

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Af'iatunnisa
011201053

PERBEDAAN EDEMA FISIOLOGIS EKSTREMITAS BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RENDAM KAKI DENGAN AIR KENCUR HANGAT DI PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada sistem muskuloskeletal menyebabkan perubahan postur tubuh, posisi dan cara berjalan wanita hamil. Pembesaran perut dapat menyebabkan panggul condong kedepan dan tulang belakang menjadi lordosis, perubahan struktur ligament dan tulang belakang sering mengakibatkan ketidaknyamanan kehamilan. Ibu hamil mengalami perubahan fisiologis yang mengakibatkan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III, salah satunya adalah edema. Edema kaki terjadi akibat penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan semakin besar. Penggunaan rendam air hangat dapat dipadukan untuk lebih efektif mengurangi edema kaki yaitu dengan kencur.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan metode Quasi eksperimen (*one group Pretest-posttest design*). Populasi dalam penelitian ini adalah 157 orang ibu hamil TM III , dengan jumlah sampel 44 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi skala derajat edema fisiologis. Analisa data menggunakan analisis bivariat uji *wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian sebelum diberikan rendam kaki terdapat 36 responden (81,8%) mengalami derajat II, sedangkan sesudah diberikan rendam kaki responden mengalami derajat I sebanyak 31 responden (70,5%). Berdasarkan dari analisis statistik didapatkan nilai p-value $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa 0,000 lebih kecil dari 0,05 yaitu H_0 diterima. Sehingga ada perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Kesimpulan : Ada perbedaan edema fisiologis pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki dengan air kencur hangat di Puskesmas Leyangan.

Kata kunci : Edema, rendam kaki, kencur, kehamilan

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis
Afidatunnisa
011201053

DIFFERENCES IN PHYSIOLOGICAL EDEMA IN FOOT 3rd TRIMESTER PREGNANT WOMEN BEFORE AND AFTER GIVING A FOOT SOAK IN WARM KENCUR WATER AT THE LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: The musculoskeletal system causes changes in body posture, position and way of walking in pregnant women. An enlarged abdomen can cause the pelvis to tilt forward and the spine to become lordotic, changes in ligament and spinal structure often result in pregnancy discomfort. Pregnant women experience physiological changes that cause discomfort in third trimester pregnant women, one of which is edema. Leg edema occurs due to uterine pressure which inhibits venous return and gravitational pull which causes greater fluid retention. The use of warm water soaks can be combined to more effectively reduce leg edema, namely with galangal.

Research purposes : To determine the differences in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kencur water at the Leyangan Community Health Center

Method: This type of research is quantitative research, using a quasi-experimental method (one group pretest-posttest design). The population in this study was 157 TM III pregnant women, with a sample size of 44 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument uses a degree scale observation sheet. Data analysis used bivariate Wilcoxon test analysis.

Results: The results of the research before being given a foot soak were 36 respondents (81.8%) experiencing grade II, while after being given a foot soak, 25 respondents (56.8%) experienced grade I. Based on statistical analysis, the p-value was $0.000 < 0.05$. This shows that 0.000 is smaller than 0.05, namely H_0 is accepted. So there is a difference in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kaempferia galanga water at the Leyangan Community Health Center.

Conclusion: There is a difference in physiological edema in third trimester pregnant women before and after being given a foot soak in warm kencur water at the Leyangan Community Health Center.

Keywords: Edema, foot soak, kencur, pregnancy m kencur water at the Leyangan Community Health Center.