



**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Oleh

REDI MARDIANSYAH SUTISNA

NIM. 017231023

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

REDI MARDIANSYAH SUTISNA

NIM. 017231023

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA**

disusun oleh :

REDI MARDIANSYAH SUTISNA

NIM. 017231023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Agustus 2024

Pembimbing



Ns. TRIMAWATI, M. Kep
NIDN. 0622088302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA

disusun oleh :

REDI MARDIANSYAH SUTISNA
NIM : 017231023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Ns. Trimawati, M. Kep
NIDN. 0622088302

Anggota / Penguji 1



Eko Mardiyarningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota / Penguji 2



Fiki Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Redi Mardiansyah Sutisna

NIM : 017231023

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul ” Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 6 Tasikmalaya ” adalah adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ns.TRIMAWATI, M. Kep

NIDN. 0622088302

Ungaran. 19 Agustus 2024

Redi Mardiansyah Sutisna

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Redi Mardiansyah Sutisna

Nim : 017231023

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Sma Negeri 6 Tasikmalaya ” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Agustus 2024



Redi Mardiansyah Sutisna
NIM : 017231023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Redi Mardiansyah Sutisna
NIM : 017231023

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA

ABSTRAK

Latar belakang : Penggunaan gadget pada anak saat ini menjadi perhatian banyak pihak karena banyak anak dan remaja yang terpapar gadget mengalami dampak negatif dari segi tumbuh kembangnya. Gadget berdampak buruk pada seseorang dimana dapat menyebabkan meningkatkan resiko gangguan kesehatan mental seperti stres, cemas dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan gadget dengan kesehatan mental remaja

Metode : metode kuantitatif korelasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 1353 remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya dengan jumlah sampel 309 remaja dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) dan *Mental Health Inventory* (MHI). Analisa data bivariat menggunakan uji *kendall tau*

Hasil : kecanduan gadget remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya sebagian besar responden mengalami kecanduan dalam kategori rendah sebanyak 180 responden (58.3%), kesehatan mental remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya sebagian besar responden mengalami kesehatan mental yang dalam kategori baik sebanyak 180 responden (58.3%), Ada hubungan gadget dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,000 dan nilai koefisien korelasi sebesar -0.148

Simpulan : ada hubungan dengan korelasi lemah antara kecanduan gadget dengan kesehatan mental remaja dan terdapat hubungan yang negative, berarti semakin tinggi kecanduan terhadap gadget maka kesehatan mental semakin buruk.

Kata kunci : kecanduan gadget, kesehatan mental, remaja

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Final Project, August 2024
Redi Mardiansyah Sutisna
NIM: 017231023

THE RELATIONSHIP OF GADGET ADDICTION AND MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA

ABSTRACT

Background: The use of gadgets among children is currently a concern for many parties because many children and teenagers who are exposed to gadgets experience negative impacts in terms of their growth and development. Gadgets have a bad impact on a person, which can cause an increased risk of mental health disorders such as stress, anxiety and depression. This final project to determine the relationship between gadget addiction and adolescent mental health

Method: quantitative correlational method with a cross-sectional research design. The population of this study was 1353 teenagers at SMA Negeri 6 Tasikmalaya with a sample size of 309 teenagers used a purposive sampling technique. Data were collected used the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) questionnaire and the Mental Health Inventory (MHI). Bivariate data analysis used the Kendall Tau test

Results: Adolescent gadget addiction in SMA Negeri 6 Tasikmalaya, the majority of respondents experienced addiction in the low category, as many as 180 respondents (58.3%), the mental health of adolescents in SMA Negeri 6 Tasikmalaya, the majority of respondents experienced mental health in the good category, as many as 180 respondents (58.3%), There is a relationship between gadgets and mental health of teenagers at SMA Negeri 6 Tasikmalaya with a p value of 0.000 and a correlation coefficient of -0.148

Conclusion: there is a weak correlation between gadget addiction and adolescent mental health and there is a negative relationship, meaning that the higher the addiction to gadgets, the worse mental health.

Key words: gadget addiction, mental health, teenagers

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Redi Mardiansyah Sutisna
2	NIM	017231023
3	Tempat dan tanggal lahir	Tasikmalaya, 29 September 1990
4	Alamat rumah	Kp. Banuherang, RT 05 RW 01, Ds. Banyuresmi, Kec. Sukahening, Kab. Tasikmalaya
5	No. Telp/Faks/HP	+6281312676208
6	Alamat e-mail	redimardiansyah90@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi / Sekolah (SMA/SMK)	STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya
Bidang Ilmu/Jurusan	D III Keperawatan
Tahun Masuk-Lulus	2008-2011
Judul Skripsi/ Tugas Akhir/ Tesis	Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. U dengan Hipertensi pada Tn U di Kampung Elos RT 02 RW 05 Kelurahan Kota Baru Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya

C. Riwayat Pekerjaan

1	2011-2020	International SOS (PT. Asih Eka Abadi) sebagai rotating paramedic
2	2020-Sekarang	International SOS (PT. Alas Emas Abadi) sebagai perawat di RS. PT. Freeport Indonesia, perawat di klinik Ridge Camp

Ungaran, 19 Agustus 2024



(Redi Mardiansyah Sutisna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 6 Tasikmalaya ”.Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Trimawati, M. Kep, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar Skripsi ini segera selesai
7. Pimpinan dan rekan kerja di international SOS, site PT. Freeport Indonesia yang memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini

8. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2024

Penyusun,

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Kesehatan Mental.....	14
3. Kecanduan Gadget.....	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	28

C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi operasional	30
E. Pengumpulan Data	30
F. Etika Penelitian	33
G. Pengolahan Data	34
H. Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	39
c. Keterbatasan penelitian.....	46
BAB V PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Karakteristik Pribadi Yang Sehat Mental	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Indikator SAS-SV	30
Tabel 3. 3 Indikator <i>Mental Health Inventory (MHI)</i>	31
Tabel 4.1a Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	37
Tabel 4.1b Distribusi Frekuensi Umur	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Gadget Remaja Di SMA Negeri 6 Tasikmalaya.. 37	
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 6 Tasikmalaya	38
Tabel 4.4 Hubungan Gadget Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 6 Tasikmalaya	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Data Penelitian
- Lampiran 3 Output SPSS
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Uji Etical Clearance
- Lampiran 8 Surat Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Uji Turnitin
- Lampiran 10 Dokumentasi penelitian