

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan bidan terhadap penerapan terapi komplementer untuk mengurangi rasa nyeri persalinan di Kota Cirebon, sebagai berikut:

- 1) Data gambaran pengetahuan bidan dalam penanganan nyeri persalinan menggunakan terapi komplementer, sebanyak 4 bidan (4,54%) dengan kriteria “Cukup” dan 84 bidan (95,45%) dengan kriteria “Baik”.
- 2) Data gambaran penerapan bidan dalam penanganan nyeri persalinan menggunakan terapi komplementer, sebanyak 40 bidan (45,45%) memilih untuk tidak menerapkan terapi komplementer dan sebanyak 48 bidan (45,45%) memilih menerapkan terapi komplementer, 24 bidan (50%) memilih menerapkan terapi komplementer tunggal, sebanyak 27 bidan (33,75%) menerapkan terapi komplementer pijat.
- 3) Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) diperoleh *p value* (0,224) > α (0,05) dengan demikian menunjukkan bahwa H₀ ditolak artinya tidak terdapat hubungan pengetahuan bidan dengan penerapan terapi komplementer di wilayah Kota Cirebon.

B. Saran

Dengan merujuk kepada simpulan sebelumnya dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi landasan bagi penelitian masa depan dengan menerapkan metode penelitian yang berbeda, sehingga dapat menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan pengetahuan bidan dalam penerapan terapi komplementer dalam mengatasi nyeri persalinan.

2. Bagi bidan di Kota Cirebon

Hasil penelitian dapat berkontribusi bagi pengetahuan kebidanan, terutama dalam meningkatkan pemahaman dan fungsi serta memaksimalkan kembali manfaat dari terapi komplementer yang dapat diterapkan sebagai pelayanan kebidanan sehingga dapat meningkatkan peran bidan di masyarakat, peneliti sangat merekomendasikan untuk dilakukan sosialisasi kembali dalam bentuk seminar maupun pelatihan terapi komplementer bagi bidan agar pemanfaatan terapi tersebut dapat ditingkatkan.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat menjadi data referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan mengenai hubungan pengetahuan bidan terhadap penerapan terapi komplementer dalam mengatasi nyeri persalinan.