam meningkatkan berat badan bayi usia 3-6 bulan.