

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA MAHASISWI
GIZI FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO**

Oleh :

Ester Lamrotua

060118A017

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Juli 2024

Ungaran, 11 Juli 2024

Dosen Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA MAHASISWI
S1 GIZI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

Ester Lamrotua
060118A017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

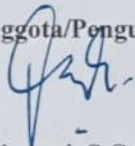
Hari : Kamis
Tanggal : 11 Juli 2024

Tim Penguji
Ketua Penguji



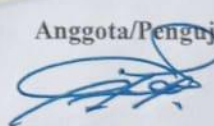
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/Penguji I



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

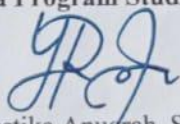
Anggota/Penguji II



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

RIWAYAT HIDUP PENELITIAN

Nama : Ester Lamrotua

Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 2 Juli 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Jl. Pegangsaan Dua RT 03/04

Email : esterlamrotua270@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kasih Samaria Jakarta : Tahun 2005
2. SD Negeri Pegangsaan Dua 03 Pagi, Jakarta : Tahun 2006-2012
3. SMP Negeri 270 Jakarta : Tahun 2012- 2015
4. SMA Negeri 1 Kretek , Wonosobo : Tahun 2015-2018
5. Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo, Semarang : Tahun 2018 – 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Tugas Akhir dengan judul “Analisis Hubungan asupan Energi dan Protein terhadap kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Mahasiswi Gizi Universitas Ngudi Waluyo” dapat diselesaikan dengan baik.

Tugas Akhir ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan program studi S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo. Tugas Akhir ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik dan lancar dengan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini diucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M. KEP, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Riva Mustika Anugerah, S.Gz., M.Gizi, selaku Ketua Program Studi Gizi.
4. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi. Selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk selalu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir, serta selalu memberikan dorongan dan semangat penuh kepada penulis.
5. Bapak Ibu Dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Mahasiswi Gizi yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Demikian Tugas Akhir dapat diselesaikan dengan segala keterbatasan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki penelitian ini demi

terciptanya penelitian yang baik dan dapat berguna. Semoga penulisan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya untuk mahasiswa Program Studi Gizi, Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2024

Penulis,

Ester Lamrotua

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	1
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR	10
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Berbagai masalah yang terjadi pada WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Kebutuhan zat gizi makro untuk remaja Laki-Laki	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	Kebutuhan Zat gizi makro untuk remaja Putri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Penyebaran Data Mahasiswa Aktif Prodi Gizi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Usia Distribusi Frekuensi Mahasiswi Gizi Fakultas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi tingkat asupan energi mahasiswi gizi fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Frekuensi tingkat asupan protein	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Panjang LILA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan T.A 2022/2023	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan T.A 2022/2023	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran LiLA	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.