

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Marecha Santy Mercy Lumentah
NIM. 017231008

Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Restu Ibu Balikpapan

Abstrak

Salah satu monitoring gula darah bagi pasien Diabetes Mellitus adalah Gula Darah Puasa (GDP). Faktor diabetes melitus diantaranya adalah keturunan/genetik, obesitas, perubahan gaya hidup, kurangnya aktivitas fisik, dan stress. Stres dan Diabetes Mellitus memiliki hubungan yang sangat erat, dimana tingkat stres yang tinggi dapat memicu kadar gula darah seseorang semakin meningkat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 150 dan Sampel dari penelitian ini adalah 67 responden.. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan simple random sampling.

Hasil penelitian : Berdasarkan hasil analisa statistic menggunakan uji chi square test diperoleh nilai p value sebesar $0,022 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan peningkatan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Restu Balikpapan tahun 2024

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat stres pada seseorang maka semakin tinggi kadar gula darah sehingga memiliki hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah

Saran: diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

**Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, Agustus 2024
Marecha Santy Mercy Lumentah
NIM. 017231008**

Correlation Between Stress Levels and Blood Sugar Levels in Patient of Diabetes Mellitus Type 2 at Restu Ibu Hospital

Abstract

One of the blood sugar monitoring for diabetic patients is Fasting Blood Sugar. Diabetes mellitus factors include heredity/genetics, obesity, changes in lifestyle, lack of physical activity, and stress. Stress and Diabetes Mellitus have a very close relationship, where high levels of stress can trigger a person's blood sugar levels to increase.

Objective : *The purpose of this study was to determine the relationship between stress level with blood sugar level.*

Research method: *This study used an design using a cross sectional approach. The population is 150 and the sample of this study was 67 respondents. The sampling technique in this study uses simple random sampling*

Research results: *Based on the results of statistical analysis using the chi square test, the p value of $0.022 < 0.05$ was obtained. This shows that H_0 is rejected The results showed that there was a significant relationship between stress levels and an increase in blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus in Restu Ibu Hospiyal in Balikpapan City*

Conclusion: *The higher the stress level in a person, the higher the blood sugar level so that it has a relationship between the stress level with blood sugar level*

Suggestion: *it is hoped that future researchers can develop and continue research on the correlation between stress levels and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.*

Keywords: *Stress Level, Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus*