

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Analisis Hubungan antara Asupan Energi dan Protein terhadap Kejadian Energi Kronis pada Mahasiswa Gizi di Universitas Ngudi Waluyo” dapat disimpulkan sebagai berikut:

Dari Hasil uji Kendall tau-b asupan energi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK), dengan nilai $p=0,039$. Hal ini menandakan semakin rendah asupan energi, semakin tinggi kemungkinan terjadinya KEK pada mahasiswa gizi.

Dari data dari uji asupan protein menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian KEK, dengan nilai $p=0,070$. Hal ini menunjukkan bahwa asupan protein tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kejadian KEK pada sampel mahasiswa gizi di Universitas Ngudi Waluyo.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat melakukan analisis atau observasi terkait korelasi antara asupan energi dan protein terhadap kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada mahasiswi gizi di Universitas Ngudi Waluyo Bagi

2. Bagi Warga

Masyarakat pada usia WUS dapat memenuhi kebutuhan zat gizi sesuai dengan kebutuhan individu. Disarankan mengkonsumsi makanan yang seimbang, serta inovasi pangan dengan bahan seperti konsumsi tinggi serat agar lebih bergizi.

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Ilmu pengetahuan sebagai media edukasi dan pengetahuan baru kepada Masyarakat terkait dalam memenuhi kebutuhan WUS terutama pada kelompok dengan asupan energi kategori defisit untuk mencegah resiko Kekurangan Energi Kronis.