

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penulis dari hasil asuhan keperawatan yang dilakukan dalam pengelolaan defisit pengetahuan dengan edukasi proses penyakit pada keluarga lansia di Wilayah Kecamatan Ungaran Barat, penulis sudah melaksanakan 5 tahapan dalam asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Simpulan dari proses keperawatan yang telah dilakukan sebagai berikut:

Pengkajian dilakukan sebanyak beberapa kali dan dilakukan disela-sela penyusunan diagnosa atau saat melakukan analisa data. Dengan menggunakan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Diagnosa keperawatan utama ditentukan berdasarkan skoring. Pada tahap ini ditemukan masalah keperawatan utama yaitu defisit pengetahuan berhubungan dengan kekeliruan mengikuti anjuran dibuktikan dengan menanyakan masalah yang dihadapi, menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran, menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah.

Intervensi keperawatan yang disusun oleh penulis untuk mengatasi masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang diabetes melitus yaitu edukasi proses penyakit. Edukasi proses penyakit ini merupakan intervensi pendukung yang sesuai dengan masalah keperawatan utama. Dalam intervensi ini meliputi observasi, terapeutik dan edukasi.

Implementasi keperawatan yang dilakukan oleh penulis sesuai dengan perencanaan atau intervensi keperawatan yang telah disusun

sebelumnya. Implementasi yang dilakukan berupa promosi kesehatan, dan sudah dapat menyelesaikan masalah keperawatan.

Evaluasi keperawatan adalah proses akhir dalam asuhan keperawatan dan ditahap inilah perawat akan mendapatkan hasil apakah intervensi keperawatan yang diberikan dapat teratasi atau tidak. Dalam asuhan keperawatan ini evaluasi keperawatan dari penulis mendapatkan hasil bahwa masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang diabetes melitus teratasi. Tingkat pengetahuan meningkat dibuktikan dengan klien mampu menjawab seluruh pertanyaan dalam kegiatan promosi atau penyuluhan kesehatan pada setiap akhir pertemuan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari analisa dan kesimpulan yang diperoleh penulis dari hasil penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis selanjutnya.

Bagi penulis diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan dengan lebih optimal dalam melakukan proses asuhan keperawatan dari pengkajian sampai pada proses evaluasi, dan meningkatkan ketelitian, kesabaran serta memberikan pengelolaan asuhan keperawatan yang lebih optimal sehingga hasil yang didapatkan lebih maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah kepustakaan terkait asuhan keperawatan keluarga pada keluarga lansia dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan skill,

wawasan dalam praktik klinis keperawatan terkait pengelolaan asuhan keperawatan pada lansia dengan defisit pengetahuan tentang penyakitnya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi Pelayanan kesehatan diharapkan ada peningkatan dalam memberikan edukasi tentang masalah kesehatan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat setempat atau melakukan promosi kesehatan ke rumah warga yang didalamnya ada lansia sehingga menjaga derajat kesehatan lansia.

4. Bagi Klien Dan Keluarga

Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan kasus defisit pengetahuan tentang penyakit yang ada di anggota keluarganya. Sehingga dapat mengubah pola hidup. Yang awalnya memiliki perilaku yang tidak sesuai dengan anjuran akan berubah menjadi sesuai anjuran dan persepsi yang keliru terhadap masalah yang dihadapi dapat diperbaiki, sehingga harapannya klien dan keluarga memiliki persepsi yang tepat terhadap kesehatannya. Serta klien dan keluarga dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan di lingkungannya dan menggunakan berbagai media untuk menambah wawasan pengetahuan.