



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN  
*RANGE OF MOTION* (ROM) PADA STROKE NON HEMORAGIK  
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh:  
VINA AYU ANGGRAINI  
081211005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:  
**VINA AYU ANGGRAINI**  
**081211005**

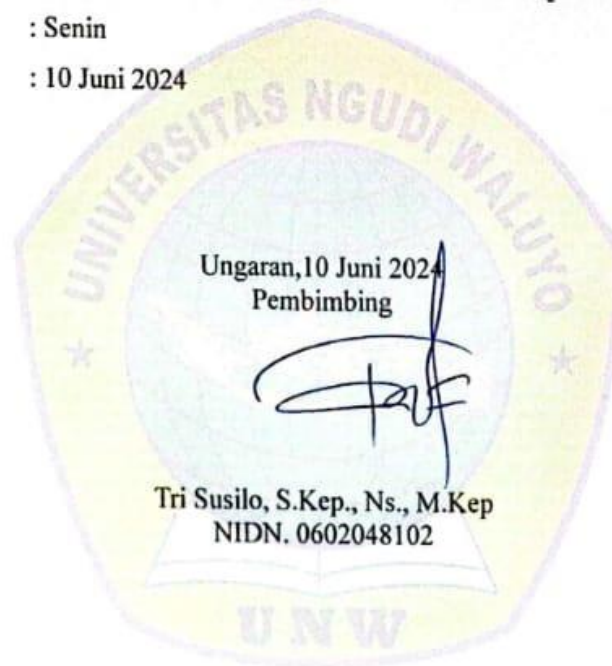
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* (ROM) Pada Stroke Non Hemoragik Di Rsud Pandan Arang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 10 Juni 2024



**LEMBAR PENGESAHAN**

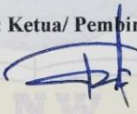
Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN  
 RANGE OF MOTION (ROM) PADA STROKE NON HEMORAGIK  
 DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh  
 VINA AYU ANGGRAINI  
 081211005


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
 Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**  
 Tanggal : **1 Juli**


**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

  
 Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
 NIDN. 0602048102


**Anggota Penguji 1**

  
 Maksu, S.Kep.,Ns., M.Kep  
 NIDN. 0621117802


Ketua Program Studi

  
 Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
 NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**

  
 Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns. M.Kes  
 NIDN. 0607077603

Dekan Fakultas Kesehatan

  
 Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.kep  
 NIDN. 0627097501

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : VINA AYU ANGGRAINI

NIM : 081211005

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* (ROM) Pada Stroke Non Hemoragik Di Rsud Pandan Arang ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602048102

Ungaran, 10 Juni 2024  
Yang membuat Pernyataan



VINA AYU ANGGRAINI  
081211005

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : VINA AYU ANGGRAINI

Nomor Induk Mahasiswa : 081211005

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion (ROM)* Pada Stroke Non Hemoragik Di Rsud Pandan Arang”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal: Juni 2024  
Yang menyatakan

(VINA AYU ANGGRAINI)

## **MOTTO**

Tidak ada kesuksesan bagiku melainkan dengan pertolongan Allah SWT.  
Saat kita memperbaiki hubungan dengan Allah, niscaya Allah akan memperbaiki segala sesuatu untuk kita.

Kesuksesan adalah buah dari usaha-usaha kecil yang diulangi hari demi hari.  
Mewujudkan impian dengan perencanaan, membuat impian menjadi kenyataan dan tujuan besar memerlukan rencana besar.

Siapapun yang tidak mau berubah, ia tidak akan berkembang.

~Vina Ayu Anggraini

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024**  
**Vina Ayu Anggraini<sup>1</sup> Tri Susilo**  
**081211005**

**Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* (ROM) Pada stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali**

xiv + 99 halaman + 5 tabel + 13 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Stroke adalah penyakit serebrovaskular (pembulu otak) yang ditandai dengan kematian jaringan otak akibat berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak. Penurunan aliran darah dan oksigen ini bisa karena penyumbatan, penyempitan, atau pecahnya pembuluh darah.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran atau pengelolaan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali. Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian dan diakhiri evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan pada tahap pengkajian menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi

Pengelolaan gangguan mobilitas fisik dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu dukungan ambulasi dan latihan Range Of Motion. Hasil akhir pasien mengalami gangguan mobilitas fisik dikarenakan pada tubuh bagian kiri mengalami kelumpuhan.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien masih belum teratasi secara optimal.

**Kata kunci:** Stroke Non Hemoragik, Gangguan mobilitas, Latihan ROM.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Studi Program, Faculty of Health**



**Scientific Writing, June 2024**  
**Vina Ayu Anggraini <sup>1</sup>Tri Susilo**  
**081211005**

**Management of Impaired Physical Mobility in Patients With Non-Hemorrhagic Stroke**

xvi + 99 page + 5 table + 13 picture + 12 attachment

**ABSTRACT**

Stroke is a cerebrovascular disease (brain vessels) which is characterized by the death of brain tissue due to reduced blood flow and oxygen to the brain. This decrease in blood flow and oxygen can be due to blockage, narrowing or rupture of blood vessels.

This writing aims to determine the description or management of impaired physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients in RSUD Pandan Arang Boyolali.

The writing method used in the preparation of this scientific paper is descriptive research with a management approach that starts with assessment and ends with evaluation. Data collection techniques were carried out at the assessment stage using interview techniques, observation, and documentation studies.

The management of physical mobility disorders was carried out for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely ambulance support and Range of Motion exercises. The final result is that the patient has impaired physical mobility because the right side of the body is paralyzed.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of physical mobility disorders in patients is still not optimally resolved.

**Keywords:** Non Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility, ROM exercise.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan khusus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Range Of Motion (ROM) pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD Pandan Arang Boyolali” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-NYA.
6. Orang tua saya bapak Muhammad Arifin dan ibu Yudiati Rohmaningsih beserta keluarga besar, yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat saya Devi Eka Wulandari, Diah Ayu Pitaloka, Difla Azza Rifqiati, Eliza mudzakkiroh, Puput Widiyanti, Putri Sekar, Wiyana Wijid Pratiwi, terima kasih untuk kenangan manis selama ini dan menjadi teman akrab yang selalu hadir membantu dan memberikan semangat. Semoga diberikan kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Teman dekat saya, yang selalu hadir membantu memberikan semangat dan doa untuk saya selama ini
9. Teman angkatan “DULOXTA” Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang

telah kita lalui bersama hingga akhirnya kita mencapai titik akhir. Kelak jika kita dipisahkan pada jalan yang sudah berbeda, semoga nantinya kalian semua sukses.

10. BEM angkatan 2023 terima kasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
11. HIMA angkatan 2021 terima kasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Ungaran, 24 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER .....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
LEMBAR PENGESAHAN .....	4
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	5
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	6
MOTTO.....	7
ABSTRAK .....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI .....	12
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Konsep Terapi ROM .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Unit Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Keabsahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Vina Ayu Anggraini
- Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 22 Januari 2003
- Alamat : Jl. Srikandi Raya RT 05/RW 04, Dusun Soka, Kel.  
Lerep, Kec. Ungaran Barat, Kab. Semarang, Jawa  
Tengah.
- Agama : Islam
- Pendidikan :
1. Tk Harapan Masa 2008-2009
  2. SD Negeri Lerep 02 2009-2015
  3. SMP 24 Semarang 2015-2018
  4. SMA 2 Ungaran 2018-202
  5. Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi  
Waluyo 2021-2024