

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Derajat Edema Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Leyangan adalah derajat II dengan jumlah 36 responden (81,8%).
2. Derajat Edema Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Leyangan adalah derajat I dengan jumlah 25 responden (56,8%).
3. Adanya perbedaan edema fisiologis ekstremitas bawah pada Ibu hamil Trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan dimana nilai $p = 0,000$ ($0,000 < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan
Untuk tenaga kesehatan agar melakukan asuhan keperawatan yang komplementer menggunakan air kencur hangat untuk mengurangi edema tungkai bawah ibu hamil.
2. Bagi Responden
Sebagai bahan masukan bagi ibu hamil untuk dapat menerapkan terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap edema tungkai bawah pada ibu hamil.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel-variabel lain agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan agar peneliti selanjutnya lebih mampu mengenali masalah-masalah yang terjadi pada ibu hamil.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan dapat menjadikan tambahan sumber informasi dan referensi untuk memperkaya ilmu di institusi pendidikan terutama dalam bidang komplementer keperawatan.