

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari, 2024
Retna Wulandari
NIM.152221065

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK IBU DAN ANAK NABILA BALIKPAPAN TAHUN 2023

Abstrak

Latar Belakang : Bayi merupakan masa emas dimana fisik dan otaknya sedang mengalami pertumbuhan serta perkembangan yang sebaiknya diperhatikan sejak usia dini. Berat badan merupakan parameter pertumbuhan bayi, disamping faktor tinggi badan. Berat badan yang tidak sesuai dengan umur, tidak ada kenaikan berat badan dalam jangka waktu tertentu atau berat badan berlebih, bisa menjadi petunjuk adanya gangguan kesehatan. Dengan demikian salah satu rangsangan dan stimulasi yang dianjurkan adalah pijat bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-6 bulan di Klinik Ibu dan Anak Nabila Balikpapan.

Metode : penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang dipakai ialah *Quasi eksperimen* dengan menggunakan rancangan *one group pretest- posttest design*. Dengan jumlah populasi 122 bayi. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling sebanyak 17 bayi. Pengujian statistik menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil : Diketahui hasil analisis didapat rata-rata berat badan responden sebelum dilakukan pijat bayi yaitu 5958,82 dan mengalami peningkatan sesudah diberikan pijat bayi dengan rata-rata 6508,24. Didapati hasil pengujian statistik *Paired T-test* ternyata nilai $p = 0,000$. Diperoleh pada pengujian memperlihatkan hasil yakni $p < 0,05$ sehingga adanya pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-6 bulan di Klinik Ibu dan Anak Nabila Balikpapan.

Simpulan : Bidan diharapkan dapat memberi edukasi kepada Ibu mengenai pijat bayi dapat mencegah masalah kesehatan yang berpengaruh pada tumbuh kembang dan menjadikan pelaksanaan pijat bayi sebagai terapi untuk meningkatkan berat badan bayi dalam pelaksanaan asuhan kebidanan maupun sebagai pencegahan preventif non-farmakologi sehingga penurunan berat badan bayi dapat di hindari.

Kata kunci : Pijat Bayi, Berat Badan Bayi

ABSTRAC

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January, 2024
Retna Wulandari
NIM.152221065

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON WEIGHT GAIN IN BABIES AGED 3-6 MONTHS AT CLINIC MOTHER AND CHILD NABILA BALIKPAPAN 2023

Abstract

Background: Babies are a golden period where the physical and brain are experiencing growth and development that should be considered from an early age. Body weight is a parameter of baby growth, in addition to height. Weight that is not in accordance with age, no weight gain in a certain period of time or excess weight, can be a clue to a health problem. Thus one of the recommended stimuli and stimulation is baby massage. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on increasing the weight of infants aged 3-6 months at the Nabila Balikpapan Mother and Child Clinic.

Method: quantitative research with the research design used is Quasi experiment with design using one group pretest-posttest design. The population of 122 babies. Sampling technique with purposive sampling as many as 17 babies. Statistical testing using the Paired Sample T-Test.

Results: It is known that the results of the analysis obtained the average body weight of respondents before baby massage was 5958.82 and increased after being given baby massage with an average of 6508.24. It was found that the results of statistical testing Paired T-test turned out to be p value = 0.000. Obtained in the test showed a result of $p < 0.05$ so that the effect of baby massage on the increase in body weight of infants aged 3-6 months at the Nabila Balikpapan Mother and Child Clinic.

Conclusion: Midwives are expected to educate mothers about baby massage can prevent health problems that affect growth and development and make the implementation of baby massage as a therapy to increase baby weight in the implementation of obstetric care and as a non-pharmacological preventive prevention so that baby weight loss can be avoided.

Keyword : Baby Massage, Baby Weight Gain