



**PERBEDAAN EDEMA FISIOLOGIS EKSTREMITAS BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR
KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Oleh

AF'IDATUNNISA

011201053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**PERBEDAAN EDEMA FISIOLOGIS EKSTREMITAS BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR
KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

AF'IDATUNNISA

011201053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EDEMA FISIOLOGIS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI
PUSKESMAS LEYANGAN**



Pembimbing

Eko Mardiyarningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PERBEDAAN EDEMA FISILOGIS PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN

Disusun Oleh :

AF'IDATUNNISA

NIM. 011201053

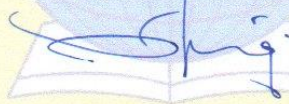
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Agustus 2024

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing



Eko Mardiyarningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 1



Tina Mawardika, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.Mat

NIDN. 0606088806

Ketua Program Studi


Anggota/Penguji 2



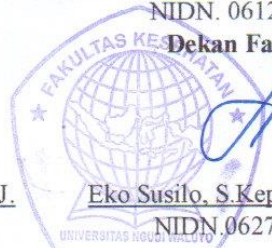

Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0612118002

Dekan Fakultas



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Af'idatunnisa

NIM : 011201053

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PERBEDAAN EDEMA FISILOGIS PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Af'idatunnisa

011201053

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

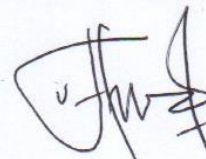
Nama : Af'idatunnisa

NIM : 011201053

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "PERBEDAAN EDEMA FISIOLOGIS EKSTREMITAS BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN"

Ungaran, 08 Agustus 2024



Af'idatunnisa

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Af' idatunnisa
011201053

**PERBEDAAN EDEMA FISILOGIS EKSTREMITAS BAWAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS
LEYANGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada sistem muskuloskeletal menyebabkan perubahan postur tubuh, posisi dan cara berjalan wanita hamil. Pembesaran perut dapat menyebabkan panggul condong kedepan dan tulang belakang menjadi lordosis, perubahan struktur ligament dan tulang belakang sering mengakibatkan ketidaknyamanan kehamilan. Ibu hamil mengalami perubahan fisiologis yang mengakibatkan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III, salah satunya adalah edema. Edema kaki terjadi akibat penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan semakin besar. Penggunaan rendam air hangat dapat dipadukan untuk lebih efektif mengurangi edema kaki yaitu dengan kencur.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan metode Quasi eksperimen (*one group Pretest-posttest design*). Populasi dalam penelitian ini adalah 157 orang ibu hamil TM III , dengan jumlah sampel 44 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi skala derajat edema fisiologis. Analisa data menggunakan analisis bivariat uji *wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian sebelum diberikan rendam kaki terdapat 36 responden (81,8%) mengalami derajat II, sedangkan sesudah diberikan rendam kaki responden mengalami derajat I sebanyak 31 responden (70,5%). Berdasarkan dari analisis statistik didapatkan nilai p-value $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa 0,000 lebih kecil dari 0,05 yaitu H_0 diterima. Sehingga ada perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Kesimpulan : Ada perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Kata kunci : Edema, rendam kaki, kencur, kehamilan

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis
Af'idatunnisa
011201053

DIFFERENCES IN PHYSIOLOGICAL EDEMA IN FOOT 3rd TRIMESTER PREGNANT WOMEN BEFORE AND AFTER GIVING A FOOT SOAK IN WARM KENCUR WATER AT THE LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: The musculoskeletal system causes changes in body posture, position and way of walking in pregnant women. An enlarged abdomen can cause the pelvis to tilt forward and the spine to become lordotic, changes in ligament and spinal structure often result in pregnancy discomfort. Pregnant women experience physiological changes that cause discomfort in third trimester pregnant women, one of which is edema. Leg edema occurs due to uterine pressure which inhibits venous return and gravitational pull which causes greater fluid retention. The use of warm water soaks can be combined to more effectively reduce leg edema, namely with galangal.

Research purposes : To determine the differences in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kencur water at the Leyangan Community Health Center

Method: This type of research is quantitative research, using a quasi-experimental method (one group pretest-posttest design). The population in this study was 157 TM III pregnant women, with a sample size of 44 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument uses a degree scale observation sheet. Data analysis used bivariate Wilcoxon test analysis.

Results: The results of the research before being given a foot soak were 36 respondents (81.8%) experiencing grade II, while after being given a foot soak, 25 respondents (56.8%) experienced grade I. Based on statistical analysis, the p-value was $0.000 < 0.05$. This shows that 0.000 is smaller than 0.05, namely H_0 is accepted. So there is a difference in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kaempferia galanga water at the Leyangan Community Health Center.

Conclusion: There is a difference in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kencur water at the Leyangan Community Health Center.

Keywords: Edema, foot soak, kencur, pregnancy m kencur water at the Leyangan Community Health Center.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugrah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Edema Fisiologis Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Di Puskesmas Leyangan”

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan pengarahan dari pembimbing, penyusunan skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar, telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Bapak, Ibu Dosen, dan seluruh staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan kepada penulis selama masa studi.
6. Ibu, kakak, dan keluarga tercinta yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan yang terbaik.
7. Seluruh Ibu responden atas kerjasama yang baik

8. Teman-teman Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 atas kebersamaannya selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, telah bertahan dalam menikmati proses panjang skripsi saya. Telah melalui berbagai macam hambatan baik dalam proses pengerjaan, proses revisi dan juga proses spiritual saya dalam bekerja keras untuk menyelesaikannya. Semoga skripsi ini menjadi karya terbaik saya dan memotivasi saya untuk lebih belajar lagi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 18 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Af'idatunnisa
NIM : 011201053
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal, 26 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Dsn. Krajan RT 004 RW 001, Ds. Penanggulan, Kec
Pegandon, Kab. Kendal
Handphone : 089613013700
Email : afidanisa10@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Perbedaan Edema Fisiologis Ekstremitas Bawah Pada
Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah III
Diberikan Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Di
Puskesmas Leyangan
Pembimbing I : Eko Mardiyarningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
Handphone : 085726957899

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2007-2008	TK Aisyiyah 1 Pegandon
2008-2014	SDN Penanggulan
2014-2017	SMP Futuhiyyah Mranggen
2017-2020	SMA N 1 Pegandon
2020-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Kehamilan.....	11
1. Definisi Kehamilan.....	11
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	11
3. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III.....	15
4. Ketidaknyamanan Trimester III	16
B. Konsep Edema	20
1. Definisi Edema	20
2. Etiologi Edema	20
3. Patofisiologi Edema.....	21
4. Dampak Edema pada ibu hamil.....	22
5. Faktor yang mempengaruhi terjadinya edema	22

6. Pemeriksaan dan Penilaian Derajat Edema	23
7. Penatalaksanaan untuk Edema kaki pada ibu hamil.....	24
C. Konsep Rendam Kaki Air Hangat dengan Kencur	25
1. Definisi Rendam Kaki Air Hangat dengan Kencur	25
2. Tanaman Kencur	27
D. Kerangka Teoritis.....	32
E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional.....	37
E. Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan Data.....	45
G. Analisis Data	46
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	54
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Sosial Sciencess</i>
TB	: Tinggi Badan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	49
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	50
Tabel 4. 4	Distribusi Rata-Rata Tingkat Edema Tungkai Bawah Ibu Hamil Sebelum Diberikan tindakan Rendam Kaki dengan air kencur Hangat.....	51
Tabel 4. 5	Distribusi Rata-Rata Tingkat Edema Tungkai Bawah Ibu Hamil Sesudah diberikan tindakan Rendam Kaki dengan air kencur Hangat.....	52
Tabel 4. 6	Perbedaan Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rendam Kaki Dengan Air Kencur Hangat Di Puskesmas Leyangan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Derajat Edema	24
Gambar 2. 2 Rendam kaki.....	27
Gambar 2. 3 Kencur	29
Gambar 2. 4 Kerangka Teoritis.....	32
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ethical Consent
- Lampiran 4 Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 *Standar Operasional Prosedur (SOP)*
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Toefl
- Lampiran 11 Turnitin
- Lampiran 12 Tabulasi dan Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsul