



**HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK
PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

ENDANG SARASWATI

NIM. 067231029

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK
PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ENDANG SARASWATI

NIM. 067231029

**PROGRAM STUDI GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

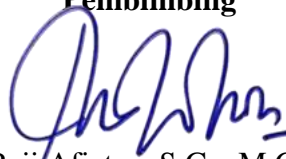
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK
PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA
BADUTA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SENAKEN KALIMANTAN TIMUR**



Ungaran, 14 Agustus 2024

Pembimbing


Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz
NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PMBA
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN**

KALIMANTAN TIMUR

Disusun oleh :
ENDANG SARASWATI
NIM.067231029

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 17 Agustus 2024

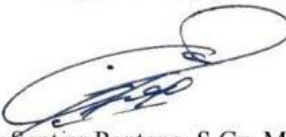
Tim Penguji :
Ketua Penguji


Indri Muliasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN.0603058501

Anggota/Pengujil


Purni Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/Penguji II


Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi S1Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi
NIDN. 0627038602

Mengetahui,


Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Endang Saraswati

NIM : 067231029

Program Studi/Fakultas : SI Gizi

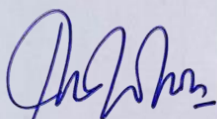
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN KALIMANTAN TIMUR" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

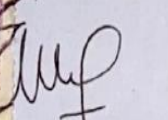
Ungaran, 15 Agustus 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,


Fuji Afiatna, S.Gz., M.Gz




Endang Saraswati

NIDN. 0609128903

NIDN. 067231029

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : Endang Saraswati

NIM : 067231029

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN KALIMANTAN TIMUR”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Endang Saraswati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Endang Saraswati
Tempat, Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 10 September 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jln. RA. Kartini No. 82 Kec. Tanah Grogot
Kab. Paser

II. Riwayat Pendidikan

SDN 015 Longikis : 1995-2001
SMPN 1 Tanah Grogot : 2001-2004
SMAN 1 Tanah Grogot : 2004-2007
D3 Gizi Politeknik Kesehatan Depkes Jakarta 2 : 2007-2010
Universitas Ngudi Waluyo : 2023-Sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : H. Suprpto (Alm)
Pekerjaan : -
Alamat : Jln. Sultan Khaliluddin Gg. Bhineka
No.150 Kec. Tanah Grogot Kab. Paser

Nama Ibu : Hj. Yurida
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Alamat : Jln. Sultan Khaliluddin Gg. Bhineka
No.150 Kec. Tanah Grogot Kab. Paser

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi Fakultas, Fakultas Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2024
Endang Saraswati
067231029

HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PMBA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN KALIMANTAN TIMUR

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting, yang terjadi saat tinggi badan anak tidak sesuai dengan standar usianya, merupakan masalah serius di Indonesia, khususnya di Kalimantan Timur. Prevalensinya tinggi, dengan Kabupaten Paser mencatatkan angka 22,4% pada 2023. Penyebabnya meliputi asupan makan yang kurang, penyakit infeksi, dan faktor sosial ekonomi rendah. Pentingnya pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) juga diakui dalam mengatasi stunting. Penelitian tentang hubungan antara tingkat sosial ekonomi, PMBA, dan stunting bertujuan untuk merancang intervensi yang lebih efektif untuk mengurangi stunting pada anak usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Senaken, Kalimantan Timur.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Desain ini memungkinkan peneliti untuk mengumpulkan data pada satu titik waktu tertentu untuk mengevaluasi hubungan antara variabel independen (tingkat sosial ekonomi dan praktik PMBA) dengan variabel dependen (*stunting* pada baduta).

Hasil : Ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* (0,003). Ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* (0,000). Ada hubungan praktik PMBA dengan kejadian *stunting* (0,000).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan Praktik PMBA berkorelasi signifikan dengan kejadian stunting di Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.

Kata Kunci : *Stunting*, Praktik PMBA, Pendidikan ibu, Pendapatan Keluarga.

Universitas Ngudi Waluyo
Nutrition Study Program, Faculty of Public Health
Skripsi, May 2024
Endang Saraswati
067231029

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIO-ECONOMIC STATUS AND INFANT AND YOUNG CHILD FEEDING PRACTICES (IYCFP) WITH STUNTING IN INFANTS AGED 6-23 MONTHS IN THE WORKING AREA OF SENAKEN COMMUNITY HEALTH CENTER, EAST KALIMANTAN

ABSTRACT

Background: Stunting, which occurs when a child's height does not meet the standard for their age, is a serious issue in Indonesia, particularly in East Kalimantan. Its prevalence is high, with Paser Regency recording a rate of 22.4% in 2023. Causes include inadequate food intake, infectious diseases, and low socio-economic factors. The importance of appropriate Infant and Young Child Feeding Practices (IYCFP) in addressing stunting is recognized. Research on the relationship between socio-economic status, IYCFP, and stunting aims to design more effective interventions to reduce stunting in infants aged 6-23 months in the working area of Senaken Community Health Center, East Kalimantan.

Methods: This study used an observational analytic study design with a cross-sectional approach. This design allowed researchers to collect data at a specific point in time to evaluate the relationship between independent variables (socio-economic status and IYCFP practices) and the dependent variable (stunting in infants).

Results: There is a significant relationship between maternal education level and the occurrence of stunting (0.003). There is a relationship between family income and the occurrence of stunting (0.000). There is a relationship between IYCFP practices and the occurrence of stunting (0.000).

Conclusion: The results of the study indicate that maternal education level, family income, and IYCFP practices are significantly correlated with the occurrence of stunting in Senaken Community Health Center, East Kalimantan.

Keywords: Stunting, IYCFP Practices, Maternal Education, Family Income.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PRAKTIK PMBA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA BADUTA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENAKEN KALIMANTAN TIMUR”** ini dapat diselesaikan guna memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, serta nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada Ibu Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz, selaku dosen pembimbing skripsi atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, kakak, serta keluarga tercinta penulis, yang selalu memberikan doa, nasehat, kasih sayang, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ucapan terimakasih yang tiada tara kepada suami beserta anak-anak tercinta yang sudah memberikan dukungan, dorongan semangat dan dukungan penuh kasih dalam melalui proses penulisan ini.
4. Bapak Eko Susilo.,S.Kep. Ns.,M.Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, selaku ketua program gizi Universitas Ngudi Waluyo.

6. Para dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Teruntuk teman-teman seperjuangan Hasbi Maulana, Alam Syahrani, Moh hero Dhananjaya, Herlindawati yang selalu membantu dalam proses belajar serta suka duka, selalumemberikan dorongan semangat, dan dukungan yang tiada henti.
8. Seluruh rekan-rekan dipuskesmas dan angkatan rpl 2024 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi dukungan, semangat.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan juga saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan, agar Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga para pembaca.

Ungaran, Agustus 2024
Penulis

Endang Saraswati

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis.....	50

BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi Penelitian.....	51
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	54
E. Pengumpulan Data	56
F. Pengolahan Data.....	57
G. Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP	83
A. Simpulan	83
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di wilayah kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Desa Responden di wilayah kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi PendapatanKeluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur	64
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.....	65
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Praktik PMBA di Wilayah Kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.....	66
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Senaken Kalimantan Timur.....	67
Tabel 4.8	Analisis hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian <i>stunting</i>	68
Tabel 4.9	Analisis hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian <i>stunting</i>	73
Tabel 4.10	Analisis hubungan antara praktik PMBA dengan kejadian <i>stunting</i>	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden

Lampiran 2 Kuesioner penelitian

Lampiran 3 Foto kegiatan penelitian

Lampiran 4 Rekapitulasi data hasil penelitian

Lampiran 5 Hasil uji statistik