



**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA DI SMPN 1 PAMUKAN UTARA
KABUPATEN KOTABARU**

SKRIPSI

Oleh
PURWANDI MUHRAN SAPUTRA
NIM. 067231013

**PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMPN 1 PAMUKAN UTARA KABUPATEN KOTABARU

disusun oleh:

PURWANDI MUHRAN SAPUTRA

NIM. 067231013

PROGAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 03 Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

skripsi berjudul :

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMPN 1 PAMUKAN UTARA KABUPATEN KOTABARU

disusun oleh:

PURWANDI MUHRAN SAPUTRA
NIM. 067231013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 19 Agustus 2024

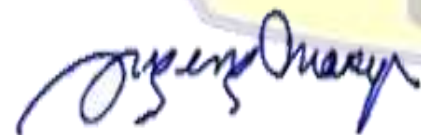
Tim Penguji:
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji

Anggota/Penguji 2



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi S1 Gizi

Dekan Fakultas



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0627038602



Eko Susilo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Purwandi Muhran Saputra

NIM : 067231013

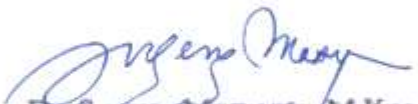
Program Studi/ Fakultas : Gizi / Kesehatan Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA Di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 2 Juli 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210



Purwandi Muhran Saputra

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Purwandi Muhran Saputra
NIM 067231013
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA Di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 2 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Purwandi Muhran Saputra

RIWAYAT HIDUP PENELITIAN

Nama : Purwandi Muhran Saputra

Tempat, tanggal lahir : Kotabaru, 30 Mei 1995

Jenis Kelamin : Laki – laki

Agama : Islam

Status : Menikah

Status Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Kabupaten Kotabaru, Kalimantan Selatan

Email : purwandims@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Dirgahayu : 2001 -2007
2. SMPN 1 Kotabaru : 2007 – 2010
3. SMAN 1 Kotabaru : 2010 – 2013
4. Poltekkes Kemenkes
Banjarmasin : 2013 - 2016
5. Universitas Ngudi
Waluyo : 2023 - 2024

Riwayat Pekerjaan :

1. PTT Prov Kalsel
Puskesmas Lontar : 2017 - 2019
2. Puskesmas Bakau : 2019 - sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Progam Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Purwandi Muhran Saputra
067231013

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA DI SMPN 1 PAMUKAN UTARA
KABUPATEN KOTABARU**

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, 26,8% anak usia 5-14 tahun dan 32% anak usia 15-24 tahun menderita anemia. Asupan protein yang adekuat berperan penting dalam pembentukan hemoglobin dan pencegahan anemia. Oleh karena itu untuk menganalisis hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara, Kabupaten Kotabaru.

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan observasional dengan desain cross-sectional ini melibatkan 92 siswi SMPN 1 Pamukan Utara berusia 12-14 tahun. Data asupan protein diperoleh melalui food recall 3 x 24 jam, sedangkan status anemia ditentukan berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin dengan melakukan pemeriksaan menggunakan alat HB Hemaglobin Quik Check. Analisis data menggunakan uji chi-square dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi anemia pada subjek penelitian sebesar 22% yang menunjukkan bahwa asupan protein yang kurang tidak menjadi penyebab terjadinya anemia pada remaja putri dengan hasil $p=0,082$.

Simpulan : Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan utara Kabupaten Kotabaru.

Kata kunci : Asupan protein, anemia, remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA Di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru”**.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing dan menasihati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya.
4. Dr. Sugeng Maryanto., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan penuh semangat dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
5. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.

6. Ibu Junita Nur Paramadina,S.Tr.Gz dan Ibu Siti Hamida, AMG selaku CI Praktek di RSUD Pangeran Jaya Sumitra yang telah membimbing dan memotivasi selama menjalankan praktek di RSUD Pangeran Jaya Sumitra.
7. Bapak Punding dan Ibu Rosmawatie selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat setiap harinya.
8. Hamidatul Khalifah selaku istri yang tanpa henti memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
9. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi dan semua pihak yang terlibat baik dari mahasiwa dalam maupun luar Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENILITI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teoritis	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Subjek Penelitian	19
D. Definisi Operasional	20
E. Variabel Penelitian	20

F. Pengumpulan Data.....	21
G. Pengolahan Data	22
H. Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	25
B. Hasil dan Pembahasan	26
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

