



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
 Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222023  
 Nama Mahasiswa : Vila susanti  
 Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
 Dosen Pembimbing (1) : Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
 Dosen Pembimbing (2) : Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
 Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TERHADAP PEMBERIAN ASI KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR DI RUANG CATLEYA RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

**Abstrak :** Masalah pemberian Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi patut menjadi perhatian serius pemerintah dan masyarakat, mengingat bahwa ASI sangat penting bagi bayi. Bayi usia 0-6 bulan mutlak memerlukan ASI, yang mampu memenuhi 100 persen kebutuhan bayi usia 0-6 bulan terhadap zat gizi. ASI Eksklusif (ASIE), yaitu ASI yang diberikan sebagai sumber asupan satu-satunya bagi bayi usia 0-6 bulan, diperkirakan dapat menekan angka kematian bayi sampai sebesar 22% (Nuryanti, 2009).

WHO (world health organization) juga merekomendasikan semua bayi perlu mendapatkan kolostrum (ASI hari pertama sampai kelima) untuk melawan infeksi dan mendapat ASI Eksklusif 6 bulan untuk menjamin kecukupan gizi bayi. Rekomendasi ini dikeluarkan mengingat bahwa data WHO menunjukkan ada 170 juta anak mengalami gizi kurang diseluruh dunia dan sebanyak 3 juta diantaranya meninggal setiap tahun (Nuryanti, 2009). Dewasa ini kesadaran untuk kembali memberikan ASI muncul diseluruh dunia. Dibandingkan dengan negara-negara lain, indonesia termasuk terlambat. Bila ibu-ibu di indonesia tetap mengesampingkan ASI dan lebih memilih susu formula untuk anak-anaknya, maka mungkin suatu saat kecerdasan anak-anak indonesia akan tertinggal dibanding anak-anak dari negara lain. Padahal, mau tidak mau indonesia harus bersandar pada anak-anak penerus generasi itu untuk dapat bersaing di era global.(Nuryanti, 2009).

Dewasa itu, dari hasil penelitian juga menunjukkan bahwa pengaruh kebiasaan yang kurang baik seperti pemberian makanan pralaktal yaitu pemberian makanan/minuman untuk menggantikan ASI apabila ASI belum keluar pada hari-hari pertama setelah kelahiran. Jenis makanan tersebut antara lain air tajin, air kelapa, madu yang dapat membahayakan kesehatan bayi dan menyebabkan berkurangnya kesempatan untuk merangsang produksi ASI sedini mungkin melalui isapan bayi pada payudara ibu. Disamping itu juga masih banyak ibu-ibu yang tidak memanfaatkan kolostrum (ASI yang keluar pada hari-hari pertama), karena dianggap tidak baik untuk makanan bayi.(Kusuma, 2010).

Kurangnya informasi tentang kolostrum menyebabkan ibu-ibu percaya kepada mitos-mitos bahwa ASI yang keluar pertama kali itu kotor, hal ini

menyebabkan adanya kebiasaan dikalangan ibu untuk membuang kolostrum (ASI yang pertama kali keluar) (Wenas, 2012).

Kendala ibu dalam menyusui ada dua faktor yaitu faktor internal kurangnya pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dan faktor eksternal ASI belum keluar pada hari-hari pertama sehingga ibu-ibu berpikir perlu ditambah susu formula, ketidaktahuan ibu tentang kolostrum dan banyak ibu yang masih beranggapan bahwa ASI ibu kurang gizi, kualitasnya tidak baik (Wenas, 2012).

Data riset kesehatan (Riskesdas) nasional tahun 2013 menunjukkan presentasi bayi yang menyusui eksklusif sampai dengan 6 bulan yaitu 50,3%. Hal ini disebabkan kesadaran masyarakat dalam mendorong peningkatan pemberian ASI masih relatif rendah.

Dari hasil wawancara didapatkan data awal ibu menyusui 0-6 bulan di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung sebanyak 30 orang. Dan dari 30 ibu menyusui yang memberikan kolostrum secara langsung ada 9 orang. Sedangkan yang tidak memberikan kolostrum ada 21 orang, karena mereka takut memberika ASI pertama dengan alasan warna tidak menyerupai susu dan masih jernih.

Penelitian ini di lakukan di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung karena masih banyak ibu postpartum yang belum mengetahui pentingnya kolostrum pada bayi baru lahir. Berdasarkan masalah yang dipaparkan diatas, maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian ilmiah dengan judul " Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Terhadap Pemberian ASI Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Catleya RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Tanggal Pengajuan : 12/09/2023 21:06:32

Tanggal Acc Judul : 13/09/2023 13:52:03

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Jumat,22/09/2023 09:16:43	1.Mohon langsung disusun sesuai bab 2.identifikasi mana saja yg masuk bab 1,2,3 (lihat panduan) 3.manfaat tambah untuk responden	Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
2	Jumat,29/09/2023 10:16:50	Baik Ibu, terima kasih	-
3	Jumat,29/09/2023 10:21:46	Assalamualaikum ibu, mohon ijin saya mau konsul skripsi Bab 1 ya bu. Terima kasih.	Vila susanti

4	Jumat,06/10/2023 09:59:52	1.Bisa ditambahkan dampak langsung jika tidak memberi kolostrum 2.Apakah di ruang catleya memberi edukasi terkait pentingnya colostrum? 3.lanjut bab 2 dan 3	Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
5	Jumat,06/10/2023 10:05:00	Baik ibu, Terima kasih	-
6	Senin,30/10/2023 11:58:53	Assalamualaikum wr.wb, mohon ijin ibu saya kirimkan file bab 1-3 konsulan skripsi saya, terima kasih.	Vila susanti
7	Selasa,31/10/2023 08:43:12	1.Bab 2 sebelum kerangka konsep ada kerangka teori 2.Jumlah populasi sampel ditulis angkanya 3.Kuesionernya sudah baku belum? kalo sudah baku ambil dari mana dituliskan, kalo belum baku berarti harus ada uji validitas 4.lembar kuesioner mohon dilampirkan	Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
8	Selasa,31/10/2023 10:36:15	Baik ibu Terimakasih	-
9	Senin,27/11/2023 14:43:19	Assalamualaikum ibu,, mohon ijin saya mengirimkan konsulan skripsi yg telah di perbaiki dari hasil revisi sebelumnya, terima kasih.	Vila susanti
10	Senin,27/11/2023 15:15:39	hasil ukur di Do disesuaikan dengan kuesioner	Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
11	Rabu,13/12/2023 06:42:44	Assalamualaikum ibu, mohon ijin konsul revisian skripsi bab 3, terima kasih	Vila susanti
12	Selasa,23/01/2024 10:55:58	Assalamualaikum wr.wb Mohon ijin bu Ari saya mengirimkan konsulan skripsi bab 1-5. Terima kasih	Vila susanti
13	Selasa,23/01/2024 11:11:14	1.definisi operasional tentang pengetahuan di jabarkan 2.hasil pembahasan jadi 1 3.hasil kuesioner dijabarkan	Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
14	Selasa,23/01/2024 17:04:47	baik ibu, terima kasih	-
15	Selasa,23/01/2024 17:08:47	Assalamualaikum wr.wb ijin konsul revisian skripsi njih bu	Vila susanti

16	Selasa,23/01/2024 21:16:04	Assalamualaikum ibu ijin mengirimkan link revisi skripsi	Vila susanti
----	-------------------------------	---	--------------

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 24 Januari 2024



Vila susanti  
(NIM: 157222023 )

Dosen Pembimbing (1)



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
( NIDN: 0630018903 )

Dosen Pembimbing (2)



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
( NIDN: 0630018903 )