



**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024**

SKRIPSI

Oleh:

ALAM SYAHRANI

067231020

**PROGRAM STUDI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh:

ALAM SYAHRANI

06723102

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024

Disusun Oleh :

ALAM SYAHRANI

067231020

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Serta Telah Diperkenankan
Untuk Di Ujikan

Ungaran, 21 Agustus 2024

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi

NIDN: 0627038602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024

Disusun oleh :

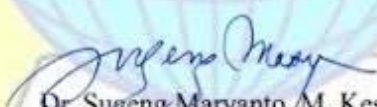
ALAM SYAHRANI

NIM : 067231020

Telah di uji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji:
Ketua Penguji


Dr. Sugeng Maryanto, M, Kes.

NIDN. 0025116210

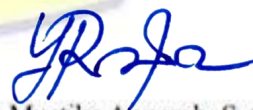
Anggota/Penguji 1



Indri Mulyasari, S.Gz.M.Gizi

NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 2



Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi

NIDN. 0627038602

Mengetahui

Ketua Progran Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M.Gizi

NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Alam Syahrani
Tempat,Tanggal Lahir : Mendik, 2 Maret 1982
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Desa Mendik Jl, Semeru Rt 12 Kecamatan Long Kali
Kabupaten Paser Kalimantan Timur 76283
Nomor Telpon : 081347363879
Email : alam.puskesmas@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

1. SDN 004 Mendik Tahun 1988-1994
2. SMPN 2 Long Kali Tahun 1995-1997
3. SMAN 1 Long Kali Tahun 1998-2000
4. POLTEKKES DEPKES JAKARTA 11 Tahun 2008-2010

PENDIDIKAN INFORMAL

1. Kursus Komputer Tahun 2006
2. Kursus Mengemudi Tahun 2011

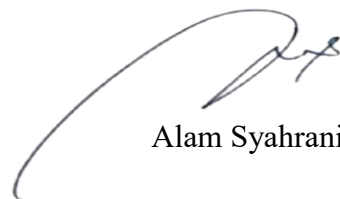
RIWAYAT PEKERJAAN

1. Petugas Gizi di Puskesmas Muara Komam Tahun 2011-2013
2. Petugas Gizi di Puskesmas Long Kali Tahun 2014-2016
3. Petugas Gizi di Puskesmas Mendik Tahun 2017-2023

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Mendik, 21 Agustus 2023

Hormat Saya



Alam Syahrani. AMG

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alam Syahrani

NIM : 067231020

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah “ **HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Juli 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,

Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi

NIDN. 0627038602



Alam Syahrani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya,

Nama : Alam Syahrani

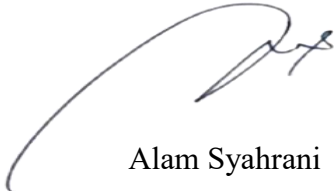
NIM : 067231020

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan Memberikan Kewenangan Kepada Universitas Ngudi Waluyo Untuk Menyimpan, Mengalihmedia/Format-Kan, Merawat, Dan Memublikasikan Tugas Akhir Saya Yang Berjudul **“HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024”** Untuk Kepentingan Akademis.

Paser, 21 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Alam Syahrani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
Skripsi/Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Alam Syahrani
067231020

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024.

(Jumlah Halaman Bagian Awal 10, Jumlah Halaman Bagian Isi 31, Jumlah Tabel 18, Dan Jumlah Lampiran 6)

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting Merupakan Salah Masalah Gizi Gizi Yang Disebabkan Oleh Kekurangan Asupan Dan Adanya Penyakit Infeksi Yang Kronis Berulang. Pola Asuh Yang Kurang Memadai, Atau Berupa Sikap Dan Perilaku Tidak Memberikan Asupan Gizi Yang Sesuai Pada Balita, Berisiko Menimbulkan Gangguan Seperti Berat Badan Yang Kurang Dan Tinggi Badan Yang Pendek

Tujuan : Untuk Mengetahui Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Wilayah Kerja Puskesmas Mendik Tahun 2024.

Metode: Penelitian Ini Termasuk Jenis Penelitian *Cross-Sectional* Adalah Suatu Penelitian Dimana Variabel Independen Penyebab Risiko Dan Variabel Dependen Akibat Efek Dikumpulkan Pada Saat Bersamaan. Jumlah Sampel Ada 67 Balita.. Analisa Data Merupakan Kegiatan Yang Dikerjakan Setelah Kuesioner Dari Responden Berkumpul Dengan Menggunakan Editing, Coding, Skoring Dan Analisa Statistik.

Hasil: Hasil Penelitian Diperoleh Frekuensi Tabulasi Silang Pola Asuh Dengan Balita 24 – 59 Bulan Yaitu Data Tidak Stunting Frekuensi 45 Dengan Pola Asuh Penelantar 11,1 % Frekuensi 5, Permisif 4,4% Frekuensi 2, Otoriter 37,8% Frekuensi 17, Dan Demokratis 46,7 % Frekuensi 21. Balita Stunting 22 Frekuensi Persentase 33 % Dengan Hasil Penelantar 66,7 % Frekuensi 15, Permisif 9,5 % Frekuensi 2, Otoriter 14,3% Frekuensi 3, Dan Demokratis 9,5% Frekuensi 2. Hasil Bivariat Pola Asuh Berhubungan Secara Signifikan Terhadap Kejadian Stunting Balita 24 – 59 Bulan ($P - Value < 0,05$), Dengan Kategori Korelasi Kuat ($R > 0,600$). Terdapat Hubungan Yang Terjadi Dengan Kekuatan Hubungan Kuat.

Simpulan: Semakin Baik Pola Asuh Maka Semakin Rendah Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mendik.

Kata Kunci: Stunting, Pola Asuh, Balita

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty Of Public Health.
Thesis/Scientific Writing, July 2024
Alam Syahrani
067231020

THE RELATIONSHIP OF PARENTING PATTERNS WITH THE INCIDENT OF STUNTING IN TODDLER AGES 24-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE MENDIK HEALTH CENTER IN 2024.

(Number Of Pages In The Opening Section 10, Number Of Pages In The Contents Section 31, Number Of Tables 18, And Number Of Appendices 6)

ABSTRACT

Background: Stunting Is A Nutritional Status Characterized By Chronic Undernutrition And Recurrent Chronic Infectious Diseases. Chronic Undernutrition Indicates That A Child Has Experienced "Hunger" Over A Long Period. Inadequate Parenting Practices, Such As Attitudes And Behaviors That Fail To Provide Appropriate Nutritional Intake To Toddlers, Can Lead To Issues Such As Improper Weight And Height, Thinness, Short Stature, And Even Severe Malnutrition In Toddlers. This Research Is A Type Of Quantitative Causal Relationship Study

Method: This Research Is A Type Of Quantitative Causal Relationship Research. Causal Research Is A Causal Relationship. A Cross-Sectional Approach Is A Study In Which The Independent Variables Causing Risk And The Dependent Variables Resulting From Effects Are Collected At The Same Time. The Total Sample Was 67 Toddlers. In Quantitative Research The Instruments Used Are Predetermined And Well Organized So As Not To Provide Much Opportunity For Flexibility, Imaginative Input And Reflexivity. Data Analysis Is An Activity Carried Out After Questionnaires From Respondents Have Been Collected Using Editing, Coding, Scoring And Statistical Analysis.

Results: Research Results Obtained Cross Tabulation Frequency Of Parenting Patterns With Toddlers 24 - 59 Months, Namely Data On No Stunting Frequency 45 With Neglectful Parenting Pattern 11.1% Frequency 5, Permissive 4.4% Frequency 2, Authoritarian 37.8% Frequency 17, And Democratic 46.7% Frequency 21. Stunting Toddlers 22 Frequency Percentage 33% With The Result Of Neglect 66.7% Frequency 15, Permissive 9.5% Frequency 2, Authoritarian 14.3% Frequency 3, And Democratic 9.5% Frequency 2. Bivariate Results: Parenting Patterns Are Significantly Related To The Incidence Of Stunting In Toddlers 24 - 59 Months (P - Value $0.000 < 0.05$), With A Strong Correlation Category (R 0.600). There Is A Relationship That Occurs With The Strength Of A Strong Relationship.

Conclusion: The Better The Parenting Style, The Lower The Incidence Of Stunting In Toddlers Aged 24-59 Months In The Mendik Health Center Working Area.

Keywords: Stunting, Parenting, Toddler

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Atas Kehadirat Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat Dan Karunia-Nya, Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Dengan Judul **“HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENDIK TAHUN 2024”**. Skripsi Ini Disusun Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis Menyadari Sepenuhnya Bahwa Dalam Menyusun Skripsi Ini Tidak Lepas Dari Bantuan, Bimbingan Dan Dukungan Dari Banyak Pihak, Maka Dalam Kesempatan Ini Penulis Mengucapkan Banyak Terima Kasih Kepada :

1. Prof, Dr. Subiyantoro, M.Hum Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dekan Fakultaskesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi Selaku Pembimbing Utama Yang Telah Bersedia Meluangkan Waktunya Untuk Memberikan Bimbingan, Motivasi, Kritik, Dan Saran Pada Penulis Dalam Penyusunan Skripsi Penelitian Ini.
5. Para Dosen Dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo Yang Telah Membekali Berbagai Pengetahuan Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Penyusunan Skripsi Ini.
6. Ucapan Terimakasih Tiada Tara Kepada Bapak Ibu Tercinta, Yang Selalu Memberi Nasehat, Semangat, Motivasi, Cinta, Perhatian Dan Kasih Sayang Serta Do“A Yang Begitu Tulus Yang Tiada Hentinya Diberikan Kepada Penulis.
7. Ucapan Terimakasih Yang Yang Tiada Tara Kepada Istri Beserta Anak – Anak Tercinta Yang Sudah Memberikan Dukungan, Dorongan Semangat Dan Dukungan Penuh Kasih Dalam Melalui Proses Penulisan Ini.
8. Terimakasih Kepada Bapak Dan Ibu Mertua Tercinta Yang Telah Memberikan Dukungan, Semangat Dan Do“A Yang Tak Henti-Hentinya Diberikan Kepada Penulis.
9. Teruntuk Teman – Teman Seperjuangan Hasbi Maulana, Moh Hero Dhanan Jaya, Herlinda Wati, Endang Saraswati Yang Selalu Membantu Dalam Proses Belajar Serta Suka Duka, Selalu Memberikan Dorongan Semangat, Dan Dukungan Yang Tiada Henti Terimakasih Banyak.
10. Teman-Teman Lainnya, Dari Kabupaten Lamandau, Kabupaten Seruyan, Kabupaten Pekalongan, Kota Banjarmasin, Kota Bontang, Kabupaten Murung

Raya Dan Kabupaten Barito Selatan Terimakasih Sudah Menjadi Teman Untuk Bercerita Suka Duka, Membantu Dan Memberi Semangat.

11. Teman-Teman Gizi Reguler Angkatan 2024 Yang Selalu Memberikan Motivasi Dukungan, Semangat, Canda Dan Tawa.
12. Terimakasih Pula Kepada Semua Pihak Yang Tidak Bisa Saya Sebutkan Satu Per Satu, Terimakasih Atas Kebersamaan, Do"A, Bantuan, Kritik Dan Saran Semoga Tetap Terjalin Tali Persaudaraan Yang Tak Pernah Putus.

Dalam Penyusunan Skripsi, Penulis Telah Berusaha Dengan Segala Kemampuan Yang Dimiliki, Namun Penulis Menyadari Bahwa Penyusunan Skripsi Penelitian Ini Masih Jauh Dari Sempurna, Oleh Karena Itu Penulis Dengan Tulus Mengharapkan Saran Dan Kritik Dari Pembaca Sehingga Dapat Digunakan Untuk Pengembangan Lebih Lanjut. Semoga Skripsi Ini Dapat Berguna Bagi Pembacanya Pada Umumnya. Khususnya Para Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Ngudi Waluyo Mendatang Yang Melakukan Penelitian Pada Kajian Yang Sama.

Paser,Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
B. Indeks Standar Antropometri Anak Menurut Umur Atau Tinggi Badan Menurut Umur (Pb/U Atau Tb/U)	Error! Bookmark not defined.
C. Stunting	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Sunyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.

A. KesimpulanError! Bookmark not defined.

B. SaranError! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Penelitian Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Dan Ambang Batas Status GIZI Anak Berdasarkan Indeks **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Pukesmas Mendik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Rentan Skor 1-5 Berdasarkan Kuesioner Berdasarkan Pilihan Responden, Dapat Dilihat Dari Tabel Penyekoran Berikut **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Caregiver's Feeding Style Questionnaire **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Kekuatan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Frekuensi Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Frekuensi Pendidikan Terakhir Ayah**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Frekuensi Pendapatan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Frekuensi Pola Asuh **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Frekuensi Kejadian Balita Stunting.....56

Tabel 4. 7 Frekuensi Tabulasi Silang Pola Asuh Dengan Balita 24-59 Bulan Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Mendik.....57

Tabel 4. 8 Frekuensi Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mendik **Error! Bookmark not defined.**

