

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 24-59
BULAN PASCA PROGRAM PEMBERIAN MAKAN TAMBAHAN (PMT)
DI DESA TANJUNG DAN DESA KALLIAMBE KECAMATAN BRINGIN
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh

TALKHAH YULIANI

NIM. 061201008

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 Agustus 2024

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 12-59
BULAN PASCA PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) LOKAL DI DESA TANJUNG DAN DESA KALIJAMBE
KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

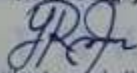
Oleh
TALKHAH YULIANI
NIM. 061201008

**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Gizi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji :
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota / Penguji I



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

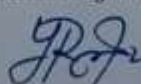
Anggota / Penguji II



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : TALKHAH YULIANI

NIM : 061201008

Mahasiswa : Program Studi SI Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Asupan Makan Pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Talkhah Yuliani
NIM. 06120100

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Talkhah Yuliani
NIM : 061201008
Mahasiswa : Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Gambaran Asupan Makan Pada Balita *Stunting* Usia 24-59 Bulan Pasca Program Pemberian Makan Tambahan (PMT) di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Talkhah Yuliani
061201008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

Nama : Talkhah Yuliani
Tempat, Tanggal lahir : Kab. Semarang, 06 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Jl. Flamboyan No. 01 RT 04 RW 03, Sarowo,
Kaliirejo, Ungaran Timur.

2. Riwayat Pendidikan

MI Kaliirejo : 2008-2014
MTs. Nu Ungaran : 2014-2017
SMK Kesehatan Darussalam Bergas : 2017-2020
Universitas Ngudi Waluyo : 2020-sekarang

3. Data Orang tua

Nama Ayah : Abdul Qodir
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Flamboyan No. 01 RT 04 RW 03, Sarowo,
Kaliirejo, Ungaran Timur.

Nama Ibu : Sri Mulyani
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Flamboyan No. 01 RT 04 RW 03, Sarowo,
Kaliirejo, Ungaran Timur.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran Asupan Makan pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Pasca Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang”** dapat terselesaikan. Shalawat dan salam penulis kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat dan keluarga beliau yang telah memberikan tauladan dalam menjalani kehidupan di dunia dan akhirat.

Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Anugrah S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi.
4. Bapak Galeh Septiar Pontang S.Gz., M. Gizi selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Beliau yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, masukan serta perhatian dalam menyusun skripsi.

5. Seluruh dosen serta staff Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Zeinisa Fariza S.Gz selaku ahli gizi UPTD Puskesmas Bringin yang telah membantu dan memberikan arahan selama penelitian.
7. Teristimewa, cinta pertamaku Ayahanda Abdul Qodir dan pintu surgaku Ibunda Sri Mulyani. Terimakasih selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Beliau memang tidak sempat merasakan di bangku perkuliahan tetapi beliau mampu memberikan yang terbaik untuk penulis, tidak kenal lelah dalam mendoakan serta memberikan dukungan agar penulis mampu menyelesaikan masa studinya dan semoga Ayah dan Ibu diberikan panjang umur serta sehat selalu dan kebahagiaan menyertainya.
8. Kepada kedua cinta kasih kakak kandung saya Budi Kurniawan dan Salma Maulyda serta kedua ipar saya Uswatun Nisa dan Nova Chandra Pangestu. Terima kasih atas doa dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini. Dan tidak lupa juga keponakan saya yang berusia 2 tahun bernama Nimas Arsyila Eksha Kirana yang sudah menghibur dengan tingkah lucunya dalam sela waktu pengerjaan skripsi ini sehingga penulis merasa senang dan terhibur
9. Seseorang spesial yang telah menjadi tempat untuk bercerita keluh dan kesah, selalu memberikan dukungan serta motivasi. Terima kasih telah menemani dan membantu segala proses dalam penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.

10. Teman saya satu bimbingan yang sudah membantu perjalanan skripsi serta menjadi partner dalam penelitian ini. Dan teman-teman saya seperjuangan yang sudah memberikan semangat, dukungan dan kerjasamanya selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah membantu saat saya membutuhkan bantuan dalam proses skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan skripsi ini.
12. Terakhir untuk diri saya sendiri Talkhah Yuliani. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak mudah menyerah, serta senantiasa menikmati segala prosesnya yang terbilang tidak mudah. Terima kasih telah bertahan.

Penulis menyadari bahwa dari hasil skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

Ungaran, 21 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	3
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	6
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro....	Error! Bookmark not defined.
3. Servey Konsumsi Pangan	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi (AKG) pada Balita tahun 2019	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Standar PMT pada balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik balita stunting di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik orangtua balita stunting di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Riwayat Infeksi di Rumah Tangga pada balita Stunting di Desa Tanjung dan Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Nilai Minimum, Maksimum, Rata-rata, dan Standar Deviasi Variabel Asupan Energi pasca program PMT berbasis pangan lokal Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kecukupan Asupan Energi Pasca Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Nilai Minimum, Maksimum, Rata-rata, dan Standar Deviasi Variabel Asupan Protein pasca program PMT berbasis pangan lokal Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	Distribusi Tingkat Kecukupan Asupan Energi Pasca Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Nilai Minimum, Maksimum, Rata-rata, dan Standar Deviasi Variabel Asupan Lemak pasca program PMT berbasis pangan lokal Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Distribusi Tingkat Kecukupan Asupan Lemak Pasca Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	Nilai Minimum, Maksimum, Rata-rata, dan Standar Deviasi Variabel Asupan Karbohidrat pasca program PMT berbasis pangan lokal Tahun 2024.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	Distribusi Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat Pasca Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Diagram Batang kategori Asupan Energi Pada Balita Stunting Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Diagram Batang kategori Asupan Energi Pada Balita Stunting Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.3 Diagram Batang kategori Asupan Lemak Pada Balita Stunting Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.4 Diagram Batang kategori Asupan Karbohidrat Pada Balita Stunting Tahun 2024	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Hasil SPSS
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Perhitungan Asupan Makan
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Siklus menu PMT