

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui jika adanya perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri MTs Tarqiyatul Himmah Pabelan sebelum dan sesudah diberikan PERI (pendidikan kesehatan SADARI).

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh maka kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut :

1. Hasil perbedaan sebelum diberikan PERI (pendidikan kesehatan SADARI) menunjukkan nilai rata-rata yang sudah diperoleh yaitu 11,60 yang menjawab pertanyaan dengan tepat.
2. Hasil perbedaan sesudah diberikan PERI (pendidikan kesehatan SADARI) menunjukkan bahwa nilai rata-rata yang sudah diperoleh yaitu 17,77 yang menjawab pertanyaan dengan tepat.
3. Diketahui jika terdapat perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri remaja putri MTs Tarqiyatul Himmah Pabelan sebelum dan sesudah diberikan PERI (pendidikan kesehatan SADARI) dengan nilai *P value* 0,000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah

Sebaiknya sekolah selalu mengadakan sosialisasi tentang kesehatan pada siswi dan bekerja sama dengan petugas kesehatan terutama tentang SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) atau tentang kesehatan lainnya.

2. Bagi Remaja putri

Sebaiknya terlibat secara aktif dalam mencari informasi tentang SADARI dan diharapkan siswi dapat mengenali tentang deteksi dini kanker payudara serta menggali faktor-faktor lainnya yang berhubungan tentang kanker payudara dan SADARI.

3. Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan untuk penambahan wawasan atau materi pembelajaran tentang kesehatan SADARI.

4. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan variable lain yang terkait perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan PERI (pendidikan kesehatan SADARI) seperti sikap dan perilaku tentang SADARI.