

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara sebelum dilakukan kompres air hangat dengan rata-rata nyeri 6,78.
2. Intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara sesudah dilakukan kompres air hangat dengan rata-rata nyeri 4,11.
3. Terdapat perbedaan intensitas nyeri pasca operasi SC sebelum dan sesudah dilakukan terapi dengan teknik kompres air hangat di RSUD Ratu Aji Putri Botung Kabupaten Penajam ditunjukkan p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Ibu Post SC

Ibu post SC dapat mengaplikasikan metode non farmakologis berupa kompres air hangat untuk penatalaksanaan nyeri untuk dipraktekkan dirumah.

2. Bagi RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara

Rumah sakit dapat menerapkan tindakan non farmakologi berupa kompres air hangat untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu

postpartum dengan SC sehingga membantu ibu post SC mengurangi nyeri sehingga berdampak pada mobilisasi dini post SC.

3. Bagi Prodi S1 Kebidanan.

Penelitian ini dapat dijadikan Referensi dan Perbendaharaan Kepustakaan Universitas NGudi Waluyo Semarang serta menjadi bahan masukan dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada peneliti selanjutnya dan memberikan penambahan wawasan khususnya dalam pengaruh kompres air hangat terhadap nyeri post SC. Penelitian dapat dikembangkan dengan melakukan modifikasi pada jumlah sampel, kombinasi intervensi atau metode penelitian yang digunakan.