



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI PROSES PENYAKIT PADA KELUARGA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS
DI UNGARAN BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
YUNIKA ENDYNING TYAS
081211011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI PROSES PENYAKIT PADA KELUARGA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS
DI UNGARAN BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
YUNIKA ENDYNING TYAS
081211011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus di Ungaran Barat" Telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 4 Juni 2024

Ungaran, 4 Juni 2024



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M. Kes

NIDN. 0607077603

UNW

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI
PROSES PENYAKIT PADA KELUARGA LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI UNGARAN BARAT**

Disusun oleh

Yunika Endyning Tyas
NIM 081211011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Jum'at
Tanggal : 7 Juni 2024

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota Penguji 1

Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 2

Wulansari, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612068306

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yunika Endyning Tyas

NIM : 081211011

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Ungaran Barat" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077603

Ungaran, 3 Juni 2024
Yang membuat Pernyataan



Yunika Endyning Tyas
NIM. 081211011

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yunika Endyning Tyas

Nomor Induk Mahasiswa : 081211011

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Ungaran Barat"

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 3 Juni 2024

Yang menyatakan



(Yunika Endyning Tyas)

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Al-Insyirah : 5)

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik
pelindung”

(Ali ‘Imran : 173)

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Yunika Endyning Tyas
081211011**

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Ungaran Barat

XV + 69 halaman + 6 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah salah satu penyakit tidak menular yang dapat muncul pada lansia. Penderita Diabetes Melitus seringkali kurang paham tentang penyakit dan pengobatannya, sehingga dapat terjadi defisit pengetahuan dengan demikian banyak penderita yang tidak melakukan kontrol gula darah sehingga penderita akan lebih mudah terkena komplikasi.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan defisit pengetahuan dengan edukasi proses penyakit pada keluarga lansia dengan Diabetes Melitus.

Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi sampai dengan evaluasi. Populasi klien dengan Diabetes Melitus. Sampel yang diambil adalah klien keluarga lansia yang memiliki penyakit Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan.

Pengelolaan defisit pengetahuan dilakukan selama 3 hari, hasil pengkajian didapatkan klien menanyakan masalah yang sedang dihadapi, klien menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah. Hal ini merujuk pada tanda dan gejala dari masalah keperawatan defisit pengetahuan.

Hasil pengelolaan menunjukkan hal yang positif dimana edukasi proses penyakit dapat mengatasi masalah defisit pengetahuan, yang dibuktikan dengan luaran tingkat pengetahuan dari sedang menjadi meningkat.

Saran yang dapat dilakukan adalah perawat lebih jeli untuk mengkaji pengetahuan tentang penyakit kronis dan aplikasi perawatan sehingga tidak terjadi defisit pengetahuan.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Defisit pengetahuan, Edukasi, Lansia.

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Yunika Endyning Tyas
081211011

Management of Knowledge Deficit with Disease Processes Education in Elderly Families with Diabetes Mellitus in West Ungaran

XV + 69 pages + 6 tables + 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a non-communicable disease that can appear in the elderly. Diabetes Mellitus sufferers often lack understanding about the disease and its treatment, so there can be a knowledge deficit, so many sufferers do not control their blood sugar so that sufferers are more susceptible to complications.

This writing aims to describe the management of knowledge deficits by educating about disease processes in elderly families with Diabetes Mellitus.

This type of descriptive research provides management starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation to evaluation. Client population with Diabetes Mellitus. The samples taken were elderly family clients who had diabetes mellitus and a knowledge deficit.

Knowledge deficit management was carried out for 3 days, the results of the assessment showed that the client asked about the problem being faced, the client showed a wrong perception of the problem. This refers to the signs and symptoms of knowledge deficit nursing problems.

Management results show a positive thing where disease process education can overcome the problem of knowledge deficit, as evidenced by the outcome of the level of knowledge from moderate to increasing.

Suggestions that can be made are for nurses to be more observant in assessing knowledge about chronic diseases and treatment applications so that there is no knowledge deficit.

Key words: Diabetes Mellitus, Knowledge deficit, Education, Elderly

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Proses Penyakit Pada Keluarga Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Ungaran Barat” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro. M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Fiktina Vifri Ismiriyam, S. Psi, M. Si, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua saya Ibu Sri Ningsih, Bapak Endy Lugianto, adik saya tersayang Arika Endyning Tyas, beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan doa serta semangatnya sejak awal sampai akhir
8. Teman angkatan “DULOXTA” Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk setiap kenangan yang terukir indah, untuk susah dan senang yang sudah kita lalui bersama, sampai akhirnya kita mampu menyelesaikan segala proses yang penuh warna ini bersama-sama. Selamat menempuh tingkatan selanjutnya, semoga kita senantiasa diberi kesehatan, kesejahteraan, dan kesuksesan.
9. Bunda Mela dan teman-teman di PSM, terimakasih atas kenangan manis dan dukungannya

10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, karena sudah berusaha untuk sampai pada titik ini, mampu bertahan dalam kondisi sesulit apapun dan tidak menyerah pada kondisi yang mungkin tidak sesuai dengan yang diharapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Keperawatan Keluarga Lansia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Diabetes Melitus Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
C. Pengelolaan Defisit Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan/ Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah/ Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Indeks Katz	8
Tabel 2.2 Penilaian SPMSQ	9
Tabel 2.3 Penilaian MMSE	10
Tabel 2.4 Penilaian GDS	11
Tabel 2.5 Pengkajian Pengetahuan Diabetes Melitus	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	71
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	72
Lampiran 3 Surat Permintaan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Informed consent	74
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance.....	75
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	76
Lampiran 7 Materi Satuan Acara Penyuluhan	81
Lampiran 8 Leaflet.....	85
Lampiran 9 Lembar Penilaian Indeks Katz	86
Lampiran 10 Lembar Penilaian SPMSQ	87
Lampiran 11 Lembar Penilaian MMSE.....	88
Lampiran 12 Lembar Penilaian GDS.....	89
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	90
Lampiran 14 Dokumentasi	91
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin	92
Lampiran 16 Hasil Tes Toefl	93

