

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengkajian dengan proses keperawatan pendekatan perawatan luka telah diterapkan pada pengobatan pasien ulkus diabetikum di RSUD dr. Gondo Suwarno. Kesimpulan yang dapat peneliti ambil dari pengkajian pasien ulkus diabetikum yang telah diberikan pada pasien yaitu didapatkan data setelah pengkajian dan penilaian meliputi informasi identitas pasien, keluhan utama, riwayat kesehatan, aktivitas sehari-hari, data psikososial, status kesehatan mental pasien, pemeriksaan fisik, pemeriksaan kepala, kaki, pemeriksaan penunjang, dan penatalaksanaan terapeutik. Setelah dilakukan evaluasi pada sistem integumen pasien, ditemukan informasi berupa ulkus yang menyentuh tulang dengan luka derajat 3 dengan ukuran luka 6 cm x 3,5 cm x 5 mm.

Pada pasien ulkus diabetikum diagnosa atau masalah keperawatan yang dikelola yaitu gangguan integritas kulit atau jaringan. Intervensi yang dilakukan untuk pengelolaan pada pasien ulkus diabetikum yaitu perawatan luka dengan pendekatan *modern dressing*. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari pengelolaan. Selama pengelolaan pasien dibutuhkan edukasi diet untuk kontrol glikemik dan melakukan edukasi terhadap penilaian tanda gejala infeksi. Pada penelitian ini penilaian kondisi pasien yang diselesaikan oleh peneliti disiapkan dalam format SOAP. Masalah ini telah diperbaiki pada pasien sesuai dengan kriteria hasil peneliti. Evaluasi dilakukan pada hari ke empat setelah dilakukan pengelolaan selama tiga hari dengan hasil yang terbukti efektif dalam penggunaan pendekatan *modern dressing* yaitu pasien mengatakan rasa nyeri saat kaki digerakkan berkurang, luka menyempit dengan ukuran luka 6 cm x 2,5 cm x 5 mm, jaringan

baru mulai muncul, tidak ada perdarahan, slough sudah hilang, kulit di sekitar luka tidak kemerahan, kulit mati sudah tampak bersih.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kompetensi, keahlian, dan pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian ilmiah dan bidang terkait lainnya, khususnya dalam bidang asuhan keperawatan pada pasien ulkus diabetik. Pada saat melakukan studi kasus sebaiknya melakukan pengelolaan lebih dari 3 hari agar saat dilakukan evaluasi lebih terlihat perbedaan sebelum dikelola dan sesudah dikelola.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat membantu perawat dan sejawatnya untuk terus berkolaborasi dengan baik dan meningkatkan komunikasi terapeutik secara efektif dengan memberikan asuhan keperawatan yang ahli dan menyeluruh.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, diharapkan dapat menemukan teknik lain yang dapat mengurangi cost unit dikarenakan *modern dressing* masih kurang terjangkau agar lebih banyak digunakan oleh masyarakat.

4. Bagi Pasien dan Masyarakat

Penelitian ini diharapkan bermanfaat, karena pasien mendapatkan perawatan yang komprehensif. Pasien juga mendapatkan wawasan dan pengetahuan tentang penyakit ulkus diabetikum.