

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Bagian ini akan menyajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu pospartum di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung, dari 34 responden di dapatkan tingkat pengetahuan ibu sebagian besar adalah baik sejumlah 30 responden (88,2%), dan yang memiliki pengetahuan kurang sejumlah 4 responden (11,8%).
2. Pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung, dari 34 responden di dapatkan ibu yang memberikan kolostrum sebagian besar adalah diberikan kolostrum sejumlah 29 responden (85,3%), dan yang tidak diberikan kolostrum sejumlah 5 responden (14,7%).
3. Hasil penelitian  $\rho = 0,001$  atau ( $\rho < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara pengetahuan ibu postpartum dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung.

## **B. Saran**

### **1. Ibu Menyusui**

Hasil penelitian ini bisa menjadi masukan kepada ibu nifas untuk meningkat pengetahuan tentang ASI kolostrum. Disarankan kepada ibu yang masih memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai ASI kolostrum agar kiranya lebih banyak mencari informasi dari petugas kesehatan atau mencari referensi tentang ASI kolostrum sehingga dapat memberikan nutrisi yang terbaik untuk sang buah hati setelah persalinan. Dikarenakan sebagian besar ibu post partum tidak memberikan kolostrum pada bayi baru lahir akibat pengaruh orang terdekat.

### **2. Bidan dan Tenaga Kesehatan**

Seorang ibu diharapkan selalu mendapatkan informasi tentang kolostrum yang dapat dilakukan melalui penyuluhan kesehatan, sehingga dapat membantu ibu dalam memahami kolostrum dan berdampak terhadap pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di RSUD Ratu Aji Putri Botung.

### **3. Keluarga dan Masyarakat**

Sebagai rekomendasi kepada keluarga dan masyarakat untuk aktif mendorong terlaksananya inisiasi menyusui dini serta aktif memberikan edukasi kepada ibu postpartum tentang pentingnya ASI kolostrum.

### **4. Instansi Pelayanan Kesehatan**

Penelitian ini dapat menjadi tolak ukur Puskesmas untuk memberikan informasi dalam bentuk penyuluhan kesehatan, leaflet, dan poster kepada ibu hamil tentang kolostrum dan manfaat pemberian kolostrum sehingga

dapat membantu menambah pengetahuan ibu tentang kolostrum sehingga membantu berhasilnya pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di RSUD Ratu Aji Putri Botung.