

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Redi Mardiansyah Sutisna
NIM : 017231023

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA

ABSTRAK

Latar belakang : Penggunaan gadget pada anak saat ini menjadi perhatian banyak pihak karena banyak anak dan remaja yang terpapar gadget mengalami dampak negatif dari segi tumbuh kembangnya. Gadget berdampak buruk pada seseorang dimana dapat menyebabkan meningkatkan resiko gangguan kesehatan mental seperti stres, cemas dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan gadget dengan kesehatan mental remaja

Metode : metode kuantitatif korelasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 1353 remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya dengan jumlah sampel 309 remaja dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) dan *Mental Health Inventory* (MHI). Analisa data bivariat menggunakan uji *kendall tau*

Hasil : kecanduan gadget remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya sebagian besar responden mengalami kecanduan dalam kategori rendah sebanyak 180 responden (58.3%), kesehatan mental remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya sebagian besar responden mengalami kesehatan mental yang dalam kategori baik sebanyak 180 responden (58.3%), Ada hubungan gadget dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 6 Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,000 dan nilai koefisien korelasi sebesar -0.148

Simpulan : ada hubungan dengan korelasi lemah antara kecanduan gadget dengan kesehatan mental remaja dan terdapat hubungan yang negative, berarti semakin tinggi kecanduan terhadap gadget maka kesehatan mental semakin buruk.

Kata kunci : kecanduan gadget, kesehatan mental, remaja

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Final Project, August 2024
Redi Mardiansyah Sutisna
NIM: 017231023

THE RELATIONSHIP OF GADGET ADDICTION AND MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 6 TASIKMALAYA

ABSTRACT

Background: The use of gadgets among children is currently a concern for many parties because many children and teenagers who are exposed to gadgets experience negative impacts in terms of their growth and development. Gadgets have a bad impact on a person, which can cause an increased risk of mental health disorders such as stress, anxiety and depression. This final project to determine the relationship between gadget addiction and adolescent mental health

Method: quantitative correlational method with a cross-sectional research design. The population of this study was 1353 teenagers at SMA Negeri 6 Tasikmalaya with a sample size of 309 teenagers used a purposive sampling technique. Data were collected used the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) questionnaire and the Mental Health Inventory (MHI). Bivariate data analysis used the Kendall Tau test

Results: Adolescent gadget addiction in SMA Negeri 6 Tasikmalaya, the majority of respondents experienced addiction in the low category, as many as 180 respondents (58.3%), the mental health of adolescents in SMA Negeri 6 Tasikmalaya, the majority of respondents experienced mental health in the good category, as many as 180 respondents (58.3%), There is a relationship between gadgets and mental health of teenagers at SMA Negeri 6 Tasikmalaya with a p value of 0.000 and a correlation coefficient of -0.148

Conclusion: there is a weak correlation between gadget addiction and adolescent mental health and there is a negative relationship, meaning that the higher the addiction to gadgets, the worse mental health.

Key words: gadget addiction, mental health, teenagers