

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain dalam penelitian ini menggunakan *non-eksperimental* (observasional) dengan rancangan *cross sectional* yang termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif. Pada desain ini peneliti mengumpulkan data dalam waktu yang bersamaan untuk mengetahui variabel independen dan variabel dependen pada populasi. Desain penelitian ini dipilih berdasarkan tujuan dari penelitian yang ingin mengetahui hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru.

#### **B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian**

##### 1. Lokasi Penelitian

Lokasi dalam penelitian ini dilakukan di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru.

##### 2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2024.

#### **C. Subyek Penelitian**

Dalam penelitian ini yang menjadi subjek penelitian adalah seluruh remaja putri SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru dari kelas 7 dan

kelas 8 kelas yang berjumlah 92 orang remaja putri.

#### D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Asupan Proein	Jumlah asupan protein dari makanan dan minuman yang dikonsumsi responden selama 3x24 jam, kemudian dibandingkan dengan AKG	Formulir Food Recall	Kuesioner	1. Kurang, Jika asupan <80% AKG 2. Baik, Jika asupan $\geq$ 80% AKG Supriasa (2016)	Ordinal
2	Kejadian Anemia	Kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal pada remaja	Pemeriksaan darah dengan Hb Sahli	Hb Meter	1. Anemia (Hb<12gr/dl) 2. Tidak anemia (Hb $\geq$ 12gr/dl) <u>Fajriyah (2019)</u>	Nominal

#### E. Variabel Penelitian

##### 1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah asupan protein.

##### 2. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kejadian anemia pada remaja putri

## F. Pengumpulan Data

### 1. Data Primer

#### a. Formulir *food recall*

Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan formulir *food recall* dengan mencatat jenis dan jumlah makanan pada remaja putri yang dikonsumsi pada periode 24 jam yang lalu, untuk mendapatkan data yang akurat dengan dilakukan wawancara selama 3x24. Lembar *food recall* ini berisikan menu makanan dan minuman yang dikonsumsi selama 24 jam, bahan makanan, serta ukuran dalam bentuk URT (Ukuran Rumah Tangga) dan berat (gram). Wawancara *food recall* dilaksanakan secara langsung kepada responden menggunakan alat bantu porsimetri/buku foto makanan dalam bentuk digital dibandingkan dengan AKG.

#### b. Pemeriksaan hemoglobin dalam darah

Pengumpulan data pemeriksaan hemoglobin darah dilakukan dengan mengumpulkan semua remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara di 1 tempat atau ruangan. Meminta daftar nama remaja putri melalui daftar absensi yang ada pada masing-masing kelas. Kemudian memanggil satu per satu remaja putri sesuai urutan untuk maju kedepan dan dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin darah menggunakan *Hematology Analyzer (HA)*

## **G. Pengolahan Data**

### **1. Menyunting Data (*editing*)**

Merupakan kegiatan untuk melakukan pemeriksaan kembali data yang telah dikumpulkan untuk mengetahui kelengkapan data yang digunakan agar menghindari kekurangan data maupun kesalahan data penelitian. Hal yang dikoreksi adalah asupan protein yang di peroleh dari *food recall* dan data kejadian anemia yang diambil dari hasil pemeriksaan kadar hemoglobin, kejelasan tulisan dan apakah jawaban sudah relevan dan konsisten serta terjawab semua pertanyaan. Hal ini diambil dari data *food recall* 3 x 24 jam dan hasil pemeriksaan hemoglobin yang dilakukan di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru. Selanjutnya memilah data responden yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

### **2. Mengkode Data (*coding*).**

Data asupan protein dan data kejadian anemia dari pemeriksaan kadar hemoglobin dari proses penyuntingan selanjutnya diberikan kode. Pemberian kode bertujuan untuk mengubah data menjadi data angka atau bilangan sesuai dengan jawaban untuk memudahkan entry data ke laptop.

*Coding* yang dilakukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Variabel asupan protein :

1) Kurang ( $<80\%$  AKG) : 1

2) Baik ( $\geq 80\%$  AKG) : 2

b. Variabel kejadian anemia :

- 1) Anemia ( $Hb < 12 \text{ gr/dL}$ ) : 1
- 2) Tidak Anemia ( $Hb \geq 12 \text{ gr/dL}$ ) : 2

### 3. Memasukkan Data (*Entry*)

Proses memasukan data ke dalam suatu progam komputer yaitu SPSS 16 untuk dilakukan uji.

### 4. *Tabulating data*

Merupakan kegiatan memproses data agar dapat dianalisis dengan menggunakan program SPSS 16, hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi.

## H. Analisis Data

### 1. Analisis univariat

Analisis univariat dilakukan dengan untuk mengidentifikasi variabel asupan protein dan kejadian anemia pada remaja putri. Distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk tabel yang menunjukkan nilai untuk setiap variabel yang dinyatakan sebagai angka dan persentase dari total kasus.

Analisa data univariat dilakukan untuk menggambarkan frekuensi masing-masing variabel dapat dirincikan sebagai berikut :

- a. Distribusi variabel independen yaitu asupan protein
- b. Distribusi variabel dependen yaitu kejadian anemia.

### 2. Analisis data bivariat

Hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru, diuji dengan

menggunakan uji hubungan melalui statistik Koefisien Kontingensi dari  $\chi^2$  *Chi-Square* atau Khi-Kuadrat dengan SPSS 16.0. Setelah dilakukan penghitungan menggunakan rumus tersebut, lalu untuk membuat keputusan tentang hipotesis yang diajukan diterima atau ditolak, Untuk melihat hasil kemaknaan perhitungan statistik digunakan batas kemaknaan 95% artinya *p value*  $<0,05$  maka hasilnya bermakna yang berarti  $H_0$  ditolak maka  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru, tetapi apabila *p value*  $>0,05$  maka hasilnya tidak bermakna yang berarti  $H_0$  diterima yang artinya tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Pamukan Utara Kabupaten Kotabaru