



**HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA TANGKIL KULON KECAMATAN KEDUNGWUNI
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Oleh:

ROBIAH

NIM 067231025

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA TANGKIL KULON KECAMATAN KEDUNGWUNI
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh:

ROBIAH

NIM 067231025

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Nya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian gizi Masyarakat dengan judul “Hubungan keberagaman pangan dengan Kejadian Stunting di Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan” dengan tepat dan benar.

Tujuan dari penyusunan laporan penelitian ini adalah sebagai syarat tugas akhir/skripsi di Program Studi Gizi Ilmu Gizi Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan laporan penelitian ini masih banyak kesalahan dan jauh dari sempurna, baik pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki penulisan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan dapat menambah pengetahuan kita semua.

Pekalongan, 13 Agustus 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA TANGKIL KULON
KECAMATAN KEDUNGWUNI KABUPATEN PEKALONGAN**

disusun oleh:

ROBIAH

NIM. 067231025

**PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Agustus 2024

Pembimbing



**Puji Afiatna, S.Gz, M.Gz
NIDN. 0609128903**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA TANGKIL KULON KECAMATAN KEDUNGWUNI
KABUPATEN PEKALONGAN**

Oleh :

**ROBIAH
NIM. 067231025**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz, M.Gz

NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA TANGKIL KULON KECAMATAN KEDUNGWUNI KABUPATEN PEKALONGAN

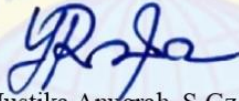
disusun oleh

ROBIAH
NIM. 067231025

Telah di uji dan dipertahanka di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Gizi,Fakultas Kesehatan,Universitas Ngudi Waluyo, pada:

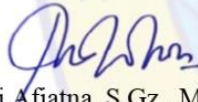
Hari : Sabtu
Tanggal : 17 Agustus 2024

Tim Penguji :
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz,M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/Penguji II



Galeh Septiar Pontang,S.Gz,M.Gizi
NIDN. 0618098601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini Saya,

Nama : ROBIAH

NIM : 067231025

Program Studi/ Fakultas : RPL S1-Gizi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Keberagaman Pangan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni Saya yang dibimbing dan dibantu oleh Dosen Pembimbing dan Narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah Saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 13 Agustus 2024

Pembimbing,



Ibu Puji Afiatna, S.Gz, M.Gz

Yang membuat pernyataan



Robiah

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ROBIAH

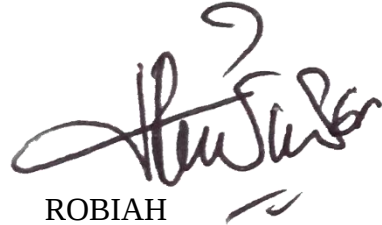
NIM : 067231025

Program Studi/ Fakultas : RPL S1-Gizi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewengan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya dengan judul **“Hubungan Keberagaman Pangan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Robiah', with a small checkmark below it.

ROBIAH

NIM. 067231025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : ROBIAH
Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 12 Juli 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Dk. Suhada', RT: 04/ RW: 02,
Rowokembu, Wonopringgo, Pekalongan

II. Riwayat Pendidikan

SDI 02 YMI Wonopringgo Pekalongan : 1985-1990
MTs Gondang Wonopringgo Pekalongan : 1990-1993
SMA N Kajen Kab.Pekalongan : 1993-1996
AKZI Muhammadiyah Semarang : 1996-1999
Universitas Ngudi Waluyo : 2023-sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : H. A. Barowi (alm)
Pekerjaan : -
Alamat : Dk. Suhada', RT: 04/ RW: 02, Rowokembu,
Wonopringgo, Pekalongan
Nama Ibu : Hj. Fadlilah
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Dk. Suhada', RT: 04/ RW: 02, Rowokembu,
Wonopringgo, Pekalongan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 13 Agustus 2024
Robiah
067231025

HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA TANGKIL KULON KECAMATAN KEDUNGWUNI KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah kondisi kekurangan nutrisi berkepanjangan yang diakibatkan oleh konsumsi makanan dengan kebutuhan zat gizi yang tidak memadai selama periode yang cukup lama. Dampak yang ditimbulkan akibat stunting : anak akan mudah mengalami sakit, postur tubuh tidak maksimal saat dewasa, kemampuan kognitif berkurang, saat tua beresiko terkena penyakit yang berhubungan dengan pola makan, fungsi tubuh tidak seimbang, mengakibatkan kerugian ekonomi. Oleh sebab itu stunting harus ditangani.

Metode : Jenis dan Perancangan Penelitian dengan menggunakan Kuesioner, Food recall, cross sectional, from PPH untuk mengetahui hubungan antara keberagaman pangan dengan kejadian stunting pada balita yang berusia 24 – 59 bulan. Data keberagaman pangan diambil dg pph melalui recall 2x24 jam.

Subjek balita usia 24-59 bulan di desa Tangkil Kulon

Uji statistik menggunakan Kendall tau

Hasil : jumlah responden sebanyak 84 balita dengan jumlah responden laki-laki sejumlah 53,6 % dan wanita 56,4 % , jenis kelamin , umur

Hasil PPH sangat rendah 0 %, rendah 90,5 %, cukup 5,9 % , baik 3,6 %

Hasil uji statistik Kendall tau 0,338, menunjukkan bahwa tdk ada hubungan stunting dg keberagaman pangan

Simpulan : tidak ada hubungan bermakna antara keberagaman pangan dan stunting.

Saran edukasi kpd ibu balita untuk mencegah stunting.

Kata Kunci : Kesehatan, Stunting, Balita, Orang Tua, Protein hewani.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nutrition, Faculty of Health
Final Project, August 17, 2024
Robiah
067231025

THE RELATIONSHIP OF FOOD DIVERSITY AND STUNTING INCIDENTS IN TANGKIL KULON VILLAGE, KEDUNGWUNI DISTRICT, PEKALONGAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition of prolonged nutritional deficiency caused by consuming food with inadequate nutritional requirements over a long period of time. The impact caused by stunting: children will easily get sick, their body posture will not be optimal when they are adults, their cognitive abilities will be reduced, When you are old you are at risk of developing diseases related to diet, unbalanced body functions, resulting in economic losses. Therefore, stunting must be treated.

Method: Type and design of research using questionnaires, food recall, cross examination, from PPH to determine the relationship between food diversity and the incidence of stunting in toddlers aged 24 - 59 months. Food diversity data was taken using PPH via 2x24 hour recording.

Subjects were toddlers aged 24-59 months in Tangkil Kulon village
Static test using Kendall Tauu.

Results: The number of respondents was 84 toddlers with the number of male respondents being 53.6% and 56.4% female, gender, age
PPH results are very low 0%, low 90.5%, fair 5.9%, good 3.6%

The results of the statistical test with a statistical kendal tauu of 0.338 show that there is no relationship between stunting and food diversity

Conclusion: There is no significant relationship between food diversity and stunting.

Educational suggestions for mothers of toddlers to prevent stunting.

Keywords: Health, Stunting, Toddlers, Parents, Animal based protein.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga panulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Keberagaman Pangan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan”**. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi.
4. Ibu Puji Afiatna, S.Gz, M.Gizi selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Beliau yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, bantuan, dorongan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada saya sehingga bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan dr.Agustina Rusmawati yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.
7. Kepala Desa Tangkil Kulon Muhammad Khusnan dan Bapak Seketertaris Desa Muhammad Rifda ‘Udjza, S.Pdi yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.

Ungaran, 17 Agustus 2024


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	5
PERNYATAAN ORISINALITAS	6
KESEDIAAN PUBLIKASI	7
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	9
ABSTRAK.....	10
ABSTRACT	11
PRAKATA.....	12
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR GAMBAR	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Keluarga atau Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
3. Petugas Kesehatan di Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. KONSELING STUNTING.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-Faktor Penyebab Stunting	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dampak Stunting	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi dan Pengukuran Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
B. KEBERADAAN PANGAN DENGAN POLA PANGAN HARAPAN (PPH)	Error! Bookmark not defined.
C. BALITA	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Balita.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Bebas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Terkait	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional dan Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
1. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tahap-Tahap Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Instansi atau Pemilik Program	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi Anak berdasarkan I 1Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Balita di Desa Tangkil KulonError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 1 Karakteristik Ibu Balita di Desa Tangkil KulonError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5. 1 Distribusi Pola Pangan Harapan (PPH)Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5. 2 Persentase Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Berdasarkan Kelompok Bahan PanganError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5. 3 Distribusi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5. 4 Hubungan Pola Pangan Harapan dengan Kejadian Stunting pada balita usia 24 – 59 BulanError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 1 Alur Penelitian Hubungan Keberagaman Pangan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan .Error! Bookmark not defined.

